

Máis información:
www.mugatra.com



1.	PRESENTACIÓN	Páx. 5
2.	CONSIDERACIÓNS XERAIS SOBRE FORMACIÓN SECTORIAL	
	I. CONSTRUCCIÓN	
	II. METAL	
	III. MADEIRA E MOBLE	
	IV. VIDRO E ROTULACIÓN	
3.	CALENDARIO FORMATIVO	

I. CURSOS INCLUIDOS EN LOS CONCIERTO

A.	CURSOS PRESENCIAIS DE NIVEL BÁSICO	Páx. 13
1)	CURSO DE NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIL 30/50 HORAS	Páx. 14
B.	CURSOS PRESENCIAIS DE PRL ESPECÍFICOS DO POSTO DE TRABALLO	
1.	AGRÍCOLAS	Páx. 15
2.	ALMACENAMENTO	Páx. 16
3.	ALMACENAMENTO DE PEIXE	Páx. 18
4.	ARTES GRÁFICAS	Páx. 18
5.	SERRADOIROS	Páx. 19
6.	ASISTENCIA DOMICILIARIA	Páx. 20
7.	ADEGA	Páx. 21
8.	BUQUES DE PESCA	Páx. 22
9.	CALDERERÍA	Páx. 23
10.	CANTEIRAS DE EXTRACCIÓN DE ÁRIDOS	Páx. 25
11.	CARPINTERÍA DE ALUMINIO E PVC	Páx. 26
12.	CARPINTERÍA DE MADEIRA	Páx. 27
13.	CARREILLAS ELEVADORAS	Páx. 29
14.	CLASIFICACIÓN DE METAIS	Páx. 31
15.	CLÍNICA DENTAL	Páx. 31
16.	COMERCIAIS	Páx. 33
17.	COMERCIOS	Páx. 34
18.	CONDUCTOR DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE	Páx. 36
19.	ELABORACIÓN DE ARTIGOS DE PLÁSTICO	Páx. 37
20.	ESTACIONES DE SERVICIO DE COMBUSTIBLE	Páx. 38
21.	EXTINCIÓN DE INCENDIOS	Páx. 39
22.	FABRICACIÓN DE QUEIXOS	Páx. 41
23.	FABRICACIÓN DE PENSOS	Páx. 41
24.	FARMACIAS	Páx. 42
25.	GRANXAS	Páx. 42
26.	HOSTALERÍA	Páx. 43
27.	INSTALACIÓNS DE TELECOMUNICACIÓN	Páx. 45
28.	XARDINERÍA	Páx. 45
29.	LABORATORIOS	Páx. 47

30. LAVANDERÍA/TINTURERÍA	Páx. 48
31. LIMPEZA	Páx. 49
32. MANIPULACIÓN DE CAMIÓN-GUINDASTRE	Páx. 50
33. MARMOLERÍA	Páx. 52
34. MECANIZADO DE METAIS	Páx. 53
35. MONTAXE DE MOBLES	Páx. 54
36. MOVEMENTOS DE TERRAS, ESCAVACIÓNS, DERRIBAS E DEMOLICIÓNS	Páx. 54
37. OFICINAS	Páx. 55
38. PANADERÍAS/CONFITERIAS	Páx. 57
39. BARBERÍAS	Páx. 58
40. PEDRA ORNAMENTAL	Páx. 59
41. PIROTECNIAS	Páx. 60
42. PLATAFORMAS ELEVADORAS	Páx. 61
43. PRIMEIROS AUXILIOS	Páx. 62
44. PRIMEIROS AUXILIOS E EXTINCIÓN DE INCENDIOS	Páx. 64
45. PRÓTEXICO DENTAL	Páx. 66
46. PONTE GUINDASTRE	Páx. 67
47. REPARTO	Páx. 68
48. SECTOR CONSERVEIRO	Páx. 69
49. SOBREENFORZOS (M.M.C., MM.RR. Y PP.FF.)	Páx. 70
50. SOLDADURA	Páx. 71
51. TALA FORESTAL	Páx. 72
52. TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS	Páx. 73
53. TÉXTIL	Páx. 75
54. TRABALLOS DE MANTEMENTO	Páx. 76
55. TRABALLOS EN ALTURA	Páx. 77
56. VETERINARIOS	Páx. 78
II. OFERTA FORMATIVA NON INCLUÍDA NOS CONCERTOS	Páx. 79
A. CURSOS PRESENCIAIS	
SEGURIDADE VIARIA LABORAL	Páx. 80
TALLER PREVENCIÓN LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS	Páx. 81
PRIMEIROS AUXILIOS	Páx. 81
CURSOS TEÓRICOS-PRÁCTICOS	Páx. 82
SECTOR CONSTRUCCIÓN E REPARACIÓN	Páx. 81

CURSOS PRESENCIAIS DE P.R.L. ESPECÍFICOS PARA EMPRESAS QUE INTERVEÑEN EN OBRAS CONSTRUCCIÓN, METAL, SECTOR DA MADEIRA E DO VIDRO.

CURSO NIVEL BÁSICO SEMIPRESENCIAL 60 HORAS	Páx. 84
CURSO NIVEL INICIAL CONSTRUCCIÓN AULA PERMANENTE	Páx. 86
CURSO DIRECTIVOS EMPRESA CONSTRUCCIÓN SEMIPRESENCIAL	Páx. 86
CURSO OFICIOS 20 HORAS	Páx. 87
CURSO OFICIOS 6 HORAS	Páx. 90
-	
OUTROS SECTORES	
a) CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE REFINO DE PETRÓLEO (SUBCONTRATAS REPSOL)	Páx. 122
b) CURSO DE P.R.L. EN OBRAS DE MONTAXE DE TENDAS DE ROUPA (SUBCONTRATAS DE INDITEX, GOAINVEST E ZARA)	
B. CURSOS A DISTANCIA	
1) CURSO BÁSICO 30 H	Páx. 123
2) CURSO BÁSICO 50 H	Páx. 123
3) CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE ELABORADOS METALÚRXCOS E ACERÍAS	Páx. 123
4) CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA) 8 H.	Páx. 123
5) CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA) 58 H.	Páx. 123
6) CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR ADMINISTRATIVOS	Páx. 123
7) CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR COMERCIO	Páx. 123
8) CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR HOSTALERÍA	Páx. 123
9) CURSO DE P.R.L. PARA CONDUTORES PROFESIONAIS	Páx. 123
C. TELEFORMACIÓN	Páx. 124
D. CURSOS A DEMANDA	Páx. 124
4. CRITERIOS DE INSCRIPCIÓN	Páx. 125
5. BOLETIN DE INSCRIPCIÓN	Páx. 126
6. DIRECCIONES DE ENVÍO	Páx. 127
7. TARIFAS	Páx. 128
8. ACREDITACIÓNS E HOMOLOGACIÓNS	Páx. 131
9. TEMARIOS	Páx. 132

1. PRESENTACIÓN

A Normativa legal vixente obriga os empresarios a formar os seus empregados sobre os riscos para a saúde inherentes ao traballo que desempeñan. Co presente programa formativo este Servizo de Prevención ofrécele un amplo abano de temarios e datas de impartición, pretendendo facilitar o cumprimento das obrigas contraídas tanto para o seu persoal con antigüidade coma para o de recente incorporación.

Aínda que os cursos programados dan resposta aos riscos propios dos traballos máis usuais, poden existir actividades, postos ou tipos de traballo que requiran outra formación máis específica (ver páxinas seguintes), xa sexa esta complementaria ou independente da ofertada.

O técnico que este Servizo de Prevención asignou á súa empresa asesoraralle sobre o que, ao noso xuízo, representará unha formación suficiente para os seus traballadores. En calquera caso, Ud. poderá optar pola realización doutros cursos aínda que non fosen contemplados no presente programa formativo.

Unha gran parte da formación que se inclúe nesta Guía formativa, estará incluída no concerto que o seu empresa ten asinado con Mugatra Sociedad de Prevención. Para os casos en que non sexa así, ofrecémoslle a posibilidade de que esta formación sexa bonificada: a súa empresa dispón dun crédito formativo anual para facer fronte a esta obriga empresarial. Recorde que este crédito ten caducidade anual. Mugatra orientarao sobre a formación que deben dispoñer os seus traballadores e a xestión do crédito anual de que dispón.

CONSIDERACIÓNS XERAIS SOBRE FORMACIÓN SECTORIAL

1.1. Ley 32/2006 reguladora da subcontratación no sector da construción e R.D. 1109/2007 polo que se desenvolve a Ley 32/2006

Segundo o art.º 4 pto. 2 da Lei de 32/2006 as empresas que pretendan ser contratadas ou subcontratar para traballos dunha obra de construción deberán acreditar que dispoñen de recursos humanos, no seu nivel directivo e produtivo, que contan coa formación necesaria en prevención de riscos laborais.

Segundo o art.º 12 do R.D. 1109/2007, en defecto de convenio colectivo, o requisito de formación dos recursos humanos entenderase cumprido cando concorran as seguintes condicións:

A.- que os traballadores que presten servizo en obras de construcións recibisen formación específica de prevención de riscos laborais.

B.- que as persoas con funcións de dirección recibisen unha formación en materia de prevención de riscos laborais non inferior a 10 horas co contido marcado polo R.D. 1109/2007 art.12.4b..

En caso de existencia de convenio colectivo sectorial de ámbito estatal que estableza programas formativos e contidos específicos para os traballadores de cada especialidade, as empresas adaptaranse ao especificado polos devanditos convenios.

A día de hoxe os Convenios de Construción e do Metal xa estableceron as necesidades formativas dos seus sectores. A continuación resúmense estas:

1.1.1. Convenio colectivo da construción 2007/2011.

A aparición do Convenio Colectivo Xeral do Sector da Construción 2007-2011 por unha parte e da Lei e regulamento reguladores da subcontratación no sector da construción (Lei 32/2006 e R.D. 1109/2007), variaron notablemente as necesidades formativas do sector tal e como se veu impartindo ata agora.

Así, o citado Convenio Colectivo establece unha formación inicial (ou aula permanente) de oito horas de duración que se converte de feito en obrigatoria para todos os traballadores do sector ao ser un dos requisitos necesarios para obter a Tarxeta Profesional da Construción.

Tamén, varía a formación de nivel básico que, ata agora, viña regulada polo Regulamento dos Servizos de Prevención e tiña unha duración de 50 horas e que pasará a ser de 60 horas.

Toda esta formación, segundo regula o convenio, deberá ser análoga, homoxénea e coordinada en todo o territorio nacional. Encárgase esta función á Fundación Laboral da Construción, de forma que, para garantir estes principios, a devandita formación será impartida, ben pola propia Fundación Laboral, ben por entidades homologadas por esta para poder impartila.

Nos seus criterios de homologación, a Fundación Laboral establece que a formación inicial (ou aula permanente) deberá impartirse de forma presencial. Para a formación de directivos e a formación de nivel básico establece a preferencia en canto a impartición presencial aínda que admite tamén a formación semipresencial, debendo, ser presencial, polo menos o 25% do tempo do curso correspondiente. De esta forma, as necesidades formativas do sector quedarían do seguinte xeito:

I. Para todo o persoal:

A. Curso presencial de 8 horas de duración (formación inicial ou aula permanente).

B. Formación específica do posto de traballo sobre a base do Convenio. Esta formación estipúlase en cursos de 20 horas presenciais diferenciada por oficios. Non obstante e dado que os traballadores das empresas poden realizar tarefas dun ou varios oficios dos regulados na formación do convenio, chegouse ao acordo de que estes cursos consten de 14 horas xerais e 6 específicas. Así, un traballador que realice tarefas correspondentes a dous oficios dos regulados na formación do convenio deberá realizar un curso de 20 horas e outro de 6 horas (sempre que o convenio colectivo permita a validación das 14 horas comúns). Os cursos de oficios regulados no Convenio Colectivo son:

- Albanaría
- Traballos de demolición e rehabilitación.
- Encofrados
- Ferrallado
- Revestimento de xeso
- Electricidade
- Fontanaría
- Cantería
- Pinturas
- Solados e azulexados
- Operadores de aparatos elevadores
- Operadores de vehículos e maquinaria de movemento de terras
- Montaxe de estruturas metálicas, ferraxaría e carpintaría
- Conservación e explotación de estradas
- Execución de túneles e sostemento das escavacións subterráneas e dos noiros.
- Estabilización de explanadas e estendido de firmes

Cimentacións especiais, sondaxes e perforacións.
Traballos de montaxe e de prefabricados de formigón en obra.
Traballos de construción e mantemento de vías férreas.
Traballos de montaxe de estruturas tubulares.
Colocación de materiais de cubrición.
Traballos marítimos.
Redes de abastecemento e saneamento e pocería.
Operadores de equipos manuais.
Traballos asislamiento e impermeabilización.
Operario de instalacións temporais de obra e auxiliares: Plantas de aglomerado, de formigón, de insistencia e clasificación de áridos
Operario de taller de materiais: pedras industriais, tratamento ou transformación de materiais, canteiros e similares.
Administrativos (neste caso pode ser formación semipresencial) Directivos (neste caso pode ser formación semipresencial)
Responsables de obra e técnicos de execución
Mandos intermedios

II. Para o persoal directivo:

A. Curso semipresencial de 10 horas de duración (serán necesarias 2,5 horas de presenza). Este curso é necesario tamén para poder contratar ou subcontratar no sector a partir do 26 de agosto de 2008, ao ser a Data sinalada para a obriga da inscrición no Rexistro de Empresas Acreditadas.

III. Para os recursos preventivos e persoas con funcións na área de prevención dentro da súa empresa:

- Curso semipresencial de 60 horas de duración (serán necesarias 20 horas de presenza efectiva).
- Responsables de obra y técnicos de execución: curso presencial de 20 horas de duración.
- Mandos intermedios: curso presencial de 20 horas de duración.

Para todo o persoal que xa dispoña de formación con anterioridade á entrada en vigor do convenio, existe a posibilidade de homologación desta, segundo os criterios que estableza a Fundación Laboral. Igualmente, existe a posibilidade de homologación dalgunhas partes da formación regulada neste convenio. O técnico de prevención que ten asignado á súa empresa asesorarao sobre estas validacións e sobre cal será a mellor forma de cumprir con sus obligaciones formativas.

Mugatra Sociedad de Prevención dispón de homologación para poder impartir esta formación baixo os criterios de homoxeneidade que establece a Fundación Laboral da Construción e así compracémonos en ofrecerlla na presente Guía Formativa.

1.2. Acordo estatal para o sector do metal.

No BOE do 22 de agosto de 2008 publícase unha resolución da Dirección Xeral de Traballo pola que se rexistra e publica un acordo estatal para o sector do metal que incorporan novos criterios sobre formación e promoción da Seguridade e Saúde no traballo, establecéndose no seu capítulo IX os criterios de prevención e formación en riscos laborais para as empresas do metal que traballan na construción. Posteriormente, o 3 de marzo de 2009, o 12 de maio de 2009 e o 21 de outubro de 2010 incorpóranse novos contidos sobre formación e modifícase o acordo inicial, establecéndose que os contidos formativos que figuren no acordo estatal do metal serán esixibles a partir do 31 de decembro de 2011 (segundo resolución do 6 de outubro de 2010).

Este acordo establece paralelismos co recollido no convenio de construción nesta materia, encargando á Fundación do Metal para a Formación (en diante FMF) o establecemento dos programas formativos, os seus contidos e duracións mínimas así como ser a garante da uniformidade desta formación en todo o estado e, polo tanto asignarse a potestade de impartir esta e homologar outras entidades para esta tarefa. Tamén se crea a Tarxeta Profesional da Construción para o Sector do Metal, que será esixible a partir do 31 de decembro de 2011.

Así, ao igual que aconteceu no convenio de construción cos contidos formativos do sector (en cuxo caso se encomenda a tarefa á Fundación Laboral da Construción), establécense os seguintes ciclos formativos para todos os traballadores implicados neste acordo estatal empresas do metal que traballan en construción):

Desta forma, as necesidades formativas do sector quedarían do seguinte xeito:

I. Para todo o persoal:

A. Curso presencial de 8 horas de duración (nivel inicial ou aula permanente).

B. Formación específica do posto de traballo sobre a base do Convenio. Esta formación estipúlase en cursos de 20 horas presenciais diferenciada por oficios. Non obstante e dado que os traballadores das empresas poden realizar tarefas dun ou varios oficios dos regulados na formación do convenio, chegouse ao acordo de que estes cursos consten de 14 horas xerais e 6 específicas. Así, un traballador que realice tarefas correspondentes a dous oficios dos regulados na formación do convenio deberá realizar un curso de 20 horas e outro de 6 horas (sempre que o convenio colectivo permita a validación das 14 horas comúns). Cúrsoos de oficios regulados no Convenio Colectivo son:

Ferrallado
Electricidade, montaxe e mantemento de instalacións de AT e BT.
Fontanaría e instalacións de climatización
Operadores de aparatos elevadores Operadores de equipos manuais
Instalacións, reparacións, montaxes, estruturas metálicas, ferraxaría e carpintaría metálica
Instalación de ascensores.
Administrativos (neste caso pode ser formación semipresencial).

II. Para O persoal directivo:

A. Curso semipresencial de 10 horas de duración (serán necesarias 2,5 horas de presenza) o bien a distancia en su totalidad. Este curso es necesario también para poder contratar o subcontratar en el sector a partir del 26 de agosto de 2008, al ser la fecha señalada para la obligación de la inscripción en el Registro de Empresas Acreditadas.

III. Para los recursos preventivos y persoas con funciones en el área de prevención dentro de su empresa:

- Curso semipresencial de 60 horas de duración (serán necesarias 20 horas de presenza efectiva).
- Responsables de obra e técnicos de execución: curso presencial de 20 horas de duración.
- Mandos intermedios: curso presencial de 20 horas de duración.

1.3. Acordo estatal do sector madeira e moble

No BOE do 27 de novembro de 2012 publícase a resolución do 2 de novembro de 2012, da Dirección Xeral de Emprego, pola que se rexistra e publica o Convenio colectivo do sector da madeira que incorporan novos criterios sobre formación e promoción da Seguridade e Saúde no traballo, establecéndose no capítulo II os criterios de prevención e formación en riscos laborais para as empresas de carpintaría que traballan na construción.

A fixación dos programas formativos e contidos específicos sobre Seguridade e Saúde para as actividades da Madeira e o Moble realizadas en obras de construción (CNAE 1610, 1621, 1622, 1623, 1624, 1629, 3101, 3102 e 3109, e aquelas outras actividades do Sector que leven consigo instalación, reparación ou mantemento en obras de construción), así como a súa acreditación, corresponde á Fundación Laboral da Madeira e o Moble (FLMM).

A Tarxeta Profesional da Construción para o Sector da Madeira e o Moble é o documento expedido pola Fundación Laboral da Construción co obxectivo de acreditar, entre outros datos, a formación específica recibida do Sector da Madeira e o Moble polo traballador en materia de prevención de riscos laborais naquelas actividades e sectores da madeira e o moble que traballan en obras de construción.

A formación da FLMM constará de diferentes niveis en materia de prevención de riscos laborais para as actividades e sectores da Madeira e o Moble que traballan en obras de construción:

- a) Formación inicial sobre os riscos do Sector e conterán os principios básicos e conceptos xerais sobre a materia; igualmente, deberán conseguir unha actitude de interese pola seguridade e saúde que incentive o alumnado para iniciar os cursos de formación específica no seu caso.
- b) Formación específica: deberá transmitir coñecementos e normas específicas en relación co posto de traballo ou familia profesional.
- c) Formación para directivos, responsables e técnicos de execución da actividade, mandos intermedios e delegados de prevención.

Formación inicial.

1. A formación inicial en prevención de riscos laborais do Sector da Madeira e o Moble na construción comprende a acción formativa inicial mínima en materia de prevención de riscos laborais, cuxo obxectivo principal é conseguir que os traballadores adquiren os coñecementos necesarios para identificar tanto os riscos laborais máis frecuentes, coma as medidas preventivas a implantar co fin de eliminalas ou minimizalas.

2. Os métodos e contidos das materias impartidas han de ser similares e homoxéneos, os obxectivos análogos e os resultados equivalentes.

Esta formación inicial impartida non exime o empresario da súa obriga de informar o traballador dos riscos específicos no centro e no posto de traballo.

Formación específica.

Esta formación específica en prevención de riscos laborais do Sector configúrase por posto de traballo ou por familia profesional.

As especialidades formativas establecidas pola FLMM para as actividades e sectores da Madeira e o Moble en obras de construción serán:

- a) Formación para o instalador de elementos de carpintería e moble.
- b) Formación para o montador de estruturas de madeira.

A formación non exime o empresario da súa obriga de informar o traballador dos riscos específicos no centro e no posto de traballo.

1.4. Acordo estatal do sector Vidro e Rotulación

No BOE 1 de Abril de 2011 publícase a resolución do 17 de marzo de 2011, da Dirección Xeral de Traballo, pola que se rexistra e publica o Acordo sobre o Regulamento da tarxeta profesional para o traballo en obras de CONSTRUCCIÓN (vidro e rotulación) dos traballadores afectados polo Convenio colectivo para as industrias extractivas, industrias do vidro, industrias cerámicas e para as do comercio exclusivista dos mesmos materiais.

A fixación dos programas formativos e contidos específicos sobre seguridade e saúde para as actividades do Vidro, a Cerámica e a Rotulación que se desempeñen en obras de cristalamiento ou instalación de rótulos e aquelas outras actividades do sector que leven consigo instalación, reparación ou mantemento en obras de construción, así como a acreditación da formación recibida, corresponden á Comisión de Seguridade e Saúdaborais do Convenio Estatal de Industrias Extractivas, Industrias do Vidro, Industrias Cerámicas e do Comercio Exclusivista dos mesmos materiais

1. A Tarxeta Profesional da CONSTRUCCIÓN para o sector do Vidro, a Cerámica e la Rotulación, es o documento que serve para acreditar, entre outros datos, a formación específica recibida polo traballador en materia de prevención de riscos laborais naquelas actividades e sectores do Convenio que se desenvolvan en obras de construción.

As especialidades formativas establecidas pola Comisión de Seguridade e saúde laboral para as actividades e sectores do Vidro, a Cerámica e a Rotulación que traballan en obras de construción serán:

- a) Formación para o oficio de instalador de ventás e acristalamentos
- b) Formación para o oficio de instalador de rótulos

Para calquera dúbida que lles puidese xurdir en relación con este asunto, invitámoslos a poñerse en contacto connosco nas direccións indicadas na presente guía.

Esperando que esta oferta formativa lle sexa de utilidade, reciba un cordial saúdo.

Servicio de Prevención.
Mugatra Sociedad de Prevención, S.L.U.

3. CALENDARIO FORMATIVO

CURSOS INCLUIDOS NO CONCERTO BASE

A. CURSOS PRESENCIAIS DE NIVEL BÁSICO

CURSO NIVEL BÁSICO 30 HORAS

Duración 30 horas

Temario en páxina 133

Fecha	Horario	Observaciones
Consultar en cada delegación.	-----	Este curso impártese en SEIS días.

CURSO NIVEL BÁSICO 50 H

Duración 50 horas

Temario en páxina 133

Fecha	Horario	Observaciones
Consultar en cada delegación.	-----	Este curso impártese en 10 días.

CURSOS PRESENCIAIS DE P.R.L. ESPECÍFICOS DO POSTO DE TRABALLO

CURSO P.R.L. PARA AGRÍCOLAS

Duración 2 horas

Temario en páxina 134

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
20 de Xaneiro	09:00 – 11:00	-

Arzúa

25 de novembro	11:30 - 13:30	-
----------------	---------------	---

Foz

15 de novembro	10:00 – 12:00	-
----------------	---------------	---

Lugo

29 de xaneiro	10:00 - 12:00	-
26 de outubro	10:00 - 12:00	-

Melide

10 de febreiro	11:30 - 13:30	-
----------------	---------------	---

Ourense

14 de decembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Porriño

13 de xaneiro	8:30 - 10:30	-
18 de novembro	8:30 - 10:30	-

Santiago

Fecha	Horario	Observaciones
29 de setembro	11:30 - 13:30	-

Verín

18 de outubro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. DE ALMACENAMIENTO

Duración 2 horas

Temario en páxina 134

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
3 de febreiro	09:00 - 11:00	-

Boiro

4 de febreiro	15:00 - 17:00	-
---------------	---------------	---

Carballiño

9 de maio	9:00 - 11:00	-
-----------	--------------	---

Foz

15 de setembro	11:30 - 13:30	-
----------------	---------------	---

Lugo

8 de abril	10:00 - 12:00	-
8 de novembro	10:00 - 12:00	-

Monforte

26 de maio	12:00 - 14:00	-
------------	---------------	---

Ourense

Fecha	Horario	Observaciones
5 de febreiro	9:00 - 11:00	-

Pontevedra

28 de outubro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Porriño

14 de xullo	8:30 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Ribadeo

7 de xuño	11:30 - 13:30	-
-----------	---------------	---

Riveira

27 de outubro	15:00 - 17:00	-
---------------	---------------	---

Santiago

15 de xaneiro	8:30 - 10:30	-
3 de novembro	15:00 - 17:00	-

Vigo

4 de febreiro	15:00 - 17:00	-
---------------	---------------	---

Viveiro

8 de xuño	11:30 - 13:30	-
-----------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. EN ALMACENS DE PEIXE

Duración 2 horas

Temario en páxina 134

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
17 de febreiro	9:00 – 10:30	-

Boiro

12 de abril	9:30 - 11:30	-
28 de setembro	9:30 - 11:30	

Vigo

17 de febreiro	9:00 - 11:00	-
21 de septiembre	9:00 - 11:00	

CURSO P.R.L. EN ARTES GRÁFICAS

Duración 3 horas

Temario en páxina 135

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
2 de Marzo	9:00- 11:00	-

Lugo

10 de febreiro	8:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Ourense

9 de maio	9:00 - 12:00	-
-----------	--------------	---

Santiago

Fecha	Horario	Observaciones
18 de febreiro	8:00 - 11:00	-
7 de outubro	8:00 - 11:00	

Vigo

2 de setembro	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. EN SERRADOIROS

Duración 2 horas

Temario en páxina 135

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
16 de marzo	9:00 - 11:00	

Arzúa

18 de marzo	9:00-11:00	-
-------------	------------	---

Carballiño

27 de xaneiro	9:00-11:00	-
---------------	------------	---

Foz

10 de febreiro	9:30 - 11:30	-
----------------	--------------	---

Lugo

10 de marzo	9:30 - 11:30	-
29 de setembro	8:00 - 10:00	-

Ordes

Fecha	Horario	Observaciones
26 de setembro	9:00-11:00	-

Ourense

20 de xuño	9:00-11:00	-
------------	------------	---

Santiago

21 de outubro	9:00-11:00	-
---------------	------------	---

CURSO P.R.L. EN ASISTENCIA DOMICILIARIA

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 136

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
30 de marzo	9:00 - 10:30	-

Burela

22 de marzo	16:00 - 17:30	-
-------------	---------------	---

Chantada

19 de abril	10:00 - 11:30	-
-------------	---------------	---

Lugo

10 de maio	16:30 – 18:00	-
------------	---------------	---

Melide

20 de outubro	17:00 - 18:30	
---------------	---------------	--

Monforte

Fecha	Horario	Observaciones
3 de novembro	16:00 – 17:30	-

Ourense

15 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Pontevedra

27 de outubro	16:30 - 18:00	-
---------------	---------------	---

Riveira

25 de febreiro	17:00 - 18:30	-
----------------	---------------	---

Santiago

2 de xuño	17:00 - 18:30	-
-----------	---------------	---

Viveiro

20 de outubro	16:00 - 17:30	-
---------------	---------------	---

CURSO P.R.L. EN ADEGAS

Duración 2 horas

Temario en páxina 136

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
13 de abril	9:00 – 10:30	-

Monforte

15 de decembro	15:30 - 17:30	-
----------------	---------------	---

O Barco

Fecha	Horario	Observaciones
3 de outubro	9:00 - 11:00	-

Ribadavia

25 de febreiro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN BUQUES DE PESCA

Duración 3 horas

Temario en páxina 137

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
27 de abril	9:00 - 12:00	-

Burela

21 de marzo	10:00 - 13:00	-
13 de xuño	10:00 - 13:00	-
5 de setembro	10:00 - 13:00	-
12 de decembro	10:00 - 13:00	-

Riveira

6 de febreiro	10:00 - 13:00	-
4 de xuño	10:00 - 13:00	-
15 de outubro	10:00 - 13:00	-
10 de decembro	10:00 - 13:00	-

Vigo

28 de outubro	10:00 - 13:00	-
---------------	---------------	---

Viveiro

Fecha	Horario	Observaciones
4 de marzo	10:00 - 13:00	-
3 de xuño	10:00 - 13:00	-
16 de setembro	10:00 - 13:00	-
16 de decembro	10:00 - 13:00	-

CURSO P.R.L. EN CALDERERÍA

Duración 3 horas

Temario en páxina 138

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
11 de maio	9:00–12:00	-
25 de maio	9:00–12:00	-

Arzúa

21 de outubro	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

Boiro

21 de xaneiro	9:30 - 12:30	-
---------------	--------------	---

Burela

12 de maio	10:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

Foz

24 de febreiro	9:30 - 12:30	-
14 de novembro	9:30 - 12:30	-

Lugo

Fecha	Horario	Observaciones
28 de setembro	8:00 - 11:00	-

Monforte

15 de decembro	10:00 - 13:00	-
----------------	---------------	---

O Barco

7 de novembro	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

Ourense

9 de maio	9:00 - 12:00	-
23 de xuño	9:00 - 12:00	

Pontevedra

5 de febreiro	8:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

Santiago

1 de setembro	8:30 - 11:30	
---------------	--------------	--

Vigo

2 de febreiro	15:00 - 18:00	-
2 de novembro	15:00 - 18:00	-

Xinzo

31 de outubro	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN CANTEIRAS DE EXTRACCIÓN DE ÁRIDOS

Duración 3 horas

Temario en páxina 138

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
25 de maio	9:00 – 12:00	-

Foz

24 de febreiro	9:30 - 12:30	-
14 de novembro	9:30 - 12:30	-

Lugo

12 de abril	8:00 - 11:00	-
13 de setembro	8:00 - 11:00	-

O Barco

7 de novembro	9:00 - 12:00	
---------------	--------------	--

Ourense

9 de maio	9:00-12:00	-
-----------	------------	---

Pontevedra

28 de marzo	8:30 - 11:30	-
-------------	--------------	---

Santiago

11 de xaneiro	15:00 - 18:00	-
31 de outubro	8:30 - 11:30	-

CURSO P.R.L. EN CARPINTERÍAS DE ALUMINIO E P.V.C.

Duración 3 horas

Temario en páxina 139

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
8 de xuño	9:00-12:00	-

Boiro

14 de marzo	16:00 - 19:00	-
-------------	---------------	---

Foz

17 de outubro	10:00 - 13:00	-
---------------	---------------	---

Lugo

2 de maio	8:00 a 11:00	-
-----------	--------------	---

Melide

12 de maio	16:00-19:00	-
------------	-------------	---

Monforte

8 de xuño	10:00 - 13:00	-
-----------	---------------	---

Ourense

27 de xuño	9:00 - 12:00	-
------------	--------------	---

Pontevedra

3 de febreiro	16:00-19:00	-
---------------	-------------	---

Porriño

27 de maio	8:30 - 11:30	-
------------	--------------	---

Santiago

Fecha	Horario	Observaciones
21 de abril	8:00 - 11:00	-
22 de setembro	16:00-19:00	-

Verín

26 de febreiro	9:00 - 12:00	-
----------------	--------------	---

Vigo

27 de outubro	15:00 -18:00	
---------------	--------------	--

CURSO P.R.L. EN CARPINTERÍAS DE MADEIRA

Duración 3 horas

Temario en páxina 139

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
22 de xuño	9:00-12:00	-

Arzúa

7 de abril	16:00-19:00	-
------------	-------------	---

Boiro

9 de xuño	16:00 - 19:00	-
-----------	---------------	---

Foz

19 de maio	10:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

Lorenzana

16 de marzo	10:00 – 13:00	-
-------------	---------------	---

Lugo

Fecha	Horario	Observaciones
3 de outubro	16:00 - 19:00	-

Melide

6 de outubro	9:00 - 12:00	-
--------------	--------------	---

Monforte

13 de abril	11:00 - 14:00	-
-------------	---------------	---

Ourense

20 de outubro	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

Porriño

11 de abril	8:30 - 11:30	-
-------------	--------------	---

Riveira

11 de novembro	10:00-13:00	-
----------------	-------------	---

Santiago

23 de marzo	8:00 - 11:30	-
20 de setembro	8:30-11:30	-

Silleda

11 de xaneiro	8:30-11:30	-
---------------	------------	---

Verín

22 de setembro	9:00 - 12:00	-
----------------	--------------	---

Vigo

8 de setembro	8:00-11:00	
---------------	------------	--

Viveiro

Fecha	Horario	Observaciones
8 de xuño	14:30-17:30	

CURSO P.R.L. DE CARRETAS ELEVADORAS

Duración 2 horas

Temario en páxina 140

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar a delegación

Arzúa

27 de outubro	17:00 - 19:00	-
---------------	---------------	---

Boiro

15 de xaneiro	9:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

Ferrol

		Consultar a delegación.
--	--	-------------------------

Foz

15 de setembro	9:30 - 11:30	-
----------------	--------------	---

Lugo

8 de abril	8:00 - 10:00	-
9 de novembro	8:00 - 10:00	-

Melide

10 de novembro	8:00 - 10:00	-
----------------	--------------	---

Monforte

Fecha	Horario	Observaciones
26 de maio	10:00 - 12:00	-

Ourense

16 de setembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Pontevedra

8 de abril	16:00 - 19:00	-
13 de xuño	16:00 - 19:00	-
19 de setembro	16:00 - 19:00	-

Porriño

10 de marzo	15:00 - 18:00	-
19 de setembro	15:00 - 18:00	-

Ribadeo

7 de xuño	9:30 - 11:30	-
-----------	--------------	---

Riveira

5 de febreiro	10:30 - 12:30	-
---------------	---------------	---

Santiago

3 de marzo	16:00 - 18:00	-
1 de decembro	16:00 - 18:00	-

Verín

27 de xuño	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
5 de maio	15:00 - 18:00	-
7 de novembro	15:00 - 18:00	-

Viveiro

8 de xuño	9:30 - 11:30	-
-----------	--------------	---

Xinzo

15 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

CURSO P.R.L. DE CLASIFICACIÓN DE METAIS

Duración 3 horas

Temario en páxina 141

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
20 de xullo	9:00-10:30	-

Porriño

30 de setembro	8:30 - 11:30	-
----------------	--------------	---

CURSO P.R.L. CLÍNICA DENTAL

Duración 2 horas

Temario en páxina 141

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
31 de agosto	9:00 - 10:30	-

Boiro

Fecha	Horario	Observaciones
16 de decembro	9:30 - 11:30	-

Carballiño

26 de setembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Foz

13 de outubro	10:00 - 12:00	-
---------------	---------------	---

Lugo

23 de novembro	8:00 - 10:00	-
----------------	--------------	---

Melide

22 de abril	9:00-11:00	-
-------------	------------	---

Monforte

26 de maio	15:30-17:30	-
------------	-------------	---

Ourense

25 de abril	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Ribadeo

7 de xuño	15:00 – 17:00	-
-----------	---------------	---

Santiago

12 de febreiro	8:30 - 10:30	-
----------------	--------------	---

Vigo

10 de febreiro	8:30 - 10:30	-
29 de setembro	8:30 - 10:30	-

Viveiro

Fecha	Horario	Observaciones
9 de xuño	10:00 – 12:00	-

CURSO P.R.L. PARA COMERCIAIS

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 142

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
14 de setembro	9:00 - 10:30	-

Arzúa

17 de novembro	10:00 - 11:30	-
----------------	---------------	---

Boiro

28 de xuño	9:30 - 11:00	-
------------	--------------	---

Foz

16 de novembro	10:00 - 11:30	-
----------------	---------------	---

Lugo

15 de marzo	8:00 - 9:30	-
-------------	-------------	---

Monforte

2 de maio	10:00 - 11:30	-
-----------	---------------	---

Ourense

11 de abril	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Pontevedra

Fecha	Horario	Observaciones
5 de maio	9:00 - 10:30	-

Santiago

4 de marzo	8:30 - 10:00	-
------------	--------------	---

Xinzo

13 de setembro	9:00 - 10:30	-
----------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN COMERCIOS

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 142

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
28 de setembro	9:00 - 10:30	-

Arzúa

21 de xaneiro	9:00 - 10:30	-
---------------	--------------	---

Boiro

15 de abril	10:00 - 11:30	-
-------------	---------------	---

Foz

17 de outubro	13:00 - 14:30	-
---------------	---------------	---

Lugo

25 de outubro	10:00 – 11:30	-
---------------	---------------	---

Monforte

Fecha	Horario	Observaciones
10 de outubro	10:00 - 11:30	-

Ourense

15 de abril	9:00 - 10:30	-
24 de outubro	9:00 - 10:30	-

Pontevedra

6 de xuño	9:00 - 10:30	-
-----------	--------------	---

Riveira

4 de outubro	10:00 - 11:30	-
--------------	---------------	---

Santiago

26 de febreiro	9:00 - 10:30	-
15 de decembro	9:00 - 10:30	-

Sanxenxo

29 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Vigo

22 de marzo	8:30 - 10:00	-
21 de novembro	8:30 - 10:00	-

Viveiro

6 de abril	10:00 - 11:30	-
------------	---------------	---

CURSO P.R.L. PARA CONDUCTORES DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE

Duración 2 horas

Temario en páxina 142

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
5 de outubro	9:00 - 11:00	-

Arzúa

11 de febreiro	17:00 - 19:00	-
----------------	---------------	---

Boiro

Fecha	Horario	Observaciones
24 de novembro	17:00 - 19:00	-

Foz

16 de novembro	15:30 - 17:30	-
----------------	---------------	---

Lugo

18 de maio	16:30 - 18:30	-
24 de outubro	16:30 - 18:30	-

Melide

1 de decembro	17:00 - 19:00	-
---------------	---------------	---

Monforte

21 de novembro	15:30 - 17:30	-
----------------	---------------	---

Ourense

11 de abril	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Pontevedra

Fecha	Horario	Observaciones
12 de abril	15:00 - 17:00	-

Porriño

17 de marzo	15:00 - 17:00	-
-------------	---------------	---

Santiago

3 de xuño	9:00 - 11:00	-
17 de outubro	15:00 - 17:00	-

Verín

Fecha	Horario	Observaciones
10 de outubro	9:00 - 11:00	-

Vigo

2 de xuño	15:00 - 17:00	-
26 de setembro	15:00 - 17:00	-

CURSO P.R.L. EN ELABORACIÓN DE ARTIGOS DE PLÁSTICO

Duración 3 horas

Temario en páxina 143

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
19 de setembro	8:30 - 10:00	-

Vigo

16 de setembro	8:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN ESTACIONES DE SERVICIO DE COMBUSTIBLE

Duración 2 horas

Temario en página 143

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
2 de novembro	9:00 - 10:30	-

Carballiño

4 de novembro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Foz

Fecha	Horario	Observaciones
14 de novembro	15:30 – 17:30	-

Lugo

27 de maio	8:00 - 10:00	-
------------	--------------	---

Monforte

4 de maio	15:30 – 17:30	-
-----------	---------------	---

Pontevedra

13 de xaneiro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Santiago

5 de maio	11:30 - 13:30	-
17 de outubro	11:00 - 13:00	-

Xinzo

7 de marzo	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

CURSO P.R.L. NA EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Duración 2 horas

Temario en páxina 144

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
19 de outubro	10:00-12:00	-

Arzúa

16 de febreiro	9:00 - 11:00	-
23 de maio	9:00 - 11:00	

Boiro

10 de xuño	9:00 - 11:00	-
15 de novembro	9:00 - 11:00	-

Burela

9 de xuño	12:00 - 14:00	-
-----------	---------------	---

Ferrol

16 de marzo	10:00 - 12:00	-
-------------	---------------	---

Lugo

11 de marzo	11:00 - 13:00	-
15 de setembro	11:00 - 13:00	-

Melide

7 de marzo	9:00 - 11:00	-
30 de setembro	9:00 - 11:00	-

Monforte

24 de outubro	12:00 - 14:00	-
---------------	---------------	---

Ourense

Fecha	Horario	Observaciones
11 de xaneiro	9:00 - 11:00	-
9 de xuño	9:00 - 11:00	-
3 de novembro	9:00 - 11:00	-

Pontevedra

15 de febreiro	8:30 - 10:30	-
25 de abril	8:30 - 10:30	-
3 de outubro	8:30 - 10:30	-

Porriño

24 de febreiro	9:00 - 11:00	-
9 de setembro	9:00 - 11:00	-

Riveira

8 de abril	9:00 - 11:00	-
12 de decembro	9:00 - 11:00	

Santiago

2 de xuño	9:00 - 11:00	-
6 de outubro	9:00 - 11:00	-

Verín

24 de novembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Vigo

20 de maio	9:00 - 11:00	-
28 de novembro	9:00 - 11:00	-

CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE QUEIXO

Duración 4 horas

Temario en páxina 144

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
20 de xaneiro	12:00-13:30	-

Arzua

27 de outubro	8:00 – 14:00	-
---------------	--------------	---

Monforte

3 de novembro	10:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Palas de Rei

29 de marzo	10:00 - 14:00	-
-------------	---------------	---

Santiago

14 de xuño	8:00 - 12:00	-
------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE PENSOS

Duración 4 horas

Temario en páxina 145

Lugo

Fecha	Horario	Observaciones
8 de novembro	10:00 – 14:00	-

Ribadeo

5 de maio	10:00 – 14:00	-
-----------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. EN FARMACIAS

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 145

Ourense

Fecha	Horario	Observaciones
17 de marzo	9:00-10:30	-

Porriño

9 de xuño	8:30 – 10:00	-
-----------	--------------	---

Vigo

11 de marzo	8:30 – 10:00	-
6 de outubro	8:30 – 10:00	

CURSO P.R.L. EN GRANXAS

Duración 2 horas

Temario en páxina 146

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
3 de febreiro	12:00 - 13:30	-

Arzúa

28 de xaneiro	11:30-13:30	-
13 de xuño	11:30-13:30	-

Carballiño

26 de xuño	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Foz

Fecha	Horario	Observaciones
15 de novembro	12:00 - 14:00	-

Lugo

29 de xaneiro	12:00 - 14:00	-
26 de outubro	12:00 - 14:00	-

Xinzo

18 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN HOSTALERÍA

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 146

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
17 de febreiro	12:00-13:30	-

Arzúa

18 de febreiro	17:00 - 18:30	-
----------------	---------------	---

Boiro

7 de abril	17:00 - 18:30	-
------------	---------------	---

Foz

24 de febreiro	16:30 - 18:00	-
----------------	---------------	---

Lugo

9 de marzo	16:30 - 18:00	-
9 de novembro	16:30 - 18:00	-

Melide

15 de setembro	17:00-18:30	-
----------------	-------------	---

Monforte

21 de novembro	16:00 - 17:30	-
----------------	---------------	---

Ordes

28 de abril	10:00 - 11:30	-
-------------	---------------	---

Ourense

15 de abril	9:30 – 11:00	-
24 de outubro	9:30 – 11:00	-

Pontevedra

11 de abril	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Porriño

18 de marzo	8:30 - 10:00	-
-------------	--------------	---

Ribadeo

17 de febreiro	16:00 - 15:30	-
----------------	---------------	---

Riveira

17 de novembro	17:00 - 18:30	-
----------------	---------------	---

Santiago

10 de marzo	17:00 - 18:30	-
9 de xuño	17:00 - 18:30	-
20 de outubro	9:00 - 10:30	-
14 de decembro	9:00 - 10:30	-

Sanxenxo

Fecha	Horario	Observaciones
5 de maio	9:30 - 11:00	-

Vigo

15 de febreiro	9:30 – 11:00	-
12 de setembro	17:00 – 18:30	-

Viveiro

19 de outubro	9:30- 11:00	-
---------------	-------------	---

CURSO P.R.L. EN INSTALACIÓNS DE TELECOMUNICACIÓN

Duración 2 horas

Temario en páxina 146

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
2 de marzo	12:00 -14:00	-

Carballiño

28 de setembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN XARDINERÍA

Duración 2 horas

Temario en páxina 147

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
-	-	Consultar ca delegación

Burela

Fecha	Horario	Observaciones
12 de maio	15:30 – 17:30	-

Ferrol

-	-	Consultar ca delegación
---	---	-------------------------

Lugo

6 de abril	8:00 - 10:00	-
7 de decembro	8:00 - 10:00	-

Monforte

10 de maio	10:00 - 12:00	-
------------	---------------	---

Ourense

18 de febreiro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Pontevedra

8 de abril	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Riveira

25 de febreiro	10:00 - 12:00	-
18 de outubro	10:00 - 12:00	-

Santiago

7 de xuño	10:00 - 14:00	-
11 de novembro	10:00 - 14:00	-

Xinzo

26 de setembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN LABORATORIOS

Duración 2 horas

Temario en página 147

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
16 de marzo	12:00-14:00	-

Barreiros

15 de marzo	15:30 – 17:30	-
-------------	---------------	---

Carballiño

22 de febreiro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Lugo

9 de novembro	8:00 – 10:00	-
---------------	--------------	---

Monforte

19 de setembro	15:30 – 17:30	-
----------------	---------------	---

Ourense

7 de abril	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Santiago

3 de marzo	8:30 - 10:30	-
------------	--------------	---

Vigo

23 de setembro	8:00 - 10:00	-
----------------	--------------	---

CURSO P.R.L. EN LAVANDARIÁS / TINTURARÍAS

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 148

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
30 de marzo	12:00 – 13:30	-

Foz

19 de maio	16:00 – 17:30	-
------------	---------------	---

Lugo

22 de setembro	9:30 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Monforte

26 de outubro	16:00 - 17:30	-
---------------	---------------	---

Ourense

10 de novembro	9:00 - 10:30	-
----------------	--------------	---

Santiago

5 de febreiro	11:30 - 13:00	-
26 de outubro	16:00 - 17:30	-

Xinzo

30 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
13 de abril	12:00 - 14:00	-

Boiro

23 de setembro	9:30 - 11:30	-
----------------	--------------	---

Burela

9 de xuño	15:30 - 18:30	-
-----------	---------------	---

Carballiño

28 de abril	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Lugo

27 de xaneiro	8:00 - 10:00	-
3 de novembro	16:30 - 18:30	-

Melide

29 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Monforte

10 de maio	15:30 - 17:30	-
------------	---------------	---

Ourense

21 de outubro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Pontevedra

14 de outubro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Riveira

Fecha	Horario	Observaciones
14 de abril	9:00 – 11:00	-
12 de decembro	16:00 – 18:00	-

Santiago

Fecha	Horario	Observaciones
29 de xaneiro	9:00 - 11:00	-
8 de xuño	9:00 - 11:00	-
9 de novembro	10:00 - 12:00	-

Verín

28 de novembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Vigo

28 de xaneiro	10:00 - 12:00	-
24 de outubro	10:00 - 12:00	-

CURSO P.R.L. EN MANIPULACIÓN DE CAMIÓN-GUINDASTRE

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 149

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar ca delegación

Arzúa

9 de setembro	9:00 - 10:30	-
---------------	--------------	---

Boiro

11 de febreiro	16:00 - 17:30	-
----------------	---------------	---

Burela

Fecha	Horario	Observaciones
1 de xuño	16:00 – 17:30	-

Ferrol

		Consultar ca delegación
--	--	-------------------------

Lugo

10 de marzo	8:00 - 9:30	-
2 de xuño	10:00 - 11:30	-

Melide

3 de xuño	8:00 - 9:30	-
-----------	-------------	---

Monforte

10 de outubro	16:00 – 17:30	-
---------------	---------------	---

Ourense

19 de maio	9:00 – 10:30	-
------------	--------------	---

Pontevedra

5 de setembro	8:30 - 10:00	-
---------------	--------------	---

Riveira

10 de outubro	10:00 - 11:30	-
---------------	---------------	---

Santiago

14 de xaneiro	8:30 - 10:00	-
15 de decembro	17:00 - 18:30	-

Vigo

18 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Viveiro

Fecha	Horario	Observaciones
9 de marzo	12:30 - 14:00	-

CURSO P.R.L. DE MARMOLERÍA

Duración 3 horas

Temario en páxina 149

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
11 de maio	12:00 – 15:00	-

Carballiño

14 de novembro	9:00 - 12:00	-
----------------	--------------	---

Chantada

7 de decembro	10:00 - 13:00	-
---------------	---------------	---

Lugo

29 de novembro	8:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Mondoñedo

15 de febreiro	9:30 - 12:30	-
----------------	--------------	---

Pontevedra

26 de febreiro	8:30 - 11:30	-
----------------	--------------	---

Santiago

24 de maio	16:00 – 19:00	-
7 de novembro	9:00 - 12:00	-

Verín

Fecha	Horario	Observaciones
18 de agosto	9:00 - 12:00	-

Vigo

9 de decembro	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

CURSO P.R.L. DE MECANIZADO DE METAIS

Duración 2 horas

Temario en páxina 150

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
25 de maio	12:00 – 14:00	-

Lugo

17 de novembro	8:00 - 10:00	-
----------------	--------------	---

Ourense

6 de maio	9:00 - 11:00	-
-----------	--------------	---

Santiago

12 de maio	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Verín

24 de outubro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Vigo

13 de outubro	8:00 - 10:00	-
---------------	--------------	---

Viveiro

23 de febreiro	10:00 - 12:00	-
----------------	---------------	---

CURSO P.R.L. DE MONTAXE DE MOBLES

Duración 3 horas

Temario en páxina 150

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
8 de xuño	12:00 – 15:00	-

Carballiño

21 de abril	8:00 – 11:00	-
-------------	--------------	---

Santiago

14 de abril	8:30 -11:30	-
27 de setembro	16:00 – 19:00	-

CURSO P.R.L. EN MOVEMENTOS DE TERRAS, EXCAVACIÓNS, DERRIBOS E DEMOLICIÓNS

Duración 2 horas

Temario en páxina 151

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
-	-	Consultar ca delegación

Burela

26 de abril	15:30 - 17:30	-
-------------	---------------	---

Ferrol

-	-	Consultar ca delegación.
---	---	--------------------------

Lugo

Fecha	Horario	Observaciones
20 de outubro	8:00 - 10:00	-

Monforte

26 de outubro	10:00 - 12:00	-
---------------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. EN OFICINAS

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 151

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
22 de xuño	12:00 – 13:30	-

Arzúa

28 de abril	9:30 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Boiro

18 de marzo	9:30 – 11:00	-
16 de novembro	9:30 – 11:00	-

Burela

7 de abril	11,30 -13.00	-
------------	--------------	---

Lugo

29 de novembro	16:30 - 18:00	-
----------------	---------------	---

Melide

13 de outubro	9:00 - 10:30	-
---------------	--------------	---

Monforte

Fecha	Horario	Observaciones
21 de novembro	10:00 - 11:30	-

Ourense

15 de abril	9:30 - 11:00	-
24 de outubro	9:30 - 11:00	-

Pontevedra

14 de marzo	9:30 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Porriño

29 de marzo	9:00 - 10:30	-
3 de outubro	8:30 - 10:00	-

Ribadeo

17 de febreiro	10:00 - 11:30	-
----------------	---------------	---

Riveira

20 de decembro	10:00 - 11:30	-
----------------	---------------	---

Santiago

4 de febreiro	9:00 - 10:30	-
23 de maio	9:00 - 10:30	-
14 de setembro	9:00 - 10:30	-

Sanxenxo

15 de marzo	9:30 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Vigo

16 de maio	8:30 - 10:00	-
12 de decembro	8:30 - 10:00	-

Viveiro

Fecha	Horario	Observaciones
19 de outubro	11:30 - 13:00	-

CURSO DE P.R.L. EN PANADARÍAS / CONFEITARÍAS

Duración 2 horas

Temario en páxina 152

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
6 de xullo	12:00-14:00	-

Carballiño

29 de setembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Ferrol

19 de xuño	9:00 – 11:00	-
------------	--------------	---

Foz

23 de novembro	15:30 - 17:30	-
----------------	---------------	---

Lugo

21 de marzo	16:30 - 18:30	-
11 de outubro	8:00 – 10:00	

Monforte

2 de novembro	15:30 - 17:30	-
---------------	---------------	---

Pontevedra

5 de maio	17:00 - 19:00	-
-----------	---------------	---

Santiago

Fecha	Horario	Observaciones
4 de febreiro	17:30 - 19:30	-
3 de novembro	9:00 - 11:00	-

Verín

3 de novembro	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Vigo

23 de maio	12:00 - 14:00	-
7 de outubro	12:00 - 14:00	-

Viveiro

11 de maio	15:30 - 17:30	-
------------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. EN PELUQUERÍAS

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 152

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
20 de xullo	12:00 – 13:30	-

Boiro

3 de febreiro	9:30 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Carballiño

21 de abril	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Foz

3 de outubro	16:00 - 17:30	-
--------------	---------------	---

Lugo

Fecha	Horario	Observaciones
22 de setembro	8:00 - 9:30	-

Monforte

14 de xuño	10:00 - 11:30	-
------------	---------------	---

Ourense

30 de setembro	9:00 - 10:30	-
----------------	--------------	---

Pontevedra

19 de setembro	9:00 - 10:30	-
----------------	--------------	---

Santiago

24 de maio	9:00 - 10:30	-
26 de outubro	9:00 - 10:30	-

Vigo

22 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

Viveiro

24 de maio	10:00 - 11:30	-
------------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. DE PEDRA ORNAMENTAL

Duración 3 horas

Temario en páxina 153

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
31 de agosto	12:00 – 15:00	-

Carballiño

Fecha	Horario	Observaciones
14 de marzo	8:00 - 11:00	-

Lugo

15 de marzo	9:30 - 12:30	-
24 de novembro	8:00 - 11:00	-

Mondoñedo

15 de febreiro	14:30 - 17:30	-
----------------	---------------	---

Santiago

8 de novembro	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

Xinzo

7 de novembro	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. EN PIROTECNIAS

Duración 2 horas

Temario en páxina 153

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
14 de setembro	12:00 - 14:00	-

Santiago

16 de marzo	8:00 - 10:00	-
27 de setembro	8:00 - 10:00	

Verín

Fecha	Horario	Observaciones
14 de outubro	9:00 - 11:00	-

Vigo

16 de febreiro	8:00 - 10:00	-
----------------	--------------	---

Xinzo

10 de xuño	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. NO USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 154

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
-	-	Consultar ca delegación

Boiro

24 de novembro	9:30 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Burela

23 de maio	9:30 - 11:00	-
------------	--------------	---

Ferrol

-	-	Consultar ca delegación
---	---	-------------------------

Lugo

3 de marzo	8:00 - 9:30	-
------------	-------------	---

Monforte

29 de novembro	10:00 - 11:30	-
----------------	---------------	---

Ourense

Fecha	Horario	Observaciones
26 de febreiro	9:00 – 10:30	-

Pontevedra

7 de marzo	8:30 - 10:00	-
------------	--------------	---

Riveira

13 de decembro	11:30 - 13:00	-
----------------	---------------	---

Santiago

22 de xaneiro	8:30 - 10:00	-
08 de setembro	8:30 - 10:00	-

Verín

11 de decembro	9:00 – 10:30	-
----------------	--------------	---

Vigo

13 de maio	8:00 - 9:30	-
26 de outubro	8:00 - 9:30	-

CURSO DE P.R.L. EN PRIMEIROS AUXILIOS

Duración 3 horas

Temario en páxina 154

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
19 de outubro	12:00 – 15:00	-

Arzúa

16 de febreiro	11:00 - 14:00	-
23 de maio	11:00 - 14:00	-

Boiro

Fecha	Horario	Observaciones
10 de xuño	11:00 - 14:00	-
15 de novembro	11:00 - 14:00	

Burela

9 de xuño	9:00 - 12:00	-
-----------	--------------	---

Ferrol

16 de marzo	12:00 - 15:00	-
-------------	---------------	---

Lugo

8 de marzo	8:00 - 11:00	-
15 de setembro	8:00 - 11:00	-

Melide

7 de marzo	11:00 - 14:00	-
30 de setembro	11:00 - 14:00	-

Monforte

24 de outubro	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

Ourense

11 de xaneiro	11:00 - 14:00	-
9 de xuño	11:00 - 14:00	-
3 de novembro	11:00 - 14:00	-

Pontevedra

12 de febreiro	10:30 - 13:30	-
25 de abril	10:30 - 13:30	-
3 de outubro	10:30 - 13:30	-

Porriño

Fecha	Horario	Observaciones
24 de febreiro	11:00 - 14:00	-
9 de setembro	11:00 - 14:00	-

Riveira

8 de abril	11:00 - 14:00	-
12 de decembro	11:00 - 14:00	-

Santiago

2 de xuño	11:00 - 14:00	-
6 de outubro	11:00 - 14:00	-

Verín

24 de novembro	11:00 - 14:00	-
----------------	---------------	---

Vigo

20 de maio	11:00 - 14:00	-
28 de novembro	11:00 - 14:00	-

CURSO DE P.R.L. EN PRIMEIROS AUXILIOS E EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Duración 3 horas

Temario en páxina 154

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
19 de outubro	10:00 – 15:00	-

Arzúa

16 de febreiro	9:00 – 14:00	-
23 de maio	9:00 – 14:00	-

Boiro

Fecha	Horario	Observaciones
10 de xuño	9:00 - 14:00	-
15 de novembro	9:00 - 14:00	

Burela

9 de xuño	9:00 - 14:00	-
-----------	--------------	---

Ferrol

16 de marzo	10:00 - 15:00	-
-------------	---------------	---

Lugo

8 de marzo	8:00 - 13:00	-
15 de setembro	8:00 - 13:00	-

Melide

7 de marzo	9:00 - 14:00	-
30 de setembro	9:00 - 14:00	-

Monforte

24 de outubro	9:00 - 14:00	-
---------------	--------------	---

Ourense

11 de xaneiro	9:00 - 14:00	-
9 de xuño	9:00 - 14:00	-
3 de novembro	9:00 - 14:00	-

Pontevedra

12 de febreiro	08:30 - 13:30	-
25 de abril	08:30 - 13:30	-
3 de outubro	08:30 - 13:30	-

Porriño

Fecha	Horario	Observaciones
24 de febreiro	9:00 - 14:00	-
9 de setembro	9:00 - 14:00	-

Riveira

8 de abril	9:00 - 14:00	-
12 de decembro	9:00 - 14:00	-

Santiago

2 de xuño	9:00 - 14:00	-
6 de outubro	9:00 - 14:00	-

Verín

24 de novembro	9:00 - 14:00	-
----------------	--------------	---

Vigo

20 de maio	9:00 - 14:00	-
28 de novembro	9:00 - 14:00	-

CURSO DE P.R.L. PARA PROTÉSICOS DENTAIS

Duración 2 horas

Temario en páxina 155

Lugo

Fecha	Horario	Observaciones
18 de xuño	8:00 - 10:00	-

CURSO DE P.R.L. DE PONTE-GUINDASTRE

Duración 2 horas Temario en páxina 155

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar ca delegación.

Arzúa

17 de marzo	16:00 - 18:00	-
-------------	---------------	---

Boiro

25 de xaneiro	16:00 - 18:00	-
---------------	---------------	---

Ferrol

		Consultar ca delegación
--	--	-------------------------

Lugo

27 de abril	10:00–12:00	-
2 de Maio	13:00–15:00	-

Ourense

30 de xuño	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Pontevedra

25 de abril	16:00 - 19:00	-
-------------	---------------	---

Porriño

8 de abril	8:30 - 10:30	-
12 de decembro	8:30 - 10:30	-

Riveira

Fecha	Horario	Observaciones
17 de xuño	10:00 - 12:00	-

Santiago

10 de febreiro	16:00 - 18:00	-
13 de decembro	8:30 - 10:30	-

Verín

30 de maio	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Vigo

15 de xaneiro	8:00 - 10:00	-
28 de setembro	8:00 - 10:00	-

CURSO DE P.R.L. DE REPARTO

Duración 2 horas

Temario en páxina 156

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
2 de novembro	12:00 – 15.00	-

Boiro

25 de outubro	9:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

Foz

7 de abril	15:00 - 17:00	-
------------	---------------	---

Lugo

7 de novembro	16:30 - 18:30	-
---------------	---------------	---

Monforte

Fecha	Horario	Observaciones
13 de outubro	10:00 - 12:00	-

Ourense

6 de outubro	9:00 - 11:00	-
--------------	--------------	---

Riveira

21 de setembro	16:00 - 18:00	-
----------------	---------------	---

Santiago

3 de febreiro	9:00 - 11:00	-
14 de decembro	15:00 - 17:00	-

Vigo

11 de febreiro	15:00 - 17:00	-
26 de agosto	9:00 - 11:00	-

Xinzo

16 de maio	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. NO SECTOR CONSERVEIRO

Duración 4 horas

Temario en páxina 156

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
16 de novembro	12:00-13:30	-

Boiro

17 de marzo	8:00 - 12:00	-
15 de xuño	8:00 - 12:00	-
20 de setembro	8:00 - 12:00	-
28 de novembro	8:00 - 12:00	-

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
22 de xaneiro	8:00 - 12:00	-
10 de outubro	8:00 - 12:00	-

CURSO DE P.R.L. EN SOBRESFORZOS (M.M.C., MM.RR. Y PPFF.)

Duración 1,5 horas

Temario en páxina 157

Burela

Fecha	Horario	Observaciones
7 de abril	10:00 - 11:30	-

Carballiño

16 de setembro	9:00 - 10:30	-
----------------	--------------	---

Lugo

27 de xaneiro	10:00 – 11:30	-
---------------	---------------	---

Monforte

13 de outubro	16:00 - 17:30	-
---------------	---------------	---

Ourense

26 de maio	9:00 - 10:30	-
------------	--------------	---

Santiago

27 de maio	9:00 - 10:30	-
16 de decembro	9:00 - 10:30	-

CURSO DE P.R.L. DE SOLDADURA

Duración 2 horas

Temario en páxina 157

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
30 de novembro	12:00 – 14:00	-

Burela

12 de maio	10:00 - 12:00	-
------------	---------------	---

Carballiño

30 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

Lugo

28 de setembro	8:00 - 10:00	-
----------------	--------------	---

Monforte

15 de decembro	10:00 - 12:00	-
----------------	---------------	---

Santiago

6 de abril	8:30 - 10:30	-
15 de setembro	9:00 - 11:00	-

Verín

14 de setembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS DE TALLA FORESTAL

Duración 2 horas

Temario en páxina 158

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar ca delegación

Arzúa

14 de xaneiro	16:30 - 18:30	-
---------------	---------------	---

Carballiño

7 de outubro	9:00 - 11:00	-
--------------	--------------	---

Ferrol

		Consultar ca delegación
--	--	-------------------------

Lugo

2 de xuño	8:00 - 10:00	-
-----------	--------------	---

Melide

16 de novembro	16:00 - 18:00	-
----------------	---------------	---

Monforte

21 de setembro	15:30 - 17:30	-
----------------	---------------	---

Ourense

26 de novembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Pontevedra

25 de novembro	17:00 - 19:00	-
----------------	---------------	---

Santiago

Fecha	Horario	Observaciones
16 de marzo	16:00 - 18:00	-
20 de outubro	16:00 - 18:00	-

Viveiro

9 de marzo	10:00 - 12:00	-
3 de outubro	10:00 - 12:00	-

CURSO DE P.R.L. EN TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

Duración 3 horas

Temario en páxina 158

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
27 de xaneiro	9:00-12:00	-

Arzúa

8 de novembro	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

Boiro

19 de maio	9:30 - 12:30	-
------------	--------------	---

Celanova

27 de outubro	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Foz

1 de xuño	9:00-12:00	-
-----------	------------	---

Lugo

18 de outubro	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

Melide

Fecha	Horario	Observaciones
13 de xaneiro	9:00 - 12:00	-

Monforte

21 de setembro	10:00 - 13:00	-
----------------	---------------	---

Pontevedra

14 de outubro	8:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

Porriño

15 de setembro	8:30 - 11:30	-
----------------	--------------	---

Riveira

21 de xuño	10:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

Santiago

19 de febreiro	8:30 - 11:30	-
30 de setembro	8:30 - 11:30	-

Verín

20 de maio	8:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Vigo

6 de maio	8:00 - 11:00	-
-----------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. NO TÉXTIL

Duración 2 horas

Temario en páxina 159

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
27 de xaneiro	12:00 – 14:00	-

Chantada

7 de decembro	13:00 - 15:00	-
---------------	---------------	---

Lugo

26 de febreiro	8:00 – 10:00	-
----------------	--------------	---

Santiago

28 de xaneiro	8:30 - 10:30	-
22 de setembro	8:30 - 10:30	-

Verín

5 de xullo	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

Vigo

27 de xaneiro	16:00 - 18:00	-
---------------	---------------	---

CURSO P.R.L. EN TRABALLOS DE MANTEMENTO

Duración 6 horas

Temario en páxina 160

Carballiño

Fecha	Horario	Observaciones
10 de marzo	8:00 - 14:00	-

Lorenzana

4 de febreiro	9:30-13:30/15:00-17:00	Este curso impátese en jornada partida (mañana y tarde).
---------------	------------------------	--

Lugo

18 de novembro	8:00 - 14:00	-
----------------	--------------	---

Monforte

13 de decembro	9:30-13:30/15:00-17:00	Este curso impátese en jornada partida (mañana y tarde).
----------------	------------------------	--

Pontevedra

27 y 28 de outubro	8:30 - 11:30	Este curso impátese en DOS días.
--------------------	--------------	----------------------------------

Porriño

4 de novembro	8:30 - 14:30	-
---------------	--------------	---

Santiago

22 y 23 de xuño	8:00 - 11:00	Este curso impátese en DOS días.
-----------------	--------------	----------------------------------

Vigo

19 de xuño	8:00 - 14:00	-
------------	--------------	---

Viveiro

3 de maio	9:30-13:30/15:00-17:00	Este curso impátese en jornada partida (mañana y tarde).
-----------	------------------------	--

Xinzo

Fecha	Horario	Observaciones
18 de outubro	8:00 - 14:00	-

CURSO DE P.R.L. DE TRABALLOS EN ALTURA

Duración 2 horas

Temario en páxina 160

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar ca delegación.

Boiro

27 de xaneiro	10:00 - 12:00	-
21 de setembro	10:00 - 12:00	-

Burela

23 de maio	11:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

Ferrol

		Consultar ca delegación.
--	--	--------------------------

Lugo

15 de marzo	12:30 – 14:30	-
11 de outubro	13:00 – 15:00	-

Melide

18 de novembro	10:00 - 12:00	-
----------------	---------------	---

Monforte

29 de novembro	11:30 - 13:30	-
----------------	---------------	---

Ourense

Fecha	Horario	Observaciones
10 de marzo	9:00 - 11:00	-

Pontevedra

21 de outubro	10:00 - 12:00	-
---------------	---------------	---

Santiago

2 de febreiro	9:00 - 11:00	-
9 de decembro	9:00 - 11:00	-

Verín

13 de decembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

Viveiro

6 de abril	11:30 - 13:30	-
------------	---------------	---

Xinzo

11 de setembro	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

CURSO DE P.R.L. PARA VETERINARIOS

Duración 2,5 horas

Temario en páxina 161

Lugo

Fecha	Horario	Observaciones
11 de maio	8:00 - 10:30	-

Ribadeo

5 de abril	15:00 - 17:30	-
------------	---------------	---

CURSOS NON INCLUIDOS NO CONCERTO BASE

Solicite presuposto

A. CURSOS PRESENCIAIS

CURSOS SEGURIDADE VÍAL LABORAL

Duración 3 horas

Temario en páxina 162

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
9 de marzo	9:00-12:00	-
26 de outubro	9:00-12:00	-

Ferrol

9 de marzo	9:00-12:00	-
26 de outubro	9:00-12:00	-

Foz

14 de decembro	8:00-11:00	-
26 de setembro	8:00-11:00	-

Lugo

4 de abril	8:00-11:00	-
26 de setembro	8:00-11:00	-

Monforte

11 de abril	8:00-11:00	-
-------------	------------	---

Ourense

8 de marzo	9:00-12:00	-
21 de outubro	9:00-12:00	-

Pontevedra

30 de maio	8:00-11:00	-
24 de novembro	8:00-11:00	-

Santiago

10 de maio	consultar	-
25 de outubro	consultar	-

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
28 de marzo	8:00-11:00	-
31 de outubro	8:00-11:00	-

TALLER PREVENCIÓN LESIÓNS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

Duración 4 horas

Temario en páxina 162

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
17 de marzo	16:00-20:00	-
14 de xuño	16:00-20:00	-
1 de setembro	16:00-20:00	-
1 de decembro	16:00-20:00	-

CURSO DE PRIMEIROS AUXILIOS

Duración 8 horas

Temario en páxina 163

Fecha	Horario	Observaciones
9 e 10 de marzo	16:00-20:00	-
19 e 20 de xullo	16:00-20:00	-
9 e 10 de novembro	16:00-20:00	-

CURSO DE TÉCNICAS DE SEGURIDADE, POSICIONAMENTO E RESCATE PARA REALIZACIÓN DE TRABALLOS EN ALTURA.

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en páxina 164

CURSO DE PREVENCIÓN DE RISCOS EN TÉCNICAS DE PROGRESIÓN E RESCATE EN ALTURA PARA TRABALLOS TORRES E MASTILES + TELLADOS E AZOTEAS

Duración 16 horas (4 horas teóricas – 12 horas prácticas)

Temario en páxina 165

CURSO DE PREVENCIÓN DE RISCOS EN TÉCNICAS DE ACESO E RESCATE EN ESPAZOS CONFINADOS

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en páxina 166

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE CARRETILLAS ELEVADORAS DE CARGAS

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en páxina 167

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE PLATAFORMA ELEVADORA MÓBIL DE PERSOAS

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en páxina 168

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE PONTES GUINDASTRE

Duración 16 horas (4 horas teóricas – 12 horas prácticas)

Temario en páxina 169

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE MANIPULADOR TELESCOPICO

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en páxina 170

CURSO DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS EN OPERACIÓNS DE ROZA, TALLA E PODA EN ALTURA

Duración 16 horas (8 horas teóricas – 8 horas prácticas)

Temario en páxina 171

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE EN ALTURAS PARA A MONTAXE E DESMONTE DE ESTADAS

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en páxina 172

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periodicamente todo o ano só se se completa un mínimo de 10 inscricións.	Consultar	-

SECTOR CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN NAVAL

CURSO P.R.L. ESPECÍFICO SECTOR NAVAL

Duración 8 horas

Temario en páxina 173

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
17 e 18 de febreiro	15:00 - 19:00	Este curso impártese en DOUS días.
9 e 10 de xuño	15:00 - 19:00	Este curso impártese en DOUS días.

CURSO P.R.L. RISCOS XERAIS SECTOR NAVAL

Duración 12 horas

Temario en páxina 174

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
14,15 e 15 de marzo	15:00 - 19:00	Este curso impártese en TRES días.

CURSO PARA RECURSO PREVENTIVO EN CONSTRUCCIÓN E REPARACIÓN NAVAL

Duración 50 horas

Temario de páxina 230

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
4,5,6,7,11,12,13,14,18 e 19 de abril.	8:00 – 13:00	Este curso impártese en DEZ días.

CURSOS DE P.R.L. ESPECÍFICOS PARA EMPRESAS QUE INTERVENIEN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN, METAL, SECTOR DA MADEIRA E VIDRO

CURSO NIVEL BÁSICO 60 H SEMIPRESENCIAL (Anexo 1 del R.D. 39/97, incluídos CONSTRUCCIÓN e metal)

Duración 60 horas (20 horas presenciais)

Temario en páxina 175

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizárase periódicamente todo el año, só se se completa un mínimo de 10 inscricións.	9:00 – 14:00	-

Boiro

6,13,20,27 de febreiro	8:00 - 13:00	*
7,14,21,28 de outubro	8:00 - 13:00	*

Ferrol

Realizárase periódicamente todo el año, só se se completa un mínimo de 10 inscricións	9:00 – 14:00	-
---	--------------	---

Foz

12,19,26 e 27 de decembro	9:00 – 14:00	*
---------------------------	--------------	---

Lalín

9, 10, 11 e 12 de febreiro	9:00 - 14:00	*
----------------------------	--------------	---

Lugo

4,11 e 18 de marzo	8:00 – 14:30	*
2,9 e 16 de setembro	8:00 - 14:30	*

Monforte

30 de maio, 6,13 e 20 de Xuño	9:00 - 14:00	*
-------------------------------	--------------	---

Ourense

1,2,3 e 4 de agosto	9:00 - 14:00	*
---------------------	--------------	---

Porriño

Fecha	Horario	Observaciones
9,11,16 e 18 de febreiro	8:30 - 13:30	*
19,21,26 e 28 de abril	8:30 - 13:30	*
7,9,14 e 16 de xuño	8:30 - 13:30	*
5,7,12 e 14 de setembro	8:30 - 13:30	*
8,10,15 e 17 de novembro	8:30 - 13:30	*

Santiago

8,15,22,29 de marzo	8:00 - 13:00	*
6,13,20,27 de xuño	8:00 - 13:00	*
2,9,16,23 de setembro	8:00 - 13:00	*
4,11,18,25 de novembro	8:00 - 13:00	*

Sanxenxo

3,4,5, e 6 de maio	9:00 - 14:00	*
--------------------	--------------	---

Vigo

12,14,19 e 21 de enero	8:00 - 13:00	*
1,3,8 e 10 de marzo	8:00 - 13:00	*
3,5,10 e 12 de maio	8:00 - 13:00	*
5,7,12 e 14 de xullo	8:00 - 13:00	*
11,14,18 e 20 de outubro	8:00 - 13:00	*
13,15,20 e 22 de decembro	8:00 - 13:00	*

Observaciones * _ O curso consta dunha parte presencial de 20 horas lectivas e 40 horas a distancia. Cada un dos días correspóndense coa parte presencial do curso.

CURSO DE P.R.L. NIVEL INICIAL CONSTRUCCIÓN AULA PERMANENTE

Duración 8 horas

Temario en páxina 176

Fecha	Horario	Observaciones
Realizárase periódicamente todo el ano, só se completa un mínimo de 5 inscricións	8:30-14:30 / 16:30-18:30	-

CURSO SEMIPRESENCIAL PARA DIRECTIVOS DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN

Duración 10 horas (2,5 horas presenciais)

Temario en páxina 176

Fecha	Horario	Observaciones
Realizárase periódicamente todo el ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións	09:00 – 11:30	-

Observaciones * _ O curso consta dunha parte presencial de 2,5 h lectivas e 7,5 horas a distancia que se cursan mediante a entrega de manual, preparación deste e constatación de nivel abondo mediante a superación dun test presencial

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ALBANELARÍA Duración 20 horas	Temario en páxina 177
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA Duración 20 horas	Temario en páxina 178
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CIMENTACIÓNS ESPECIAIS, SONDADES E PERFORACIÓNS Duración 20 horas	Temario en páxina 179
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: COLOCACIÓN DE MATERIAIS DE CUBRICIÓN Duración 20 horas	Temario en páxina 100
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CONSERVACIÓN E EXPLOTACIÓN DE ESTRADAS Duración 20 horas	Temario en páxina 181
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN Duración 20 horas	Temario en páxina 182
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: EXECUCIÓN DE TÚNELES E SOSTEMENTO DAS ESCAVACIÓNS SUBTERRÁNEAS E DOS NOIROS Duración 20 horas	Temario en páxina 183
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDADE Duración 20 horas	Temario en páxina 184
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDADE, MONTAXE E MANTEMENTO DE AT Y BT (METAL) Duración 20 horas	Temario en páxina 185
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS Duración 20 horas	Temario en páxina 186
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS E ESTENDIDO DE FIRMES Duración 20 horas	Temario en páxina 187
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO Duración 20 horas	Temario en páxina 188
CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FONTANARÍA Duración 20 horas	Temario en páxina 189
CURSO DE P.R.L. OFICIOS METAL: FONTANARÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN Duración 20 horas	Temario en páxina 189

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ASCENSORES

Duración 20 horas

Temario en páxina 190

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ELEMENTOS DE CARPINTERÍA DE MADEIRA E MOBLE

Duración 20 horas

Temario en páxina 191

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE RÓTULOS

Duración 20 horas

Temario en páxina 193

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE VENTÁS E ACRISTALAMENTOS

Duración 20 horas

Temario en páxina 194

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADEIRA

Duración 20 horas

Temario en páxina 192

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAXE ESTRUCTURAS METÁLICAS, CERRAXERÍA E CARPINTARÍA

Duración 20 horas

Temario en páxina 195

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES

Duración 20 horas

Temario en páxina 196

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUAIS

Duración 20 horas

Temario en páxina 197

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS E MAQUINARIA DE MOVEMENTO DE TERRAS

Duración 20 horas

Temario en páxina 198

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE INSTALACIÓN TEMPORAIS DE OBRA E AUXILIARES: PLANAS DE AGLOMERADO, DE FORMIGÓN, DE MACHAQUEO E CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS

Duración 20 horas

Temario en páxina 199

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE TALLER DE MATERIAIS: PEDRAS INDUSTRIAIS, TRATAMENTO Ou TRANSFORMACIÓN DE MATERIAIS, CANTEIROS E SIMILARES

Duración 20 horas

Temario en páxina 200

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA

Duración 20 horas

Temario en páxina 201

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REDES DE ABASTECIMIENTO E SANEAMIENTO E POCERÍA

Duración 20 horas

Temario en páxina 202

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMIENTO DE XESO

Duración 20 horas

Temario en páxina 203

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS E ALICATADOS

Duración 20 horas

Temario en páxina 204

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

Duración 20 horas

Temario en páxina 205

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE CONSTRUCCIÓN e MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS

Duración 20 horas Temario en páxina 206

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES

Duración 20 horas

Temario en páxina 207

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE MONTAJE E DE PREFABRICADOS DE HORMIGÓN EN OBRA

Duración 20 horas

Temario en páxina 208

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS MARÍTIMOS

Duración 20 horas

Temario en páxina 209

Fecha	Horario	Observaciones
Estos cursos realizarase periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 10 inscricións.	Consultar delegacion	-

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ALBANELARÍA

Duración 6 horas

Temario en páxina 210

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

5 de febreiro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Ourense

3 de febreiro	08:00 – 14:00	-
26 de maio	08:00 – 14:00	-
28 de xullo	08:00 – 14:00	-

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

28 de setembro	08:30 – 14:30	-
----------------	---------------	---

Santiago

9 de xuño	Consultar	-
-----------	-----------	---

Vigo

26 de xaneiro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA

Duración 6 horas

Temario en páxina 210

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

12 de febreiro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

21 de xullo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

4 de febreiro	08:30 – 14:30	-
---------------	---------------	---

Santiago

5 de outubro	Consultar	-
--------------	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CIMENTACIÓNS ESPECIAIS, SONDEXES E PERFORACIÓNS

Duración 6 horas

Temario en páxina 211

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

28 de outubro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Ourense

10 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: COLOCACIÓN DE MATERIAIS DE CUBRICIÓN

Duración 6 horas

Temario en páxina 211

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

7 de outubro	08:00 – 14:00	-
--------------	---------------	---

Ourense

7 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

10 de agosto	Consultar	-
--------------	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CONSERVACION E EXPLOTACION DE ESTRADAS

Duración 6 horas

Temario en páxina 212

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

14 de outubro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Ourense

8 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN

Duración 6 horas

Temario en páxina 212

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

19 de febreiro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

21 de setembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

7 de setembro	Consultar	-
---------------	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	Consultar	-
--	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: EXECUCIÓN DE TÚNELES E SOSTEMENTO DAS ESCAVACIÓNS SUBTERRÁNEAS E DOS NOIROS

Duración 6 horas Temario en páxina 213

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Ourense

9 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDADE (CONSTRUCCIÓN)

Duración 6 horas

Temario en páxina 213

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

23 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Ourense

15 de setembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

13 de setembro	08:30 – 14:30	-
----------------	---------------	---

Santiago

24 de febreiro	Consultar	-
----------------	-----------	---

Vigo

23 de febreiro	8:00-14:00	-
----------------	------------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDADE MONTAXE E MANTEMENTO DE AT E BT (METAL)

Duración 6 horas

Temario en páxina 214

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

15 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Ourense

13 de outubro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

10 de outubro	Consultar	-
---------------	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS

Duración 6 horas

Temario en páxina 215

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

22 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Ourense

27 de outubro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

19 de decembro	Consultar	-
----------------	-----------	---

Vigo

11 de marzo	8:00-14:00.	-
-------------	-------------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS E ESTENDIDO DE FIRMES

Duración 6 horas

Temario en páxina 215

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

30 de setembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

4 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO

Duración 6 horas

Temario en páxina 216

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

8 de maio	08:00 – 14:00	-
-----------	---------------	---

Ourense

10 de febreiro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

30 de xuño	Consultar	-
------------	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FONTANARÍA

Duración 6 horas

Temario en páxina 216

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	08:00 – 14:00	-
--	---------------	---

Lugo

13 de maio	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Ourense

17 de febreiro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	08:00 – 14:00	-
--	---------------	---

Santiago

19 de setembro	Consultar	-
----------------	-----------	---

Vigo

20 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS METAL: FONTANARÍA E INSTALACIÓNS DE CLIMATIZACIÓN

Duración 6 horas

Temario en páxina 216

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Ourense

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ASCENSORES

Duración 6 horas

Temario en páxina 217

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Ourense

7 de abril	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L OFICIOS: INSTALACIÓN DE CARPINTERÍA DE MADEIRA E MOBLE

Duración 6 horas

Temario en páxina 218

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

15 de xullo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Ourense

21 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

1 de xuño	08:30 – 14:30	-
-----------	---------------	---

Santiago

22 de novembro	Consultar	-
----------------	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADEIRA

Duración 6 horas

Temario en páxina 215

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

1 de setembro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Ourense

22 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

19 de outubro	Consultar	-
---------------	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAXE ESTRUCTURAS METÁLICAS, CERRAXERÍA E CARPINTERÍA

Duración 6 horas

Temario en páxina 220

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

20 de maio	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Ourense

31 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

10 de maio	08:30 – 14:30	-
------------	---------------	---

Santiago

2 de decembro	Consultar	-
---------------	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES

Duración 6 horas

Temario en páxina 221

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

3 de xuño	08:00 – 14:00	-
-----------	---------------	---

Ourense

7 de abril	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

13 de xullo	08:30 – 14:30	-
22 de novembro	08:30 – 14:30	-

Santiago

17 de novembro	Consultar	-
----------------	-----------	---

Vigo

19 de maio	Consultar	-
------------	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUAIS

Duración 6 horas

Temario en páxina 222

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Ourense

22 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS E MAQUINARIA DE MOVEMENTO DE TERRAS

Duración 6 horas

Temario en páxina 223

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

1 de xullo	Consultar	-
------------	-----------	---

Ourense

24 de febreiro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

12 de abril	08:30 – 14:30	-
1 de decembro	08:30 – 14:30	-

Santiago

24 de outubro	Consultar	-
---------------	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE INSTALACIÓNS TEMPORAIS DE OBRA E AUXILIARES: PLANAS DE AGLOMERADO, DE FORMIGÓN, DE INSISTENCIA E CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS

Duración 6 horas

Temario en páxina 228

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

23 de setembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

3 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE TALLER DE MATERIAIS: PEDRAS INDUSTRIAIS, TRATAMENTO OU TRANSFORMACIÓN DE MATERIAIS, CANTEIROS E SIMILARES.

Duración 6 horas

Temario en páxina 223

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

16 de decembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

17 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA

Duración 6 horas

Temario en páxina 224

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

10 de xuño	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Ourense

21 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

16 de xuño	Consultar	-
------------	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO E SANEAMIENTO E POCERÍA

Duración 6 horas

Temario en páxina 224

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

25 de novembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

15 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMIENTO DE XESO

Duración 6 horas

Temario en páxina 225

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

17 de xuño	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Ourense

18 de agosto	08:00 – 14:00	-
--------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

18 de abril	Consultar	-
-------------	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS E ALICATADOS

Duración 6 horas

Temario en páxina 225

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

6 de maio	08:00 – 14:00	-
-----------	---------------	---

Ourense

25 de agosto	08:00 – 14:00	-
--------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	08:00 – 14:00	-
--	---------------	---

Santiago

27 de xaneiro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE ILLAMENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

Duración 6 horas

Temario en páxina 226

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

8 de setembro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Ourense

1 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións..	Consultar	-
--	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE CONSTRUCCIÓN E MANTEMENTO DE VIAS FERREAS

Duración 6 horas

Temario en páxina 226

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Ourense

11 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizáranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar delegación.	-
---	-----------------------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE MONTAXE DE ESTRUCTURAS TUBULARES

Duración 6 horas

Temario en páxina 227

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

12 de setembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

2 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Porriño

18 de outubro	08:30 – 14:30	-
---------------	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

17 de xuño	8:00 – 14:00.	-
------------	---------------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE MONTAXE DE PREFABRICADOS DE FORMIGÓN EN OBRA

Duración 6 horas

Temario en páxina 227

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

9 de decembro	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

Ourense

16 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS MARÍTIMOS

Duración 6 horas

Temario en páxina 229

A Coruña

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-

Ferrol

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Lugo

11 de novembro	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

Ourense

14 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

Pontevedra

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

Santiago

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

Vigo

Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 5 inscricións.	Consultar	-
---	-----------	---

I) OUTROS SECTORES

CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE REFINO DE PETRÓLEO (REPSOL)

Duración 10 horas

Temario en páxina 231

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 10 inscricións.	9:00 - 14:00	Este curso é de DEZ horas, polo que será necesario acudir DOUS días, sempre consecutivos, no horario sinalado.

CURSO DE P.R.L. EN OBRAS DE MONTAXE DE TENDAS DE ROUPA (SUBCONTRATAS DE INDITEX E GOAINVEST)

Duración 10 horas

Temario en páxina 232

Fecha	Horario	Observaciones
Realizaranse periódicamente todo o ano, só se se completa un mínimo de 10 inscricións.	9:00 - 14:00	Este curso é de DEZ horas, polo que será necesario acudir DOUS días, sempre consecutivos, no horario sinalado.

B. CURSOS A DISTANCIA

CURSO NIVEL BÁSICO 30 H

Duración 30 horas

Temario en páxina 133

CURSO NIVEL BÁSICO 50 H

Duración 50 horas

Temario en páxina 133

CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE ELABORADOS METALÚRXCOS E ACERÍAS (SUBCONTRATAS DE MEGASA)

Duración 8 horas

Temario en páxina 234

CURSO DE P.R.L. NO SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA)

Duración 8 horas

Temario en páxina 235

CURSO DE P.R.L. NO SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA)

Duración 58 horas

Temario en páxina 235

CURSO PARA DIRECTIVOS DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN

Duración 10 horas

Temario en páxina 176

CURSO DE P.R.L. DO SECTOR ADMINISTRATIVOS

Duración 6 horas

Temario en páxina 236

CURSO DE P.R.L. DO SECTOR COMERCIO

Duración 6 horas

Temario en páxina 236

CURSO DE P.R.L. DO SECTOR HOSTALERÍA

Duración 6 horas

Temario en páxina 236

CURSO DE P.R.L. PARA CONDUCTORES PROFESIONAIS

Duración 10 horas

Temario en páxina 236

C. TELEFORMACIÓN

Mugatra pon á súa disposición na dirección web <http://www.mugatra.com> unha serie de actividades formativas, na modalidade on-line, co obxecto de que vostede reciba a formación sobre os riscos do seu posto de traballo ou ben, a formación regulada para conseguir o nivel básico de prevención.

Consulte, en primeiro lugar, o noso catálogo de cursos dispoñibles e, a continuación encha o formulario co curso seleccionado.

Posteriormente proporcionaráselle a clave de acceso para poder realizar o curso.

D. CURSOS A DEMANDA FÓRA DA GUÍA FORMATIVA

A consultar vía telefónica ou a través da dirección web <http://www.mugatra.com> onde encontrará o formulario para solicitar o presuposto do seu curso.

4. CRITERIOS DE INSCRIPCIÓN

Cursos incluídos nos concertos

Os cursos ofertados no apartado I son gratuítos para aquelas empresas que dispoñan de concerto con Mugatra. No caso de que unicamente teñan concertada a Vixilancia da Saúde, os cursos gratuítos límitanse aos de Primeiros Auxilios e Primeiros Auxilios e Extinción de Incendios. (3 horas e 5 horas respectivamente)
Poden inscribir en calquera destes cursos a traballadores da súa empresa, sen limitación algunha en canto ao número de cursos elixidos ou ao número de traballadores.

O técnico de prevención asignado á súa empresa indicarlles cualesson os cursos máis axeitados para a súa actividade. A inscrición aos cursos debe realizarse cunha antelación de 7 días. Debe utilizarse para iso o Boletín de Inscrición que se achega na páxina seguinte ou se o prefire na páxina web: <http://www.mugatra.com>

A celebración de cada un dos cursos dependerá dunha inscrición previa de polo menos 5 persoas. Doutro modo o curso será suspendido nesa Data, permanecendo vixente o resto da programación. Dous días antes de celebrarse o curso, comunicáraselle por parte deste Servizo de Prevención a confirmación deste ou ben a súa suspensión.

NON ENVÍE A NINGÚN TRABALLADOR SEN RECIBIR LA CONFIRMACIÓN DE QUE A XORNADA DE FORMACIÓN SE CELEBRARÁ.

Cursos non incluídos nos concertos

Os cursos ofertados no apartado II teñen un custo asociado. Este custo poderá ser bonificado no TC1 nos seguros sociais da súa empresa, con cargo ao crédito formativo anual do que dispoñen todas as empresas e que ten caducidade anual.

Nos teléfonos de contacto que se inclúeen nesta guía lle informarán do crédito formativo de que dispoñen e do proceso que leva consigo.

O número de inscristos está limitado a 25 por curso, polo que o número de traballadores da súa empresa que poderá inscribir estará limitados polo número de prazas libres.

I

A inscrición aos cursos debe realizarse cunha antelación de 15 días. Debe utilizarse para iso o Boletín de Inscrición que se achega na páxina seguinte ou se o prefire na páxina web: <http://www.mugatra.com/cursos>.

En caso de non asistencia ao curso facturaranse 20 euros/traballador, a non ser que se avise cunha antelación de polo menos 48 horas.

O técnico de prevención asignado á súa empresa indicarlle cales cos cursos máis axeitados á súa actividade.

5. BOLETÍN DE INSCRICIÓN

Empresa

Persoa de contacto

Teléfono

Traballador	Curso solicitado*	Data

Firma e selo da empresa

* Nota: A celebración do curso dependerá de que existan 5 inscricións. Mugatra confirmaralles telefónicamente dous días antes, a realización do curso. Por este motivo é importante que non envíen a ningún curso os seus traballadores sen enviar este impreso e sen recibir a confirmación.

Fotocopien este impreso para futuras solicitudes o descárguelo na páxina web: <http://www.mugatra.com>

No caso de que o curso solicitado tivese custo, a non asistencia a este supoñerá un cargo á empresa de 20 € por traballador falido.

PODE ENVIARSE ESTE BOLETÍN DE INSCRICIÓN MEDIANTE:

páxina WEB: www.mugatra.com (apartado buscador de cursos propios), CORREO ORDINARIO - FAX – EMAILCORREO ELECTRÓNICO ás seguintes direccións:

6. DIRECCIONES DE ENVÍO DEL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

A CORUÑA Avda.Finisterre 265 A 1º esqu. Isaac Peral 2 1º

Teléfono	Fax	e-mail	persoa de contacto
981 255 277	981 665 911	montserrat.fero@mugatra.com	Montserrat Fero

FERROL Ingeniero Comerma, 32 - baixo

981 932 785	881 953 209	silvia.ranal@mugatra.com	Silvia Rañal
-------------	-------------	--	--------------

SANTIAGO Pol. Ind. del Tambre. c/ Pasteur, 45 - baixo

981 103 997	881 979 947	veronica.jorge@mugatra.com montserrat.sande@mugatra.com	Verónica Jorge Montse Sande
-------------	-------------	--	--------------------------------

LUGO Estrada da Granxa, 25 Entlo.

982 284 844	982 223 755	jose-luis.castro@mugatra.com	José Luis Castro
-------------	-------------	--	------------------

OURENSE Pol. Ind. San Ciprián das Viñas, Ctra. Salgueiros, 16. Reboredo

988 383 753	988 384 882	iria.gil@mugatra.com	Iria Gil
-------------	-------------	--	----------

PONTEVEDRA C/ Paseo Colón, 7 Bajo

986 866 490	986 843 366	sonia.perez@mugatra.com	Sonia Pérez
-------------	-------------	--	-------------

VIGO C/Urzaiz, 81 Entlo.

986 441 014	986 222 549	montserrat.garciasalgado@mugatra.com	Montserrat García
-------------	-------------	--	-------------------

7. TARIFAS

Como xa se indicou no apartado 4, os cursos programados no apartado I desta guía formativa son gratuítos para aempresas con concerto en vigor con MUGATRA SOCIEDADE DE PREVENCIÓN, S.L.U. coas limitacións sinaladas.

Os cursos incluídos no apartado II terán un custo asociado que poderá ser bonificado pola empresa a través do sistema de seguridade social. MUGATRA ofrécelle a posibilidade de xestionar estas subvencións. En calquera das direccións sinaladas no punto anterior lle confeccionarán un presuposto para as actividades formativas que demande e asesorarano sobre a posibilidade e forma de xestión da subvención.

Cursos a demanda non incluídos nesta guía formativa

Para calquera curso solicitado a maiores dos programados na Guía, e sempre que a empresa haea esgotado as horas de formación incluídas no seu concerto, facturarase a razón de 45,50 euros/hora (prezo incrementado segundo a variación do IPC do ano en curso) como prezo base (curso nas nosas instalacións), máis os seguintes custos que se xeren por conceptos de desprazamento, fóra de horario laboral e custo de aluguer de INSTALACIÓNS. En calquera caso se lle facilitará un presuposto previo do custo da actividade formativa solicitada en calquera das direccións de envío que figuran no apartado 6 desta guía.

8. ACREDITACIÓNS

Mugatra dispón de acreditación como Servizo de Prevención Alleo na Comunidade Autónoma de Galicia.. A devandita acreditación facúltalle, de acordo co establecido no Regulamento de Servizos de Prevención e a Lei de Prevención de riscos Laborales para "A información e a formación dos traballadores" (art.º 31 d) da LPRL).

Ademais, MUGATRA está acreditada pola Fundación Laboral da Construción para impartir a formación en prevención de riscos laborais recollida no IV Convenio Colectivo Xeral de Sector da Construción.

Tamén dispón de acreditación para impartir a formación que se recolle no Acordo Estatal para o Sector do Metal en canto á formación en prevención de riscos laborais.

Ámbito territorial: ESTATAL

Relación de accións formativas homologadas:

- . Aula permanente ou nivel inicial
- Persoal directivo de empresa
- Responsables de obra e técnicos de execución
- Mandos intermedios
- Albanelaría
- Traballos de demolición e rehabilitación.
- Encofrados
- Ferrallado
- Revestemento de xeso
- Electricidade
- Fontanaría
- Cantería
- Pintura
- Solados e alicatados
- Operadores de aparatos elevadores
- Operadores de vehículos e maquinaria de movemento de terras
- Montaxe de estruturas metálicas, cerraxería e carpintería
- Conservación e explotación de estradas
- Execución de túneles e sostenemento das excavacións subterráneas e dos taludes.
- Estabilización de explanadas e extendido de firmes
- Cimentacións especiais, sondeos e perforacións.
- Traballos de montaxe e de prefabricados de hormigón en obra.
- Traballos de construción e mantemento de vías férreas.
- Traballos de montaxe de estruturas tubulares.
- Colocación de materiais de cubrición.
- Traballos marítimos.
- Redes de abastecemento e saneamento e pocería.
- Operadores de equipos manuais.
- Traballos asislamento e impermeabilización.
- Operario de instalacións temporales de obra e auxiliares: Plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo e clasificación de áridos
- Operario de taller de materiais: pedras industriais, tratamento ou transformación de materiais, canteiros e similares.
- Administrativos (neste caso pode ser formación semipresencial) Directivos (neste caso pode ser formación semipresencial) Responsables de obra e técnicos de execución
- Mandos intermedios
- . Nivel básico de prevención na construción.



En relación co expediente de ampliación ó ámbito territorial da Comunidade Autónoma de Madrid da acreditación como servizo de prevención alleo da entidade "MUGATRA SOCIEDAD DE PREVENCIÓN S.L.", dáselle traslado dun exemplar da Resolución da dirección xeral de Relacións Laborais, como autoridade laboral, de data 11 de maio de 2007, pola que se concede a esa entidade a acreditación definitiva como servizo de prevención alleo no ámbito territorial da Comunidade Autónoma de Madrid nas especialidades de Seguridade no Traballo, Hixiene Industrial e Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada, segundo o proxecto presentado.

De conformidade e segundo o sinalado na Resolución, contra a mesma poderá interpoñerse recurso de alzada ante o Conselleiro de Traballo.

Santiago de Compostela, 16 de maio de 2007

O xefe do Servizo de Seguridade e Saúde Laboral

Odlo Martina Rodríguez



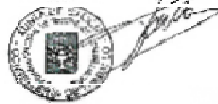
REGISTRO XERAL DE RELACIONES LABORAIS
16011 SANTIAGO DE COMPOSTELA

Don Odlo Martina Rodríguez, jefe del servicio de seguridad y salud laboral de la Consellería de Traballo de la Xunta de Galicia,

CERTIFICACIÓN

Que, según los datos obrantes en nuestros registros, la entidad "Mugatra Sociedad de Prevención, S.L.U.", sucesora en las acreditaciones como servicio de prevención alleo de la "Mugatra Gallardo de Asesorías de Trabajo", está acreditada para actuar como Servicio de Prevención Ajeno en toda la Comunidad Autónoma de Galicia y en la provincia de Cádiz para las cuatro especialidades (Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicosociología Aplicada y Medicina del Trabajo), así como en la provincia de Huelva para las especialidades de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial e Ergonomía y psicosociología aplicada.

Nº para que conste. Fírmalo en Santiago de Compostela, a cinco de febrero de dos mil siete.



**IV Convenio Colectivo General
del Sector de la Construcción**



La Fundación Laboral de la Construcción certifica que la entidad:

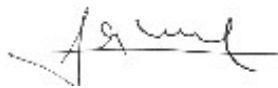
MUGATRA SOCIEDAD DE PREVENCIÓN, S.L.U.

Ha sido homologada para impartir acciones formativas en materia de prevención de riesgos laborales recogidas en el Capítulo III, Título III, del libro II del IV Convenio Colectivo General del Sector de la CONSTRUCCIÓN (BOE Nº197, de 17 de agosto de 2007).

El presente certificado es válido, salvo revocación notificada en tiempo y forma por la Fundación Laboral de la CONSTRUCCIÓN.

Cualquier aclaración adicional relativa, tanto al alcance de este certificado como a su aplicación, puede obtenerse consultando a la Fundación Laboral de la CONSTRUCCIÓN.

Fecha de emisión:
08/01/2009



Fundación Laboral de la Construcción





9. TEMARIOS

1.- CURSOS PRESENCIAIS DE NIVEL BÁSICO (30/ 50/ 60 horas)

CURSO NIVEL BÁSICO 30 H / 50 H

Duración: 30 / 50 horas

Conceptos básicos sobre seguridade e saúde no traballo.

O traballo e a saúde: os riscos profesionais. Factores de risco.

Danos derivados do traballo. Os accidentes de traballo e as enfermidades profesionais. Outras patoloxías derivadas do traballo.

Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais. Dereitos e deberes básicos nesta materia.

Riscos xerais e a súa prevención.

Riscos ligados ás condicións de seguridade.

Riscos ligados ao medio-ambiente de traballo.

A carga de traballo, a fatiga e a insatisfacción laboral.

Sistemas elementais de control de riscos. Protección colectiva e individual. Plans de emerxencia e evacuación.

O control da saúde dos traballadores

Riscos específicos e a súa prevención no sector correspondente á actividade da empresa.

Elementos básicos de xestión da prevención de riscos.

Organismos públicos relacionados coa seguridade e saúde no traballo. Organización do traballo preventivo: «rutinas» básicas.

Documentación: recollida, elaboración e arquivo.

Primeiros auxilios.

2.- CURSOS PRESENCIAIS DE P.R.L. ESPECÍFICOS DO POSTO DE TRABALLO

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS AGRÍCOLAS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos xerais (instalacións, ferramentas, praguicidas, aboamentos e Fertilizantes. Riscos do manexo da maquinaria agrícola (tractor e resto de maquinaria). Equipos de protección individual e colectiva.

Manipulación manual de cargas.

Enfermidades transmitidas ao home polos animais: picaduras e mordedelas.

CURSO DE P.R.L. EN ALMACENAMENTO

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Manipulación manual de cargas.

Riscos ocasionados pola existencia de carretas elevadoras, amoreadores laterais e transpaletas. Estabilidade de estantes.

Caídas a distinto nivel. Normas de utilización segura de escaleiras de man. Golpes durante as tarefas de carga e descarga.

Incendios. Manexo de equipos de extinción.

Accidentes de tráfico. Factores que inflúen no estado físico. Equipos de protección individual necesarios no posto de traballo.

CURSO DE P.R.L. EN ALMACÉNS DE PEIXE

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos xerais das instalacións: Estabilidade de estantes e amoreamentos, atropelos por circulación de vehículos, xornadas de traballo especiais (entrada en cámara frigorífica e de conxelación), incendios, fugas de gas refrixerante...

Riscos específicos do posto de traballo: Nocións básicas no uso de carretas elevadoras, transpaletas, utilización de coitelos, ganchos de arrastre, seguridade en máquinas (fitas transportadoras, serra de cinta,.....) Manipulación manual de cargas, movementos repetitivos.

Manexo de produtos químicos.

Equipos de Protección Individual necesarios.

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS ARTES GRÁFICAS

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos

Xerais das instalacións:

Caídas ao mesmo nivel.

Orde e limpeza.

Golpes con obxectos
inmóviles. Manipulación

correcta de cargas.

Contactos eléctricos.

Incendio. Ruído.

Riscos propios do uso das máquinas:

Atrapamientos durante o manexo e limpeza das máquinas. Sobreesfuerzos.

Principios básicos Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios durante a
manipulación ou exposición a contaminantes químicos.

CURSO DE P.R.L. EN SERRADOIROS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Atrapamientos mecánicos con cadeas, poleas, etc...

Cortes e proecciones de estelas.

Esmagamentos con madeiros.

Manipulación manual de costeiros, taboíñas e cargas en xeral.

Contactos eléctricos indirectos durante o manexo da maquinaria.

Contacto con praguicidas de tratamento de madeira.

Manipulación da motoserra. Exposición ao ruído.

Carga da madeira mediante o uso de carretas.

Proteccións colectivas para maquinaria de serradoiro.

Uso de equipos de protección colectiva e individual.

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS DE ASISTENCIA DOMICILIARIA

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos específicos do persoal de asistencia domiciliaria:

Caídas ao mesmo e distinto nivel.

Escaleiras de man.

Contactos eléctricos.

Sobreesforzos posturais.

Contaminantes biolóxicos.

Manexo de produtos químicos.

Fatiga postural.

Violencia física.

Medidas de protección individual. Prevención de incendios.

Accidente de tráfico. Visualización do vídeo "Seguridade na Condición". (duración 15 min.) Visualización do vídeo "Manipulación manual de cargas e mobilización de persoas (colaboradoras e non colaboradoras)" (duración 30 min.).

CURSO DE P.R.L. EN ADEGAS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Manexo de máquinas de forma segura.

Uso de escaleiras.

Manexo de produtos químicos.

Traballlos agrícolas.

CURSO DE P.R.L. BUQUES DE PESCA

Duración: 3 horas

Presentación.

Introducción:

Obxetivos.

Otraballo.

A seguridade.

A Saúde.

Danos derivados do traballo.

Marco normativo.

Lei 31/95 de P.R.L.

R.D. 1216/97 do Regulamento de Seguridade e Saúde no traballo a bordo de buques de pesca.

O buque como centro de traballo.

A dónde se desplaza el centro de traballo.

Equipos de protección.

Riscos a los que se está exposto en el centro de traballo.

O posto de traballo e sus riscos:

Xeral, ponte, máquinas, cocinero (persoal de fonda), contraestre e mariñeiros.

Exercicios prácticos:

Chamadas de socorro, urxencia e seguridade.

Exercicios de emergencia.

Manexo manual de cargas.

Organización da prevención a bordo, por seccións e sus representantes:

Ponte, máquinas, cuberta, fonda, reunións, actas das reunións e execución da prevención.

CURSO DE P.R.L. EN CALDERERÍA

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Normas de manipulación de radiales e amoladoras de cabezal abrasivo.

Manipulación de puentes grúa.

Riscos da soldadura eléctrica e oxigás.

Seguridade en máquinas de caldeiraría: tornos, taladros, sierras de cinta, sierras de disco, plegadoras, cizallas, curvadoras de tubos, ...

riscos derivados da exposición a taladrinas e aceites de corte.

Exposición al ruido generado en los procesos de caldeiraría.

Exposición a humos metálicos (hierro, manganeso, cromo, etc...).

Equipos de protección individual necesarios.

Manipulación manual de cargas. riscos

derivados del pintado de piezas:

Riscos toxicológicos: vías de entrada e danos para la saúde.

Envasado, etiquetado e fichas de datos de seguridade.

Riscos de incendio e explosión: instalacións d e almacenamento.

Protecciones colectivas e individuais.

Dermatosis laborales: medidas preventivas.

CURSO DE P.R.L. CANTERAS DE EXTRACCIÓN DE ÁRIDOS

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Seguridade na extracción:

Derrumbamentos e caídas de pedras: traballo no fronte de voadura.

Explosións en voaduras.

Maquinaria para o movemento de materiais: uso e mantemento.

Toxicidad do po con contido en sílice: medidas preventivas técnicas e médicas. Ruido.

Manipulación manual de cargas.

Riscos específicos nas instalacións de machaqueo.

CURSO DE P.R.L. EN CARPINTARÍAS DE ALUMINIO E P.V.C..

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos Xerais no taller:

Orden e limpeza.

Almacenamento correcto de perfís.

Contactos eléctricos.

Contaminantes físicos: o ruído.

Contaminantes químicos: inhalación e contacto con produtos químicos.

Riscos básicos e medidas preventivas durante as tarefas de soldadura.

Seguridade en máquinas de carpintería de aluminio e p.v.c.:

Prevenção de cortes, atrapamentos e protección de partículas.

Medidas de protección colectiva e individuais.

Uso seguro de escaleiras de man.

Manipulación manual de cargas, posturas forzadas e movementos repetitivos..

CURSO DE P.R.L. EN CARPINTARÍAS DE MADEIRA

Duración: 3 horas

Almacenamento de materiais.

Manipulación manual e mecánica de cargas: trastornos musculoesqueléticos e lesións discais.

Riscos derivados do uso de equipos de traballo: atrapamentos, cortes, contactos eléctricos e protección de partículas en traballos con:

Maquinas de corte.

Maquinas de chapeado.

Maquina de rectificad.

Maquina de modurado e torneado.

Maquinas de tallado.

Ferramentas eléctricas portátiles e manuais.

Toxicidad del polvo de madeira. Medidas preventivas de carácter colectivo e individual.

Exposición a contaminantes químicos en operacións de barnizado, lacado e pintado.

Exposición a ruidos e vibraciones.

Incendios e explosión. Manexo del extintor.

Equipos de protección individual necesarios no posto de traballo.

CURSO DE P.R.L. DE CARRETAS ELEVADORAS

Duración: 2 horas

Definición, tipos e compoñentes das carretas elevadoras.
Sistemas de seguridade esixibles ás carretas elevadoras.
Volvo da carreta. Influencia da velocidade e altura do centro de gravidade.
Xiro lonxitudinal e transversal.
Normas de manipulación das carretas elevadoras.
Ámbito de traballo.
Esixencias normativas sobre o lugar de tránsito das carretas.
Criterios básicos de utilización e prohibicións.
Principios básicos do equilibrado e estabilidade de cargas.
Riscos, medidas preventivas e recomendacións básicas nas operacións con carretas.
Atrapamentos co equipo ou cargas.
Golpes con elementos ou materiais sobre o operador ou outras persoas.
Atropelos e atrapamentos de persoas por carretas e/ou a súa carga.
Choques contra obxectos inmóviles.
Riscos derivados de manobras descontroladas.
Golpes por caída de pezas amoreadas, materiais en xeral, etc.
Incendio e/ou explosión
Caídas a distinto nivel
Sobreesfuerzos
Intoxicación por gases
Outros
Mantemento
Video seguridade no manexo das carretas elevadoras
Proba teórica

CURSO DE P.R.L. DE CLASIFICACIÓN DE METAIS

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. riscos e medidas preventivas en c a n t o a:

Instalacións.

Almacenamento interior e exterior.

Prensa manual empaquetadora de metais. Cizallar crocodilo.

Limpeza de taras e clasificación de metais. Radiais.

Mantemento.

Manipulación manual de cargas.

Principios básicos de seguridade contra incendios: manexo de extintores e B.I.E. 's.

CURSO DE P.R.L. CLÍNICA DENTAL

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos en el uso del material clínico.

Seguridade en máquinas específicas: autoclave, equipos de radiación (raios X, láser...), lámpadas de fotopolimerización de plasma...

riscos ergonómicos do posto de traballo. Riscos biolóxicos.

Exposición a radiacións (ionizante e/ou non ionizante).

Manexo de produtos químicos no revelado de radiografías, uso de solucións bactericidas, etc

Equipos de Protección Individual.

Manexo de extintores.

CURSO DE P.R.L. PARA COMERCIAIS

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Accidentes de tráfico.
Atropelos por parte doutros vehículos.
Sobreesforzos durante a manipulación manual de cargas.
Exposición e vibracións do vehículo.
Fatiga física ou lesións pola postura de traballo.
Incendios (manexo de extintores).
Nocións básicas de primeiros auxilios.
P.V.D ´s (pantallas de visualización de datos).
Video de "Seguridade nacondución" (duración: 15 min.)

CURSO DE P.R.L. PARA COMERCIOS

Duración: 1,5 horas

P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Manipulación manual de cargas, posturas forzadas e uso de p.v.d ´s.
Introducción ó R.D. 486/1997 Lugares de traballo (escaleiras, orden e limpeza, uso de escaleiras manuais ...).
Manexo de extintores.

CURSO DE P.R.L. PARA CONDUCTORES DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Accidentes: mentalización en seguridade.
Accidentes de tráfico: factores que influen no estado físico. Atropelos.
Caídas a distinto nivel.
Golpes durante a carga e descarga.
Sobreesforzos por manipulación manual de cargas e por adoptar una mala postura durante a condución. Ruído e vibracións.
Exposición a CO. (Monóxido de carbono). Incendios (manexo dun extintor).

CURSO DE P.R.L. EN ELABORACIÓN DE ARTIGOS DE PLÁSTICO

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos Xerais nas instalacións

Caídas ó mesmo nivel. Orden e limpeza.

Manipulación manual de cargas.

Contactos eléctricos e térmicos.

Incendio.

Ruido.

Contaminantes químicos.

Almacenamento.

Riscos propios do uso das máquinas:

Seguridade en máquinas extrusoras e inectoras. Atrapamentos, proteccións.

Maquinaria de mantemento.

CURSO DE P.R.L. EN ESTACIONES DE SERVICIO DE COMBUSTIBLE

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. riscos propios da actividade:

Caídas a este e a distinto nivel (tarefas de cala de camiós e tanques).

Contactos eléctricos.

Cargas electroestáticas xeradas durante a carga e descarga de combustible.

Inhalación de substancias volátiles.

Contacto con substancias químicas (nocivas ou corrosivas).

Exposición a condicións meteorolóxicas adversas.

Atropelos.

Atracos.

Incendios e explosións. Manipulación manual de cargas.

Manexo de extintores.

CURSO DE P.R.L. EN EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Duración: 2 horas

Ignición e combustión.
Extinción do lume.
Técnicas de extinción.
Manexo de extintores e B.I.E. 's.

CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE QUEIXO

Duración 4 horas

L.P.R.L. Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Caídas a distinto nivel no acceso a partes elevadas:
tanques de leite, cisternas dos camiós, zonas de mandos e áreas elevadas das máquinas.
Caídas, esvaróns e tropezos. Golpes con obxectos.
Riscos derivados da utilización de máquinas e equipos de traballo, atrapamientos, cortes, contactos, golpes e contactos eléctricos con: desnatadora, separafinos, cubas e columna de enchedura, desmoldeador...
Exposición a contaminantes físicos: ruído.
Exposición a contaminantes químicos. Medidas de prevención na manipulación de produtos químicos.
Etiquetaxe e fichas de datos de seguridade de produtos químicos. Regulamento CLP.
Manexo e almacenamento de produtos químicos
Manipulación manual e mecánica de cargas: trastornos musculoesqueléticos e lesións discales. Trastornos musculoesqueléticos derivados de movementos repetitivos, posturas forzadas, apoos prolongados, ferramentas inadecuadas...
risco biológico asociado ao leite.
riscos ocasionados pola existencia de carretas elevadoras, amoreadores laterais, transpaletas. Nocións básicas no seu uso.
Normas de utilización segura de escaleiras de man.
Estabilidade de estantes.
Golpes nas tarefas de carga e descarga.
Atropelos, golpes e choques contra vehículos
Equipos de protección individual necesarios no posto.
Incendios. Manexo de equipos de extinción (Extintores Portátiles e Bocas de Incendio Equipadas-BIEs).
Medidas de emerxencia: coñecemento das rutas de evacuación.

CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE PENSOS

Duración 4 horas

L.P.R.L. Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Manipulación manual e mecánica de cargas: trastornos musculoesqueléticos e lesións discales.

riscos e medidas preventivas na utilización de maquinas e equipos de traballo: atrapamientos, cortes, contactos, golpes, contactos eléctricos, proeccionas...

Caídas a distinto nivel. Medidas de seguridade para acceder a silos.

Caídas a distinto nivel. Normas de utilización segura de escaleiras de man.

Riscos ocasionados pola existencia de carretas elevadoras, amoreadores laterais e transpaletas.

Estabilidade de estanterías

Riscos no almacenamento e manipulación de produtos químicos.

Etiquetaxe e Ficha de Datos de Seguridade

Golpes nas tarefas de carga e descarga.

Exposición a contaminantes químicos. Po de cereal. Medidas de protección colectiva e individual

Axentes físicos. Exposición a Ruído.

Traballos en espazos confinados, Identificación, riscos e medidas preventivas destes.

Traballos en atmosferas explosivas, Identificación, riscos e medidas preventivas das mesmas. RD.681/2003

Equipos de protección individual necesarios no posto de traballo.

Accidente de tráfico. Factores que inflúen no estado físico.

Incendios e Explosión. Manexo de equipos de extinción (extintores portátiles e bocas de incendio equipadas)

CURSO DE P.R.L. EN FARMACIAS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos Xerais: Farmacia

Riscos en Laboratorio de farmacia.

Manipulación de cargas.

Escaleiras de man.

Principios básicos de seguridade contra incendios.

CURSO DE P.R.L. EN GRANXAS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos Xerais:

Caídas desde alturas (silos, tellados, etc...).

Golpes, atrapamentos e atropellos por maquinaria.

Golpes e contaxo de enfermidades por animais.

Inhalación de gases.

Manexo de produtos fitosanitarios, plaguicidas, abonos e fertilizantes.

Manipulación manual de cargas.

Contaminantes químicos (Formol, Sulfato de cobre, etc...).

CURSO DE P.R.L. EN HOSTALARÍA

Duración: 1,5 horas

Queimaduras de contacto. Cortes e picadas.

Intoxicación por produtos de limpeza.

Principios básicos de seguridade contra incendios.

Medidas de emerxencia.

Riscos eléctricos.

Manipulación manual de cargas.

CURSO DE P.R.L. EN INSTALACIÓNS DE TELECOMUNICACIÓN

Duración: 2 horas

Caídas ao mesmo nivel.

Caídas dende escaleiras de man.

Caídas a distinto nivel. Normas básicas de seguridade en traballos en altura. traballos en torres ou mastros.

Normas básicas de manipulación manual de cargas.

Normas básicas de seguridade no manexo de ferramentas eléctricas portátiles, trade, rebarbadora... Contactos eléctricos.

Exposición a radiacións non ionizantes.

CURSO DE P.R.L. DE XARDINARÍA

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: dereitos e deberes de traballadores e empresarios. riscos específicos: .

Riscos específicos:

Principios básicos de seguridade contra incendios.

Orde e limpeza.

Caídas de altura.

Utilización de ferramentas cortantes e punzantes.

Utilización de equipos de xardinaría: motoserra, rozadora, etc...

Ruído.

Utilización de produtos químicos. riscos biolóxicos.

Manipulación manual de cargas.

Traballos en vía pública.

CURSO DE P.R.L. EN LABORATORIOS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: dereitos e deberes de traballadores e empresarios.

Seguridade no laboratorio:

Introdución ao RD 486/1997 de lugares de traballo. Orde e limpeza.

Riscos derivados do uso de equipos de laboratorio: contactos eléctricos, contactos térmicos, protección de partículas, salpicaduras, golpes e cortes con obxectos e equipos, incendio e explosión, manexo de equipos de extinción.

Exposición a contaminantes químicos, físicos e biolóxicos: Clasificación dos contaminantes.

Vías de entrada e efectos dos contaminantes no organismo.

Medidas preventivas técnicas a adoptar na exposición aos contaminantes químicos.

Equipos de protección individual necesarios no posto de traballo.

CURSO DE P.R.L. EN LAVANDERÍAS / TINTURARÍAS

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: dereitos e deberes de traballadores e empresarios. riscos específicos:

Riscos das instalacións.

Golpes por obxectos e/ou ferramentas.

Golpes, atrapamientos e contactos con elementos móbiles con equipos. Sobreesforzos por manipulación de cargas e posturais.

Contactos térmicos e eléctricos. Incendios e/ou explosións.

Atropelos durante a carga, repartición e descarga. Accidentes de tráfico (repartidores).

Inhalación e contacto con substancias nocivas. Condicións de temperatura do centro de traballo.

CURSO DE P.R.L. DE LIMPEZA

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos específicos:

Escaleiras de man. Contactos

eléctricos. Sobreesforzos posturais.

Caídas por esvaróns e/ou tropezos.

Contaminantes biolóxicos e químicos.

Manejo de produtos químicos:

Etiquetado e fichas de datos de seguridade de produtos químicos.

Manexo e almacenamento de produtos de limpeza.

Resumen das fichas de datos de seguridade dos produtos de limpeza utilizados. Medidas de emerxencia.

Tipos de lume: uso e manexo de un extintor.

Medidas de protección colectivas e individuais.

CURSO DE P.R.L. NA MANIPULACIÓN CAMIÓN- GUINDASTRE

Duración: 1,5 horas

Lei de Prevención de riscos Laborais (31/1995 -54/2004). Estatísticas de accidentes.
Coñecementos necesarios do operador. Traballos de mantemento.
Condições de uso e manobra do camión:
Condicionantes climatolóxicos.
Riscos del trabajo con proximidade a líneas eléctricas.
Estabilización, maniobra, recollida e fixación dos gatos, e plegado da grúa. Accesorios de elevación e estrobo de cargas.
Utilización de accesorios de elevación.
Grúa desmontable.
Sinalización de ocupación de vía pública.
Manipulación manual de cargas.
Equipos de protección individual

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS DE MARMOLERÍA

Duración: 3 horas

Seguridade no labrado de pedra:
Almacenamento de materiais: amoreamento de pranchas e bloques. Cortes e/ou amputacións das mans.
Contactos eléctricos.
Seguridade en máquinas de marmorería (cortadoras e radiais). Sobreesforzos por manipulación de cargas.
Esmagamento por caída das pranchas suspendidas. Protección de partículas.
Toxicidade do po con contido en Sílice:
Medidas preventivas técnicas e médicas.
Exposición a contaminantes físicos: ruído.
Manipulación manual de cargas.
Consignas de seguridade para traballos en exterior.

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS DE MECANIZADO DE METAIS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Manipulación manual e mecánica de obxectos e materiais. Colocación de cargas e amoreamento. riscos e medidas preventivas. Máquinas e ferramentas fixas. Principios de funcionamento e tipos.

Riscos e medidas preventivas asociadas a condicións de seguridade:

Choques e golpes, atrapamentos e aplastamentos, cortes e feridas, proteccións de partículas ou fluídos, contactos térmicos ou eléctricos, incendios e explosións

Riscos e medidas preventivas asociadas a condicións de hixiene:

Fluídos de corte, ruído e vibracións.

Riscos e medidas preventivas asociadas a condicións de ergonómia:

Sobreesforzos e fatiga postural.

CURSO DE P.R.L. PARA PERSOAL DE MONTAXE DE MOBLES

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Manipulación manual de cargas.

Escaletas manuais e portátiles.

Ferramentas manuais e portátiles de potencia. riscos asociados ao uso de ingletadoras e radiais. risco eléctrico.

E.P.I.'s.

Manexo de medios de extinción de incendios

CURSO DE P.R.L. EN MOVIMIENTO DE TERRAS, EXCAVACÓNS, DERRIBOS E DEMOLICIÓN

Duración: 2 horas

Riscos e medidas preventivas en operador de maquinaria en movemento de terras e demolición (pa cargadora, retroescavadora, pa mixta, motoniveladora, buldózer, camión basculante, compactador,...).

Riscos e medidas preventivas para persoal de obra:

Desplazamientos por la obra.

Zanjas e bordes de vaciados.

Entibaciones e sistemas de entibación.

Senalización de obras

Sobreesforzos posturales.

Ruído e vibracións.

Conducións subterráneas e aéreas.

CURSO DE P.R.L. EN OFICINAS

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Seguridade na oficina: caídas, escaleiras, golpes, riscos eléctricos, orde e limpeza. riscos propios das pantallas de visualización de datos.

traballo sentado: riscos ergonómicos. Influencia da luz e contrastes.

Principios básicos de seguridade contra incendios.

CURSO DE P.R.L. EN PANADARÍAS / CONFEITARÍAS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos específicos:

Riscos das instalacións.

Golpes por obxectos e/ou ferramentas.

Golpes, atrapamentos e contactos con elementos móbiles con quipos.

Sobreesforzos por manipulación de cargas e posturais.

Contactos térmicos. Contactos eléctricos. Incendios e/ou explosións.

Atropelos.

Accidentes de tráfico (repartidores). Tarefas en ambientes calorosos.

Nocturnidade.

Inhalación de po de cereal / fariñas.

CURSO DE P.R.L. EN PELUQUERÍA

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios. Contactos eléctricos.

Herramientas manuales.

Riesgos ergonómicos do posto de traballo. Productos químicos (tintes, lacas, etc...). Equipos de protección colectiva e individual. Manejo de extintores.

CURSO DE P.R.L. DE PEDRA ORNAMENTAL

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Seguridade na extracción:

Derrubamentos e caídas de pedras: traballo na fronte de voadura. Explosións en voaduras.

Maquinaria para movemento de materiais: utilización e mantemento.

Toxicidade do po con contido en sílice: medidas preventivas técnicas e médicas. Ruído.

Manipulación manual de cargas.

CURSO DE P.R.L. EN PIROTECNIAS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos específicos:

Riscos das instalacións.

Golpes por obxectos e/ou ferramentas.

Golpes, atrapamentos e contactos con elementos móbiles con equipos. Sobreesforzos posturais e por manipulación de cargas.

Contactos eléctricos e térmicos. Incendios e/ou explosións. Atropelos e accidentes de tráfico. Exposición ao ruído.

Contacto con substancias nocivas.

traballo de montaxe no exterior (espectáculos, etc...)

CURSO DE P.R.L. NO USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Sistemas de seguridade esixibles ás plataformas elevadoras.
Tipos de plataformas elevadoras existentes.
Elementos anti-xiro: limitador de carga, limitador de par e limitador de inclinación.
Equipos de protección individual a utilizar.

CURSO DE P.R.L. EN PRIMEIROS AUXILIOS

Duración: 3 horas

Concepto de primeiros auxilios.
Feridas e hemorraxias.
Queimaduras.
Fracturas.
Asfixia e respiración artificial.
Reanimación cardio-pulmonar (R.C.P.) Básica.
Traslado de accidentados.

CURSO DE P.R.L. EN PRIMEIROS AUXILIOS E EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Duración: 5 horas

Concepto de primeiros auxilios.
Feridas e hemorraxias.
Queimaduras.
Fracturas.
Asfixia e respiración artificial.
Reanimación cardio-pulmonar (R.C.P.) Básica.
Traslado de accidentados. Ignición e combustión.
Extinción do lume.
Técnicas de extinción.
Manexo de extintores e B.I.E. 's.

CURSO DE P.R.L. PARA PROTÉSICOS DENTAIS

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Riscos e medidas preventivas específicos en laboratorios protésicos:
Cortes e protecciónes
Queimaduras
Manipulación de cargas
Fatiga postural. Transtornos musculoesqueléticos no posto de traballo, movementos repetitivos, posturas forzadas
Contactos eléctricos
Manipulación de produtos químicos. Etiquetaxe e Ficha de Datos de Seguridade
Exposición a axentes químicos
Equipos de traballo: pulidora, chisqueiros de gas, micromotor, fornos, sopretes...
Equipos de protección colectivos e individuais no posto de traballo
Incendios. Manexo do extintor.

CURSO DE P.R.L. DE PUENTE- GUINDASTRE

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Sistemas de seguridade esixibles a un ponte-guindastre ou polipasto.
Normas de manipulación do ponte-guindastre.
Elección e colocación de aparellos de iza.
Sistemas de enganche da carga e resistencia de cada un. Influencia do uso de rampas, terminais e ángulos de izado.
Equipos de protección colectiva e individual necesarios.

CURSO DE P.R.L. DE REPARTO

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos específicos:

Condución do vehículo. Carga e descarga.

Manipulación manual de cargas.

Nocións básicas do manexo de carretas elevadoras. Riscos derivados do uso de transpaletas e carriños manuais.

Riscos ergonómicos e posturas forzadas.

Principios básicos de seguridade contra incendios.

CURSO DE P.R.L. NO SECTOR CONSERVEIRO

Duración: 4 horas

Parte operario de fábrica:

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos Xerais: orde e limpeza, ruído, almacenamento correcto de materiais, temperatura de posto de traballo e humidade.

Manipulación manual de cargas. Movementos enerxéticos repetitivos. Manexo seguro de máquinas.

Manexo de transpaletas manuais.

riscos laborais de mantemento: uso de escaleiras de man, Traballo en altura, manipulación mecánica de cargas, tarefas de soldadura, etc...

Parte limpeza fabricación:

Riscos específicos durante as tarefas de limpeza e medidas preventivas.

Manexo de produtos químicos.

Actuacións ante emerxencias e primeiros auxilios ante un accidente nas tarefas de limpeza.

CURSO DE P.R.L. EN SOBRESFORZOS (M.M.C., MM.RR. Y PP.FF.)

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Introducción ao R.D. 487/97.
Manipulación de Cargas. Introducción guía técnica de manipulación de cargas.
Estrutura e funcionamento da columna vertebral. Accidentes discales máis frecuentes.
Consellos xerais para protexer as costas.
Técnicas seguras para o correcto manexo de cargas: principios de seguridade e ergonomía de esforzo. Trastornos en bonecos, codos e ombros.

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS DE SOLDADURA

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Soplete e plasma:
Uso de O₂.
Uso de combustibles.
Riscos das botellas a presión. Manexo de soplete. Características da chama.
Equipos de protección individual.
Soldadura eléctrica:
Tipos de soldadura
Riscos sobre seguridade: contacto eléctricos, caída de pezas, incendios, explosión, quemaduras e proyeccións de partículas.
Riscos hixiénicos, exposición a fumos e gases.
Exposición a radiacións non ionizantes.
Riscos ergonómicos: posturas forzadas e temperaturas extremas.

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS DE TALLA FORESTAL

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos propios da tala forestal:

Atrapamentos durante o apeo.

Cortes e proteccións xeradas no corte, limpeza e desramado.

Aplastamentos con troncos e/o ramas.

Contacto eléctrico con liñas.

Exposición ao ruído.

Utilización de motosierra e seus riscos derivados:

Elementos de seguridade da motosierra.

Manipulación de tractor e grúa forestal.

Senalización de traballos sobre vías públicas.

Proteccións individuais necesarias.

CURSO DE P.R.L. TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Riscos derivados das instalacións xerais en talleres de automóviles.

Riscos específicos derivados da realización de tarefas de traballo en talleres de automóviles:

Riscos derivados da utilización de maquinaria típica de talleres de automóviles. Manexo seguro e riscos derivados da realización de tarefas con equipos de soldadura.

Normas correctas de uso e seguridade a aplicar durante a utilización de ferramentas eléctricas portátiles. Principios básicos durante a manipulación ou exposición a contaminantes químicos presentes en talleres de automóviles.

Principios básicos durante a manipulación ou exposición a contaminantes físicos presentes en talleres de automóviles.

Estabilidade de equipos a reparar e elevadores.

Manipulación correcta de cargas e consellos posturais, para evitar ou reducir determinadas posturas forzadas.

Uso de protección individual. Pinturas: composición e clasificación.

Preparación e métodos de aplicación.

Riscos toxicolóxicos: vías de entrada e danos na saúde. Envasado, etiquetaxe e fichas de datos de seguridade.

riscos de incendio e explosión: instalacións e almacenamento. Protección colectiva e individual

CURSO DE P.R.L. NO TÉXTIL

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios. Riscos Xerais n las instalacións:

Caídas ao mesmo nivel.

Orde e limpeza.

Golpes contra obxectos inmóviles.

Contactos eléctricos.

Incendio. Iluminación.

Condicións termohigrométricas. Ruído.

Riscos propios del uso das máquinas: Cortes e pinchazos.

Atrapamientos e proección de partículas al manejar las máquinas.

Trastornos musculoesqueléticos.

Inhalación de polvo.

Quemaduras

CURSO DE P.R.L. EN TRABALLOS DE MANTEMENTO

Duración: 6 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

R.D. - 1215/1997 alusiones a mantemento.

Normas xerais de seguridade na utilización de maquinaria, útiles e ferramentas: Torno.

Taladro.

Esmeril.

Rebarbadora.

Soldadura eléctrica.

Soldadura oxiacetilénica.

Manipulación mecánica de cargas:

Cables e eslingas.

Elementos de movemento e posicionado de pesos.

Traballos en alturas:

Escaleiras.

Plataformas. Andamios.

Equipos de protección persoal: Arnese.

Risco eléctrico: R.D. - 614/2001.

Riscos químicos.

Manipulación manual de cargas.

Incendios.

CURSO DE P.R.L. DE TRABAJOS EN ALTURA

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Equipos de protección individual: arnés anticaídas, conectores, liñas de vida, autobloqueadores, etc...

Estadas tubulares.

Andamos colgantes.

Escaleiras de man e de tesoura.

Proteccións colectivas

CURSO DE P.R.L. PARA VETERINARIOS

Duración: 2,5 horas

L.P.R.L. Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.
Manipulación manual de cargas, trastornos musculoesqueléticos e hixiene postural.
Caidas dende alturas (acceso a silos...)
Golpes, lesións e contactos na manipulación de animais.
Manexo de produtos químicos. Etiquetaxe e fichas de datos de seguridade de produtos químicos.
Exposición a axentes biolóxicos. Zoonosis.
Exposición a axentes químicos
Exposición a axentes anestésicos.
Exposición a radiacións ionizantes.
riscos derivados do uso de Pantallas de Visualización de Datos
Accidente de tráfico. Factores que inflúen no estado físico.
Principios básicos na extinción de incendios. Manexo dos equipos de extinción..

3.-CURSOS PRESENCIAIS PARA SECTORES/ENTIDADES ESPECÍFICOS

CURSO SEGURIDADE VIAL LABORAL

Duración: 3 horas

Aspectos e principios xerais sobre a PRL, incluída a referencia a dereitos e obrigacións dos traballadores.

Factores que supoñen riscos para a conducción:

Consumo de alcol, drogas ou fármacos

Fatiga

Distraccións

Velocidade

Rutas e itinerarios

Outros

Riscos derivados do tipo de transporte: mercadorías perigosas, transportes especiais, transporte de viaxeiros,...

Riscos derivados de carga/estiba e descarga/desestiba. Riscos derivados da disposición da carga no vehículo.

Riscos derivados da concorrencia de vehículos: centros de traballo e almacéns en xeral, tráfico no interior de portos, aeroportos, parques loxísticos.

TALLER PREVENCIÓN LESIÓN MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

Duración 4 horas

Introdución anatómica e funcional da columna vertebral (Cervicais, Dorsais e Lumbares)

Parte práctica con exercicios de: Quecemento, Flexibilización, Tonificación e Estiramientos.

Introdución A e F de: Ombreiro, Cóbado, Boneca e man. Lesións máis frecuentes, diagnósticos e tratamentos

Parte práctica con exercicios de: Quecemento, Flexibilización, Tonificación e Estiramientos

Normas de Hixiene Postural para a vida diaria e pequeno resumo de Ergonomía dependendo de cada posto de traballo (posturas correctas en oficina, levantamentos de cargas?)

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Duración: 8 horas

Principios básicos do socorrismo
As constantes vitais
Reanimación cardiopulmonar
Ataque ao corazón e ACV
Accidente eléctrico
Shock anafiláctico
Feridas e hemorraxias
Queimaduras e conxelacións
Sistema osteomuscular e traslado accidentados
Intoxicacións
Lesiones nos ollos
Picaduras e mordeduras
O botiquín básico

CURSOS TEÓRICOS PRÁCTICOS

CURSO DE TÉCNICAS DE SEGURIDADE, POSICIONAMENTO E RESCATE PARA A REALIZACIÓN DE TRABALLOS EN ALTURA

Contido teórico (3 horas)

- Lexislación e normativa aplicable.
- Normas básicas de seguridade.
- Mantemento e verificación do equipo de traballo e seguridade.
- Equipos específicos para posicionamento, anticaídas e rescate en altura.
- Puntos de ancoraxe, liñas de vida e sistemas anticaídas.
- Factores meteorolóxicos que poden afectar á seguridade
- Síndrome do arnés.

Contido práctico 5 (horas)

- Colocación e optimización dos EPI's.
- Nós. Tipos, utilización e realización.
- Técnicas básicas de posicionamento e progresión.
- Comprobacións previas e utilización de liñas de vida permanentes e temporais
- Utilización de puntos de ancoraxe temporais e estruturais
- Técnicas de salvamento de persoas accidentadas en altura.
- Técnicas de izado e manexo de cargas en altura

CURSO DE PREVENCIÓN DE RISCOS EN TÉCNICAS DE PROGRESIÓN E RESCATE EN ALTURA PARA TRABALLOS TORRES E MASTILES + TELLADOS E AZOTEAS

Contido teórico (4 horas)

- Lexislación e normativa aplicable.
- Normas básicas de seguridade.
- Equipos de protección anticaídas
- Materiais específicos de posicionamento, rescate e evacuación.
- Mantemento e verificación do equipo de traballo e seguridade.
- Puntos de ancoraxe, liñas de vida e sistemas anticaídas.
- Factores meteorolóxicos que poden afectar á seguridade.
- Síndrome do arnés.
- Técnicas específicas de traballo sobre estruturas tellados, azoteas, estruc. metálicas e escaleiras.
- Medios auxiliares de acceso

Contido práctico (12 horas)

- Colocación e optimización dos EPI's.
- Técnicas básicas de posicionamento e progresión sobre azoteas e tellados.
- Técnicas básicas de posicionamento e progresión sobre torres e mastros.
- Verificación previa e utilización de liñas de vida verticais.
- Nós. Tipos, utilización e realización.
- Técnicas de ascenso en rube.
- Técnicas de izado e manexo de cargas en altura.
- Polipastos e polífrenos.
- Técnicas de salvamento de persoas accidentadas en altura e suspensión.
- Técnicas básicas de rescate en liñas verticais fixas.
- Técnicas de evacuación rápida mediante descensores e evacuadores

CURSO DE PREVENCIÓN DE RISCOS EN TÉCNICAS DE ACCESO E RESCATE EN ESPAZOS CONFINADOS

Contido teórico (3 horas)

- Lexislación e normativa aplicable.
- Riscos específicos dos eecc.
- Conceptos, definicións e procedementos de traballo.
- Identificación de espazos confinados.
- Practicas seguras en espazos confinados.
- Equipos de acceso e rescate.
- Equipos de medición.
- Equipos de ventilación.
- Protección respiratoria.
- Equipos de comunicación e iluminación.

Contido práctico (5 horas)

- Recoñecemento, avaliación e control de riscos.
- Interpretación dun procedemento de traballo.
- Colocación e manexo de trípode.
- Manexo e interpretación dos equipos de medición.
- Manexo de Equipo de Respiración Autónomo.
- Nós e ancoraxes.
- Técnicas e medios de acceso, trípode, polipastos, líneas de vida e elementos auxiliares.
- Técnicas básicas de rescate.
- Activación do plan de emerxencias

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE CARRETILLAS ELEVADORAS DE CARGAS

Contido teórico (3 horas)

Introducción.

- Características técnicas das carretillas elevadoras:
 - Estabilidade estática e estabilidade dinámica.
 - Capacidade nominal da carretilla e capacidade Placa de características e diagramas de cargas.
 - Accesorios intercambiables. → Sistemas de seguridade da carretilla.
- Lugares de traballo: Condicións de seguridade
- Riscos e factores de risco.
- Control operacional:
 - Identificación dos aspectos críticos. → Comprobacións previas á utilización da carretilla.
 - Colocación da carga. → Normas de circulación.
 - Actuación en caso de vuelco.
 - Apilado de cargas e colocación en estantería. → Estacionamiento da carretilla.
 - Elevación de persoas. Casos excepcionales. → Recarga de baterías.
 - Limpeza da carretilla. → *Equipos de protección individual.
- Revisións e mantemento da carretilla

Contido práctico (5 horas)

Presentación das características técnicas da carretilla, límites de emprego e funcións de control.

- Realización das comprobacións previas da carretilla elevadora segundo instrucións do fabricante.
- Reglaxes do posto de conducción.
- Realización de prácticas en circuíto definido segundo características dos ciclos de traballo do cliente, ca finalidade de:
 - Identificar posibles vicios adquiridos polos operadores con experiencia no manexo de carretillas elevadoras.
 - Indicar as pautas que o traballador debe converter en hábitos para correxir os anteriores vicios.
 - Valorar o nivel de competencia adquirido por cada traballador.

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE PLATAFORMA ELEVADORA MÓVIL DE PERSOAS

Contido teórico (3 horas)

Características técnicas das PEMP

- Clasificación e constitución das PEMP.
- Funcións de mando, dispositivos de seguridade e de sinalización das PEMP.
- Principios fundamentais de equilibrio, límites de emprego e capacidade nominal.
- Riscos e factores de riscos • Pautas para unha utilización segura
- Xeneralidades. → Comprobacións previas a utilización da PEMP.
- Condicións de acceso a plataforma de traballo. → Circulación da PEMP.
- Posicionamiento da PEMP. → Realización de traballos desde a plataforma.
- Traballos en proximidade de instalacións eléctricas. → Estacionamiento da PEMP. → Equipos de Protección Individual.

Contido práctico (5 horas)

- Presentación das funcións de mando e límites de emprego da plataforma.
- Realización das comprobacións previas da PEMP segundo manual de instrucións do fabricante.
- Comprobacións previas do sistema anticaídas.
- Simulacro de rescate mediante o sistema de baixada de emerxencia (dispositivo de socorro prioritario) da PEMP.
- Realización de manobras específicas: → Circulación con la PEMP en posición de transporte.
- Traslación da PEMP en posición de traballo.
- Posicionamiento da PEMP (variación da zona de traballo).

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE PONTES GUINDASTRE

Contido teórico (4 horas)

- Lexislación e normativa aplicable.
- Dispositivos de seguridade e límite de carga.
- Funcións de control.
- Accesorios de elevación.
- Cables de elevación.
- Riscos e factores de risco.
- Requirimentos de formación e autorización.
- Pautas de utilización.
- Sinalización gestual.

Contido práctico (12 horas)

- Comprobacións previas.
- Practica control de abalo.
- Realización ciclo de traballo. representativo da empresa ou posto.
- Comprobación de competencia segundo circuito baixo norma UNE.
- Eslingado de cargas.
- Exercicios de guiado de carga con retida.
- Volteo de cargas con dúas pontes guindastre.
- Exercicios de sinalización por ademáns.

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDADE E MANEXO DE MANIPULADOR TELESCOPICO

Contido teórico (3 horas)

- Normativa e lexislación aplicable.
- Características técnicas dos manipuladores: Tipoloxía, constitución Estabilidade e equilibrio.
- Equipos intercambiables.
- Capacidade nominal. ? Riscos e factores de risco.
- Pautas para unha utilización segura.
- Comprobacións previas á utilización.
- Colocación da carga.
- Elevación de persoas.
- Normas de circulación.
- Actuación en caso de envorco.
- Estacionamento do manipulador.
- Carga de combustible e limpeza.
- Equipos de Protección Individual.

Contido práctico (5 horas)

- Presentación das funcións de mando, indicacións, límites de emprego e demais particularidades do manipulador telescópico.
- Realización das comprobacións previas do manipulador.
- Realización de manobras específicas en circuíto. ? Circulación. ? Estiba e apilado de cargas.

CURSO DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS EN OPERACIÓNS DE ROZA, TALLA E PODA EN ALTURA

Contido teórico (8 horas)

- EPI's específicos para o manexo de ferramentas forestais.
- Prácticas de técnicas de prevención de riscos no uso de rozadoras manuais.
- Planificación e técnicas de traballo, con rozadoras.
- Prácticas de técnicas de prevención de riscos no uso de motosierras.
- Técnicas básicas de traballo con motosierras
- Ferramentas e equipos auxiliares.
- Emprego de motosierras en traballos de poda.
- Talla de árbores direccionando a súa caída con sistemas de tiro.
- Prácticas de prevención de riscos no uso de motosierras en operacións de talla, desramado e cortado en anacos de árbores.
- Mantemento da motosierra.
- Talla de árbores en situacións difíciles

Contido práctico (8 horas)

- Normas básicas de seguridade para os traballos en altura.
- Colocación e optimización dos EPI's para traballos en altura.
- Mantemento e verificación do equipo de traballo e seguridade.
- Liñas de vida e sistemas anticaídas.
- Factores meteorolóxicos que poden afectar á seguridade.
- Técnicas de acceso e posicionamento en estruturas e postes.
- Nós. Tipos e utilización.
- Técnicas de acceso e posicionamento en árbores para traballos de poda en altura.
- Montaxe de liñas de vida téxtiles.
- Síndrome do arnés.
- Técnicas de izado e manexo de cargas en altura.
- Técnicas de salvamento de persoas accidentadas en suspensión.
- Técnicas de rescate en liñas de vida verticais.

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD EN ALTURAS PARA EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE ANDAMIOS

Contido teórico (3 horas)

- Lexislación: Condicións construtivas das estadas.
- Plan de montaxe, utilización e desmonte (PMUD).
- Cálculo de resistencia e estabilidade da estada: Supostos.
- Dirección dos traballos de montaxe, modificación e desmonte.
- Inspección da estada.
- Tipoloxía de estadas.
- Estabilidade da estada e límites de carga.
- Revisión e colocación dos equipos de protección anticaídas.
- Ferramentas manuais.

Contido práctico (5 horas)

- Provisión de materiais.
- Presentación dos compoñentes da estada.
- Reformulo, nivelación e arriostramiento (diagonalización).
- Sistemas anticaídas para a montaxe de estadas.
- Execución de amarres a fachada: Mediante taco de expansión e amarre de collarín.
- Inspección da estada.
- Sistemas de amarre a estruturas.
- Desmonte da estada.
- Técnicas de rescate e salvamento.

SECTOR DE CONSTRUCCIÓN E REPARACIÓN NAVAL

CURSO DE P.R.L. ESPECÍFICO SECTOR NAVAL

Duración: 8 horas

Conceptos básicos sobre seguridade e saúde laboral.

Lei e regulamento de prevención de riscos laborais.

Dereitos e obrigas.

Riscos de seguridade ligados ao área de traballo.

Instalacións, pasillos, escaleiras e espacio.

Seguridade de máquinas.

Ferramentas.

Orden e limpeza.

Riscos ligados ao ambiente de traballo.

Ruido.

Contaminantes químicos.

Iluminación.

Temperatura.

Equipos de protección persoal. Ergonomía:

manexo de materiais e cargas.

Riscos específicos do sector naval.

Caídas de persoas ao mesmo e distinto nivel.

Choques contra obxectos inmóviles, golpes, atrapamientos e cortes por máquinas ou ferramentas.

Accidentes en mans e ollos.

Sobreesforzos. Inhalación de gases. Ruídos.

Accidentes eléctricos. Incendios e explosións. Traballos en altura.

Traballos en espazos confinados..

CURSO DE P.R.L. RISCOS XERAIS DO SECTOR NAVAL

Duración: 12 horas

MÓDULO1

L.P.R.L.: Dereitos e obrigas de traballadores e empresarios.

Plan de prevención e organización da prevención na empresa.

Consulta e participación dos traballadores.

Siniestrabilidade no sector.

Revisión de accidentes significativos.

MÓDULO2

Coordinación de actividades no sector naval.

Permisos de traballo.

MÓDULO3

Equipos de protección: riscos e medidas de protección individual e colectiva.

Espazos confinados. Atmosferas explosivas.

Incendios e medidas de emerxencia. risco eléctrico.

traballos en altura. Manipulación de cargas.

Sinalización.

Lugares de traballo.

MÓDULO4

Información e efectos para a saúde.

Contaminantes físicos e químicos. Vixilancia da saúde.

riscos derivados da ingestión de substancias toxicolóxicas.

Factores psicosociais que afectan ao sector.

MÓDULO5

Conceptos medioambientais.

CURSOS PARA EMPRESAS QUE INTERVEÑEN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

CURSO NIVEL BÁSICO 60 H

Duración: 60 horas

Conceptos básicos sobre seguridade e saúde no traballo.

- O traballo e a saúde: os riscos profesionais. Factores de risco.
- Danos derivados do traballo. Os accidentes de traballo e as enfermidades profesionais.
- Outras patoloxías derivadas do traballo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais.
- Dereitos e deberes básicos nesta materia.

Riscos Xerais e su prevención.

- Riscos ligados ás condicións de seguridade.
- Riscos ligados ao medio de traballo.
- A carga de traballo, a fatiga e a insatisfacción laboral.
- Sistemas elementais de control de riscos.
- Medios de protección colectiva e equipos de protección individual.
- Plans de emerxencia e evacuación.
- O control da saúde dos traballadores

Riscos específicos e a súa prevención no sector da construción.

- Diferentes fases de obra e súas proteccións correspondentes (redes, varandas, estadas, plataformas de traballo, escaleiras, etc.).
- Implantación de obra. Locais hixiénico sanitarios, instalacións provisionais, etc.

Elementos básicos de xestión da prevención de riscos.

- Organismos públicos relacionados coa seguridade e saúde no traballo. Organización do traballo preventivo: «rutinas» básicas.
- Documentación: recollida, elaboración e arquivo.
- Representación de los traballadores. Dereitos e obrigas (delegados de prevención, comité de seguridade e saúde, traballadores designados, etc.).

Primeiros auxilios.

- Procedementos xerais.
 - Plan de actuación.
-

CURSO DE P.R.L. NIVEL INICIAL CONSTRUCCIÓN

Duración: 8 horas

Conceptos básicos sobre seguridade e saúde.
O traballo e a saúde. Os riscos profesionais. Factores de risco.
Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais. Deberes e obrigas básicas nesta materia.
Técnicas preventivas elementais sobre riscos xenéricos.
Caídos a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc..
Medios auxiliares (estadas colgadas, modulares, borriquetas...)
Equipos de traballo (aparatos elevadores, pequena maquinaria...) Sinalización.
Simboloxía dos produtos e materiais utilizados nas obras de construción. Primeiros auxilios e medidas de emerxencia.
Procedementos xerais. Plan de actuación. Dereitos e obrigas.
Participación, información, consulta e propostas

CURSO DE P.R.L. PARA DIRECTIVOS EMPRESA DE CONSTRUCCIÓN

Duración: 10 horas

Riscos laborais e medidas de prevención e protección no Sector da Construción.
Avaliación de riscos. Planificación da prevención. Sistema de control sobre os riscos existentes. Organización de prevención e integración da xestión da empresa.
Plan de prevención de riscos laborais. Modalidades preventivas.
A seguridade de produto.
O manual (políticas, procedementos, plans, etc.).
Integración cos diferentes sistemas (calidade e medio. Xestión total). As auditorias internas.
Obrigas e responsabilidades.
Funcións, obrigas e responsabilidades. Costes da sinestralidade e rendibilidade da prevención.
Os custos dos accidentes de traballo. Métodos de cálculo dos custos dos accidentes. Lexislación e normativa básica en prevención.
Introdución ao ámbito xurídico. Lexislación básica e de desenvolvemento

CURSO DE P.R.L. OFICIOS (PARA ALBANELARÍA)

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos
 - Fachadas (fábrica dadrillo e revestimento de cemento).
 - Distribución interior.
 - Materiais (cerámicos, cartón-xeso, escaeoia, etc.).
- Técnicas preventivas específicas.
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
Proteccións colectivas (colocación, usos e obrigas e mantemento).
Proteccións individuais (colocación, usos e obrigas e mantemento).
 - Medios auxiliares, equipos e ferramentas.
 - Andamios.
 - Borriquetas.
 - Plataformas de traballo, pasarelas, etc.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e seu entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade. Simbología.
Interferencias entre actividades.
Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas.
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
Participación, información, consulta e propostas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA

Duración: 20 horas

- Definición de traballos:
 - Chapados e revestimentos
 - Escaleras.-
 - Fachadas ventiladas.
 - Estruturas auxiliares.
- Técnicas preventivas específicas:
 - Consideracións previas. Ambiente pulvixeno.
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Protección colectivas: colocación, usos, obrigas e mantemento. Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Medios auxiliares, equipos e ferramentas: Maquinaria e equipos de corte fixos. Equipos portátiles e ferramentas. Pequeno material.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito: riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo. Interferencias entre actividades:
 - Actividades simultáneas ou sucesivas. Estruturas auxiliares.
 - Marco normativo xeral e específico. Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais. Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA CIMENTACIÓNS ESPECIAIS, SONDEXES E PERFORACIÓNS

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos.
 - Cimentacións especiais (estacas e microestacas, muros pantalla, ancoraxes, consolidacións, inieccións, etc.). Técnicas de execución.
 - Sondaxes e perforacións. Técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.). Tipos de terreos. Características e comportamento.
 - Maquinaria empregada. Características, compoñentes principais e funcionamento.
- Técnicas preventivas específicas.
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Medios auxiliares, equipos e ferramentas
 - Útiles das máquinas.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
 - Equipos de traballo específicos para a realización de traballos temporais en altura.
 - Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas

CURSO PRL PARA COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos.
 - Tipos de cubertas.
 - Materiais de cubrición: tellas, pezas de lousa, chapas ou paneis de aceiro ou de aliaxes lixeiras, placas de material sintético, etc.
 - Sistemas de colocación e suxeición.
 - Técnicas preventivas específicas.
- Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Evaluación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Equipos de traballo: medios auxiliares e ferramentas
 - Equipos de traballo específicos para a realización de traballos temporales en altura.
 - Equipos específicos para a elevación de cargas.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
 - Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA CONSERVACIÓN E EXPLOTACIÓN DE ESTRADAS

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos.
 - Conceptos básicos sobre estradas. Tramos especiais (túneles, viadutos, etc.).
 - Equipamento e instalacións.
 - Aspectos xerais de conservación e explotación. Operacións e actividades.
 - Vialidade. Actuación fronte a emerxencias e incidencias.
 - Seguridade vial. Sinalización e balizamento. Iluminación.
 - Vialidade invernal.
 - Maquinaria e equipos de conservación. Descrición e características.
- Técnicas preventivas específicas.
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta.
 - Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - riscos específicos e medidas preventivas.
 - Proteccións colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Proteccións individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Sinalización. Instalación e retirada.
- Equipos de traballo: medios auxiliares e ferramentas.
 - Maquinaria. Útiles e dispositivos de seguridade.
 - Vehículos de transporte.
 - Equipos de traballo específicos para a realización de traballos temporais en altura.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN

Duración: 20 horas

Definición de traballos:

- Demolicións (estruturas, cerramentos, cubertas, etc...). Rehabilitacións.
- Fachadas casca.
- Distribución interior e instalacións.

Técnicas preventivas específicas:

- Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
- Protección colectivas e individuais: colocación, usos, obrigas e mantemento. Medios auxiliares: Estadas. Borriquetas.
- Plataformas de traballo, pasarelas, etc...

Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.

- Riscos e medidas preventivas necesarias.
- Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
- Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
- Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
- Simbología.

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas ou sucesivas.

Dereitos e obrigas

- Marco normativo xeral e específico.
- Organización da prevención.
- Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
- Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA EXECUCIÓN DE TÚNELES E SOSTEMENTO DAS ESCAVACIÓNS SUBTERRÁNEAS E DOS NOIROS

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos.
 - Técnicas de escavación (mecánicas, mineras, voaduras, etc.).
 - Tipos de terreos. Características e comportamento.
 - Sistemas de sostemento ou estabilización (esteamento, gunitado, bulonado, etc.).
 - Maquinaria empregada (escavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.).
- Técnicas preventivas específicas.
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos (sepultamiento, asfixia, intoxicación, incendio, explosión, etc.) e medidas preventivas.
 - Sostemento das escavacións subterráneas e dos noiros.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Medios auxiliares, equipos e ferramentas.
 - Equipos, útiles de traballo e ferramentas.
 - Mantemento e verificacións da maquinaria empregada, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, etc.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.

Participación, información, consulta e propostas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDADE

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos.
 - Centros de transformaciónS. Líneas xeráis.
 - Instalación provisional de obra.
- Técnicas preventivas específicas:
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Medios auxiliares:
 - Escaleiras.
 - Pequeno material.
 - Equipos portátiles e ferramentas.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD: MONTAXE E MANTEMENTO DE INSTALACIÓNS DE ALTA TENSIÓN E BAIXA TENSIÓN

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos:
 - Liñas eléctricas aéreas e subterráneas de alta e baixa tensión.
 - Centros de transformación.
 - Subestacións.
 - Montaxe e mantemento eléctrico industrial e edificación.
 - Instalacións provisionais de obra.
- Técnicas preventivas específicas.
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Montaxe, utilización e desmontaxe de liñas de vida verticais e horizontales nos distintos tipos de apoos e estruturas.
- Medios auxiliares, equipos e ferramentas.
 - Escaleras.
 - Pequeno material.
 - Equipos portátiles e ferramentas.
 - Máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de saída a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión.
 - Plataformas elevadoras.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS

Duración: 20 horas

Definición de traballos:

- Sistemas de encofrado (forxado, muros, vigas, piares, escaleiras, ramplas).
- Materiais utilizados. Montaxe e desmontaxe.
- Técnicas de formigonado (bomba, cuba, canaleta, etc...). Vibrado.
- Procedementos de traballo.

Técnicas preventivas específicas:

- Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
- Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Medios auxiliares, equipos e ferramentas.

- Equipos de corte (serra circular, tronzadora, etc...)
- Andamios.
- Torretas de hormigonado.
- Ferramentas, pequeno material, etc...

Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.

- Riscos e medidas preventivas necesarias.
- Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
- Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
- Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
- Simbología.

Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas ou sucesivas.

Dereitos e obrigas

- Marco normativo xeral e específico.
- Organización da prevención.
- Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
- Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS E ESTENDIDO DE FIRMES

Duración: 20 horas

Definición dos traballos:

- Explanadas. Tipos de terrenos: características e comportamento.
- Subbases, firmes e pavimentos.
- Tipos.
- Proceso de execución: comprobación e preparación da superficie de asento, aportación del material, extendido e nivelación, riego, compactación e fratasado, en su caso.
- Maquinaria empleada (descripción e características): extendedoras, compactadoras, fratasadoras, etc.

Técnicas preventivas específicas:

- Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
- Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Senalización.
- Formación específica. Autorización de uso da maquinaria empregada.

Medios auxiliares, equipos e ferramentas.

- Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
- Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc.

Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.

- Riscos e medidas preventivas necesarias.
- Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas desde un punto de vista preventivo.
- Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
- Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
- Simbología.

Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas ou sucesivas.

Dereitos e obrigas

- Marco normativo xeral e específico.
- Organización da prevención.
- Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
- Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos.
 - Ferralla armada no taller o en obra. Acopio.
 - Armado e montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc ...
- Técnicas preventivas específicas:
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Medios auxiliares, equipos e ferramentas.
 - Equipos de corte e doblado.
 - Ferramentas, pequeno material, etc...
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas desde un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS (CONSTRUCCIÓN E METAL): FONTANARÍA

Duración: 20 horas

- Definición de traballos:
 - Instalacións provisionales de obra. Baixantes.
 - Instalación colgada.
 - Instalacións en locais (servizos, cocinas, baños, etc...). Urbanizacións, pozos, arquetas, etc...
- Técnicas preventivas específicas:
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Medios auxiliares, equipos e ferramentas.
- Equipos portátiles e ferramentas
- Equipos de soldadura.
 - Andamios.
 - Pequeno material, etc...
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e su entorno.
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Dereitos e obrigas
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACION DE ASCENSORES

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores.
 - Componentes principales del ascensor.
 - Operaciones en el mantenimiento de ascensores
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do Plan de Seguridade e saúde na tarefa concreta.
 - Protección colectivas.
 - Equipos de protección individual.
 - Equipos de protección individual para traballos en altura.
 - Senalización.
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas.**
 - Operaciones e útiles Empleados en el montaje de ascensores.
 - Escaleras manuais.
 - ferramentas manuais e portátiles.
- **Verificación, identificación e vixiancia do lugar de traballo e su entorno.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, presenza de liñas aéreas ou canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- **Dereitos e obrigas**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO OFICIOS INSTALADOR DE ELEMENTOS DE CARPINTERÍA DE MADEIRA E MOBLE

Duración 20 horas

1. Definición dos traballos:

Revestimentos exteriores e interiores, instalación de ventás e portas, colocación de pavimentos (tarima, parqué), etc.

Tipos de madeira. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características e aplicacións.

Procedementos e técnicas de manipulación dos materiais.

Técnicas de execución dos traballos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaxe, selado, fixación e tarefas de rematado (lixado, vernizado, etc.)

Mobles. Características e compoñentes.

Técnicas de montaxe e desmontaxe. Elementos de unión e de fixación.

2. Técnicas preventivas específicas:

Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.

Proteccións colectivas (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Proteccións individuais (colocación, usos e obrigas e mantementos)

3. Medios auxiliares, equipos e ferramentas:

Equipos de corte, lixadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeno material, ferramentas, etc.

Estadas, plataformas, escaleiras, etc.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, etc. dos útiles, ferramentas e equipos de traballo empregados.

CURSO OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE CARPINTERÍA DE MADEIRA E MOBLE

Duración 20 horas

1.- Definición dos traballos:

Estructuras de madeira (edificios, cubertas, soportais, pérgolas, pontes, pasarelas, etc.). Características e compoñentes.

Tipos de madeira. Presentación (laminada, tableiros, chapas, listóns, redondos, etc.). Características e aplicacións.

Procedementos e técnicas de manipulación dos materiais.

Técnicas de montaxe e desmontaxe. Elementos de unión e de fixación.

2.-Técnicas preventivas específicas:

Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.

Proteccións colectivas (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Proteccións individuais (colocación, usos, e obrigas e mantemento).

3.- Medios auxiliares, equipos e ferramentas:

Equipos para a elevación de cargas.

Equipos de corte, lixadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeno material, ferramentas, etc.

Estadas, plataformas, escaleiras, etc.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, etc. dos útiles, ferramentas e equipos de traballo empregados.

Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito: riscos e medidas preventivas necesarias.

Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo. riscos hixiénicos e a súa prevención.

Abasto de materiais.

Orde e limpeza.

Manipulación de produtos químicos. Ficha de seguridade. Simbología.

Interferencias entre actividades:

Actividades simultáneas ou sucesivas.

Protocolos de actuación.

Dereitos e obrigas.

Marco normativo xeral e específico.

Organización da prevención.

Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.

Participación, información, consulta e propostas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE RÓTULOS

Duración 20 horas

- Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais.
- Os riscos profesionais. Factores de risco.
- Técnicas preventivas elementais sobre riscos xenéricos.
- Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- Sinalización.
- Manipulación de produtos tóxicos e perigosos.
- Simboloxía dos produtos e materiais utilizados nas obras de construción. Primeiros auxilios e medidas de emerxencia.
- Procedementos xerais.
- Plan de actuación.
- Dereitos e obrigas.
- Participación, información, consulta e propostas.
- Definición dos traballos.
- Sistema de colocación de rótulos.
- Procedemento de traballo.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.
- riscos e medidas preventivas necesarias.
- Coñecemento do ámbito do lugar de traballo e do tránsito por este.
- Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo. Medidas preventivas.
- Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
- Proteccións colectivas. Colocación, usos e obrigas e mantemento.
- Sistemas provisionais de protección de bordo. Requisitos.
- Proteccións individuais. Colocación, usos e obrigas e mantemento.
- Medios auxiliares, equipos e ferramentas.
- Equipos portátiles e ferramentas.
- Escaleiras de man. Requisitos.
- Operacións de soldadura.
- Manipulación de produtos tóxicos e/ou nocivos.
- Manexo manual de cargas.
- Manexo de cargas mediante medios mecánicos.
- Estadas. Estadas tubulares. Plataformas elevadoras.
- Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas ou sucesivas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE VENTÁS E ACRISTALAMENTO

Duración 20 horas

- A. Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais.
 - o Os riscos profesionais. Factores de risco.
 - o Técnicas preventivas elementais sobre riscos xenéricos.
 - o Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
 - o Sinalización.
Manipulación de produtos tóxicos e perigosos.
 - o Simbología dos produtos e materiais utilizados nas obras de construción.
 - o Primeiros auxilios e medidas de emerxencia.
 - o Procedementos xerais.
 - o Plan de actuación.
- Dereitos e obrigas.
 - o Participación, información, consulta e propostas.
 - o Definición dos traballos.
 - o Sistema de colocación de rótulos.
 - o Procedemento de traballo.
- B. Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.
 - o riscos e medidas preventivas necesarias.
 - o Coñecemento do ámbito do lugar de traballo e do tránsito por este.
 - o Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - o Medidas preventivas.
 - o Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - o Proteccións colectivas. Colocación, usos e obrigas e mantemento.
 - o Sistemas provisionais de protección de bordo. Requisitos.
 - o Proteccións individuais. Colocación, usos e obrigas e mantemento.
 - o Medios auxiliares, equipos e ferramentas.
 - o Equipos portátiles e ferramentas.
 - o Escaleiras de man. Requisitos.
 - o Arnés-ancoraxes
 - o Manexo manual de cargas.
 - o Manexo de cargas mediante medios mecánicos e cargas suspendidas
Estadas. Estadas tubulares. Estadas sobre mastro. Estadas suspendidas. Plataformas elevadoras.
Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas ou sucesivas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAXE DE ESTRUTURAS METÁLICAS, FERRAXARÍA E CARPINTARÍA

Duración: 20 horas

- Definición dos traballos:
 - Dependendo do posto de traballo, poderanse definir os seguintes TRABALLOS:
 - TRABALLOS mecánicos, ferroviarios, instalacións de edificios, os referidos a instalacións relativos a tele comunicacións, a instalacións de gas e auga, así como outros máis específicos relativos a instalacións e mantemento urbano, montaxe e desmontaxe de estadas industriais e montaxe de illamento industrial.
- Técnicas preventivas específicas.
 - Dependendo do posto de traballo, poderanse definir os seguintes TRABALLOS:
 - TRABALLOS mecánicos, ferroviarios, instalacións de edificios, os referidos a instalacións relativos a tele comunicacións, a instalacións de gas e auga, así como outros máis específicos relativos a instalacións e mantemento urbano, montaxe e desmontaxe de estadas industriais e montaxe de illamento industrial.
- Medios auxiliares, equipos e ferramentas: Escaleras.
 - Útiles de equipo de traballo. pequeno material.
 - Equipos portátiles e ferramentas.
 - Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, documentación, sistemas de elevación, plataformas elevadoras, etc.
- Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito: riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo. Sinalización.
- Interferencias entre actividades:
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
Previsión das necesidades dos diferentes equipos. Primeiros auxilios e medidas de emerxencia.
Coñecementos específicos básicos. Obxectivos e funcións. Dereitos e obrigas:
Marco normativo xeral e específico. Organización da prevención.
Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais. Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES

Duración: 20 horas

Definición de traballos:

- Tipos de máquinas e equipos, compoñentes principais.
- Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataforma de elevación móbiles, manipuladoras telescópicas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

- Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Avaliación e riscos no caso de que non exista plan.
- Protección colectivas: colocación, usos, obrigas e mantemento. Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Formación específica do operador. Autorización de uso. Sinalización.

Medios auxiliares, equipos e ferramentas:

- Útiles da máquina ou do equipo de traballo..
- Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, documentación, sistemas de elevación, etc...

Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito:

- Riscos e medidas preventivas necesarias.
- Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (instalacións de alta tensión, limitacións de carga e alcance). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
- Emplazamento da máquina ou equipo.

Interferencias entre actividades:

- Actividades simultáneas ou sucesivas. Interferencias con outras máquinas da zona (grúas)
- Protocolos de actuación dos operadores en caso de interferencias.

Dereitos e obrigas

- Marco normativo xeral e específico. Organización da prevención.
- Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUAIS

Duración: 20 horas

Definición dos traballos.

- Tipos de equipos. Tronzadora, cizalladora, radial, guillotina, pulidora, martelos pneumáticos etc.
- Procedementos de traballo.

Técnicas preventivas específicas.

- Aplicación do plan de seguridade e saúde no uso do equipo de traballo concreto. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
- Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento). Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- Formación específica do operador. Autorización de uso.
- Sinalización.
- Conexións eléctricas ou mecánicas.

Medios auxiliares, equipos e ferramentas.

- Útiles do equipo de traballo
- Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, documentación, sistemas de elevación, etc.

Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.

- Riscos e medidas preventivas necesarias.
- Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (situación de abastos e material de refugallo, proximidade de conexións).
- Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo. Tránsito pola obra (gabias, desniveis).
- Implantación no lugar de traballo (prevención de caídas de persoas a distinto nivel, danos a terceiros, etc).

Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas ou sucesivas.
- Ventilación do lugar de traballo. Ruidos.
- Senalización e tránsito.

Dereitos e obrigas

- Marco normativo xeral e específico. Organización da prevención.
- Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais. Participación, información, consulta e propostas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS E MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TERRAS

Duración: 20 horas

- **Definición de traballos:**
 - Tipos de máquinas: maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de terras e compactación: buldózer, pa cargadora, retroescavadora, motoniveladora, "jumbo", entendedor/compactador asfálticas, etc...
 - Identificación de riscos: atropelo, xiro dá máquina, atrapamiento, electrocución, explosión, incendio, protección de partículas, ruído, vibracións, estrés térmico, fatiga, etc...)
- **Técnicas preventivas específicas:**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Accesos para vehículos e persoas.
 - Protección colectivas: colocación, usos, obrigas e mantemento
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento)..
 - Formación específica do operador. Autorización de uso.
 - Sinalización.
 - Conducións enterradas (eléctricas, telecomunicacións, gas, sanitarias, etc...).
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas:**
 - Útiles dá máquina ou do equipo de traballo.
 - Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, documentación, sistemas de elevación, etc.. .
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito:**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Construcións lindantes. Protección perimetrales.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo. Tránsito pola obra (gabias, desniveis).
 - Consideracións respecto ao estudo xeotécnico.
- **Interferencias entre actividades:**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas. Sinalización e tránsito.
- **Dereitos e obrigas:**
 - Marco normativo xeral e específico. Organización dá prevención.
 - Fomento dá toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas..

CURSO PRL PARA OPERARIO DE INSTALACIÓNS TEMPORAIS DE OBRA E AUXILIARES: PLANTAS DE AGLOMERADO, DE FORMIGÓN, DE MACHAQUEO E CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Descrición e características das instalacións e da maquinaria.
 - Mesturas asfálticas. Tipos e proceso de fabricación.
 - Confección de formigón.
 - Tarefas de control e mantemento.
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Proteccións colectivas (colocación, usos, obrigacións e mantemento).
 - Proteccións individuais (colocación, usos, obrigacións e mantemento).
 - Formación específica do operador. Autorización de uso.
 - Equipos de traballo: medios auxiliares e ferramentas.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
 - Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc. Pequenas avarías eléctricas e mecánicas.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e a súa contorna.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento da contorna do lugar de traballo. Planificación das tarefas desde un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e provisión de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade. **Simboloxía.**
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
 - Interferencias con outras instalacións.
 - Dereitos e obrigacións.
 - Marco normativo xeneral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PARA O OPERARIO DE TALLER DE MATERIAIS: PEDRAS INDUSTRIAIS, TRATAMENTO O TRANSFORMACIÓN DE MATERIAIS, CANTEIRO E SIMILARES

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Tipos de pedras industriais e naturais. Aplicacións (obras de cadeirado, aplacados, pavimentos e empedradas, decoración, etc.).
 - Operacións de tratamento e transformación (corte, labra, puído, etc.).
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Formación específica do operador. Autorización de uso.
- **Equipos de traballo: medios auxiliares e ferramentas.**
 - Equipos e útiles de elevación de cargas.
 - Equipos de accionamento mecanizado para o tratamento e a transformación de materiais.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade.
 - Simbología.
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
 - Interferencias con outras instalacións.
- **Derechos e obrigacións.**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA

Duración: 20 horas

- **Definición de TRABALLOS:**
 - Pintura en exterior e interior.
 - Técnicas de aplicación.
 - Pinturas especiais.
 - Preparación de soportes.
- **Técnicas preventivas específicas:**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Protección colectivas: colocación, usos, obrigas e mantemento. Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas**
 - Plataformas de traballo.
 - Medios auxiliares.
 - Equipos portátiles.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito:**
 - riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
- **Interferencias entre actividades:**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
 - Estructuras auxiliares.
- **Derechos e obligaciones:**
 - Marco normativo xeral e específico. Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA TABAJOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO E SANEAMIENTO E POCERÍA

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Tipos de redes de abastecemento e saneamento.
 - Tipos de terreos. Características e comportamento.
 - Proceso de execución (perforación, aperturar de gabias, entibado, montaxe e unión de elementos, recheo dá gabia, compactación, etc.).
 - Traballos de mantemento, reparación, rehabilitación e renovación de redes.
 - Equipos de traballo máis comúns.
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - riscos específicos e medidas preventivas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Esteamentos e sistemas de sostemento.
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas.**
 - Accesorios de elevación e de eslingado e útiles de carga.
 - Torres de acceso, escaleiras de man, escalas fixas de servizo e pasarelas. Fitas transportadoras.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
 - Outros equipos de traballo (compactador manual, equipos de soldadura, cabrestante ou maquinillo, etc.).
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (características e comportamento do terreo, espazos confinados, servizos afectados, construcións lindantes, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza. Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade. Simbología.
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
 - Protocolos de actuación.
- **Derechos e obrigaciónes.**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais. Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMIENTO DE XESO

Duración: 20 horas

- **Definición de traballos:**
 - Aplicación sobre parámetros verticais ou horizontais.
 - Técnicas de aplicación (proxectado, maestreado, a boa vista, etc...
- **Técnicas preventivas específicas:**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Protección colectivas: colocación, usos, obrigas e mantemento. Protección individuais (colocación, usos e obrigas e mantemento)
- **Medios auxiliares:**
 - Borriquetas.
Plataformas de traballo, pasarelas.
 - Ferramentas, pequeno material, etc...
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito:**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade. Simbología.
 - Orde e limpeza.
 - Medios auxiliares.
- **Interferencias entre actividades:**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- **Derechos e obrigacións:**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS E ALICATADOS

Duración: 20 horas

- **Definición de Traballos:**
 - Colocación de revestimentos exteriores e interiores. Solados de grandes dimensións. Revestimentos continuos. Pavimentos especiais.
- **Técnicas preventivas específicas:**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta.
 - Avaliación de riscos no caso de que non exista plan. Proteccións colectivas: colocación, usos, obrigas e mantemento.
 - Proteccións individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas**
 - Máquinas de corte.
 - Equipos portátiles e ferramentas.
 - Pequeno material.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito:**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo.
 - Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Manipulación de produtos químicos. Fichas de datos de seguridade. Simbología.
- **Interferencias entre actividades:**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- **Derechos e obrigacións:**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABALLOS DE ILLAMENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Conceptos e principios básicos.
 - Materiais illantes. Características e formas de presentación.
 - Produtos de impermeabilización. Tipos e características.
 - Técnicas e procedementos de instalación ou aplicación do material illante (cerramentos verticais, cubertas, divisións interiores, teitos, chans, conducións, etc.).
 - Técnicas de impermeabilización (cubertas, cerramentos verticais, elementos enterrados, depósitos, etc.).
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas.**
 - Equipos de proección ou de iniección.
 - Mesturadoras mecánicas.
 - Soldadores e sopretes.
 - Equipos de traballo específicos para a realización de traballos temporais en altura. Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade. Simbología.
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
- **Derechos e obrigacións.**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA LOS TRABALLOS DE CONSTRUCCIÓN E MANTEMENTO DE VÍAS FÉRREAS

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Actividades ferroviarias (traballos previos; posta en obra de balastro, travesas e carrís; bateo, aliñación, perfilado e desgornecido dá vía; montaxe de catenaria, electrificación e instalacións de seguridade e comunicacións; etc.).
 - Tipos de máquinas e equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castelucho de catenaria, estendedora de balastro, maquinaria lixeira de vía).
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Proteccións colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Proteccións individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Sinalización específica.
 - Autorización e uso dá maquinaria.
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas.**
 - Plataformas sobre dioplores.
 - Accesorios de elevación e útiles de traballo para a manipulación de cargas.
 - Equipos de soldadura.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias (atropelo e bobina, contacto eléctrico, exposición ao ruído...).
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo (control de accesos, desprazamento pola vía, condicións meteorolóxicas adversas, traballos nocturnos, etc.).
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Control e vixilancia dous traballos. Piloto de seguridade.
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas (traballos con circulación ferroviaria, interferencias con estradas, etc.).
- **Derechos e obrigacións.**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA TRABALLOS DE MONTAXE DE ESTRUCTURAS TUBULARES

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Tipos de estruturas tubulares e as súas características (estadas, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.).
 - Procesos de montaxe, desmontaxe e modificación.
 - **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Instrucións de montaxe e desmontaxe.
 - Condicións de resistencia e estabilidade (cargas admisibles, apoos, arriostamentos, estabilizadores, etc.).
 - riscos específicos (caídas de persoas e de obxectos dende altura, etc.) e medidas preventivas.
 - Medidas de seguridade fronte ás condicións meteorolóxicas adversas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Utilización de equipos de protección individual anticaídas.
 - **Medios auxiliares, equipos e ferramentas.**
 - Equipos e útiles de elevación de cargas.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
 - Dispositivos de seguridade e de protección asociados á estrutura tubular.
 - **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
 - Protocolos de actuación.
 - **Derechos e obrigacións.**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
- Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA TRABALLOS DE MONTAXE DE PREFABRICADOS DE HORMIGON EN OBRA

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Elementos prefabricados de formigón.
 - Tipos (piaras, vigas, placas, pórticos, doelas, bóvedas, muros, paneis, etc.), características e aplicacións (estruturas, cerramentos, etc.).
 - Procedementos e técnicas de posta en obra (manipulación, colocación, suxeición ou unión).
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas.**
 - Equipos e útiles de elevación.
 - Medios auxiliares de apuntalamiento e sostemento.
 - Equipos de traballo específicos para a realización de traballos temporais en altura.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.**
 - Riscos e medidas preventivas necesarias.
 - Coñecemento do ámbito do lugar de traballo. Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
 - Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
 - Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade. Simbología.
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas.
 - Protocolos de actuación.
- **Derechos e obrigacións.**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
Participación, información, consulta e propostas.

CURSO PRL PARA TRABALLOS MARÍTIMOS.

Duración: 20 horas

- **Definición dos traballos.**
 - Obras marítimas (construción e reparación de peiraos, diques, peiraos, emisarios submarinos, rexeneración de plaeas, etc.).
 - Traballos e proceso de execución (traballos preliminares, dragados, voaduras submarinas, tratamentos de mellora de fondos, recheos, fabricación e transporte de caixóns, execución de espaldones, lousas, vigas cantil, etc.).
 - Actividades subacuáticas.
 - Maquinaria empregada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inxección ou instalación de drens, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.).
 - Descrición, características e funcionamento.
- **Técnicas preventivas específicas.**
 - Aplicación do plan de seguridade e saúde na tarefa concreta.
 - Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.
 - Riscos específicos e medidas preventivas.
 - Protección colectivas (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Protección individuais (colocación, usos, obrigas e mantemento).
 - Salvamento marítimo.
- **Medios auxiliares, equipos e ferramentas.**
 - Equipos e plataformas flotantes.
 - Equipos de soldadura subacuática.
 - Equipos portátiles, ferramentas e pequeno material.
- **Verificación, identificación e vixilancia do lugar de traballo e o seu ámbito.**
 - riscos e medidas preventivas necesarias.
Coñecemento do ámbito do lugar de traballo (condicións meteorolóxicas e dá mar: vento, néboa, marea, ondada, correntes mariñas, etc.). Planificación das tarefas dende un punto de vista preventivo.
Almacenamento e abasto de materiais. Orde e limpeza.
Manipulación de produtos químicos. Ficha de datos de seguridade. Simbología.
- **Interferencias entre actividades.**
 - Actividades simultáneas ou sucesivas. Navegación marítima.
Protocolos de actuación.
- **Derechos e obrigaciónes.**
 - Marco normativo xeral e específico.
 - Organización da prevención.
 - Fomento da toma de conciencia sobre a importancia de involucrarse na prevención de riscos laborais.
 - Participación, información, consulta e propostas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ALBANELARÍA

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Fachadas (fábrica ladrillo e revestimiento de cemento). Distribución interior.
Materiales (cerámicos, cartón-xeso, escaeola, etc...).

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riesgos.
Evaluación de riesgos del posto (genérica).
Medios auxiliares: andamios, plataformas de trabajo, ...
Equipos de trabajo e ferramentas: riesgos e medidas preventivas.
Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones e mantenimiento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones e mantenimiento). Materiales e productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R e S, ...).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Chapados e revestimientos
Escaleras.
Fachadas ventiladas.
Estructuras auxiliares.

Técnicas preventivas específicas:

Consideraciones previas. Ambiente pulvígeno
Aplicación del plan de seguridad e saúde natarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones e mantenimiento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones e mantenimiento). Materiales e productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R e S, ...).

CURSO PRL PARA TRABALLOS DE CIMENTACIÓNS ESPECIAIS, SONDAXES E PERFORACIÓNS

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Cimentacións especiais (estacas e microestacas, muros pantalla, ancoraxes, consolidacións, inxeccións, etc.).

Técnicas de execución.

Sondaxes e perforacións. Técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.).

Tipos de terreos. Características e comportamento.

Maquinaria empregada. Características, compoñentes principais e funcionamento.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

Interferencias e servizos afectados (liñas aéreas, canalizacións subterráneas, construcións lindantes, etc.).

CURSO PRL PARA COLOCACIÓN DE MATERIAIS DE CUBRICIÓN

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Tipos de cubertas.

Materiais de cubrición: tellas, pezas de lousa, chapas ou paneis de aceiro ou de aliaxes lixeiras, placas de material sintético, etc.

Sistemas de colocación e suxeición.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

CURSO PRL PARA TRABALLOS DE CONSERVACIÓN e EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Conceptos básicos sobre estradas. Tramos especiais (túneles, viadutos, etc.). Equipamento e instalacións.
Aspectos xerais de conservación e explotación. Operacións e actividades.
Vialidade. Actuación fronte a emerxencias e incidencias.
Seguridade vial. Sinalización e balizamento. Iluminación.
Vialidade invernal.
Maquinaria e equipos de conservación. Descrición e características.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.
Avaliación de riscos do posto.
Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.
Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc.
Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).
Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).
Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...)
Afección á circulación das vías públicas. Sinalización de obras.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN E REHABILITACIÓN

Duración: 6 horas

Definición de traballos:

Demolicións (estruturas, cerramentos, cubertas, etc...), Desescombrado (interior, por fachada...),
Rehabilitacións.
Fachadas casca.
Distribución interior e instalacións.

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.
Avaliación de riscos do posto (xenérica).
Medios auxiliares: estadas, escaleiras de man, moegas de desentullo... Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...).

CURSO PRL PARA TRABALLOS ESPECÍFICOS DE EXECUCIÓN DE TÚNELES E SOSTEMENTO DAS ESCAVACIÓNS SUBTERRÁNEAS E DOS NOIROS

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Técnicas de escavación (mecánicas, mineiras, voaduras, etc.).

Tipos de terreos. Características e comportamento.

Sistemas de sostemento ou estabilización (esteamento, gunitado, bulonado, etc.).

Maquinaria empregada (escavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Equipos, útiles de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Mantemento e verificacións da maquinaria empregada, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc.

Manipulación manual de cargas.

Características e comportamento do terreo.

Sostemento das escavacións subterráneas e dos noiros.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

Interferencias e servizos afectados (liñas aéreas, canalizacións subterráneas, zonas lindantes, etc.).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDADE (SECTOR CONSTRUCCIÓN)

Duración: 6 horas

Definición de traballos:

Centros de transformación. Liñas xerais.

Instalación provisional de obra.

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica). Medios auxiliares: estadas, escaleiras de man...

Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual

(colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...). Primeiros auxilios fronte ao risco eléctrico.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD (SECTOR METAL, RELATIVO A LOS TRABAJOS DE MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELECTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSION)

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos.

Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión.

Centros de transformación.

Subestaciones.

Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación.

Instalaciones provisionales de obra.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

RD 614/2001

Manipulación manual de cargas

Trabajos en altura

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

Utilización de líneas de vida verticales y horizontales en los distintos tipos de anclaje y estructuras.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS

Duración: 6 horas

Definición de traballos:

Sistemas de encofrado (forxado, muros, vigas, piares, escaleiras, ramplas).
Materiais utilizados. Montaxe e desmontaxe.
Técnicas de formigonado (bomba, cuba, canaleta, etc...). Vibrado.
Procedementos de traballo. T

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.
Avaliación de riscos do posto (xenérica).
Medios auxiliares: estadas, torres de formigonado...
Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...).

CURSO PRL PARA TRABALLOS DE ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS E ESTENDIDO DE FIRMES

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Explanadas. Tipos de terreos: características e comportamento.
Subbases, firmes e pavimentos. Tipos.
Proceso de execución: comprobación e preparación da superficie de asento, achega do material, estendido e nivelación, rego, compactación e fratasado, se é o caso.
Maquinaria empregada (descrición e características): estendedoras, compactador, fratasadoras, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.
Avaliación de riscos do posto.
Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.
Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc.
Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).
Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).
Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

Afección á circulación das vías públicas. Sinalización de obras.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO

Duración: 6 horas

Definición de traballos:

Ferralla armada en taller ou en obra. Abasto.

Armado e montaxe en forxados, muros, trincherais, vigas, piares, escaleiras, ramplas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica). Medios auxiliares: estadas, escaleiras de man...

Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FONTANARÍA

Duración: 6 horas

Definición de Traballos:

Instalacións provisionais de obra.

Baixantes.

Instalación colgada.

Instalación en locais (servizos, cociñas, baños, etc...). Urbanizacións, pozos, arquetas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica). Medios auxiliares: estadas, escaleiras de man...

Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ASCENSORES

Duración: 6 horas

1. Definición dos traballos.

Aparatos elevadores suxeitos a regulamento de ascensores.

Compoñentes principais do ascensor.

Operacións no mantemento de ascensores.

Procedementos de traballo.

2. Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica).

Medios auxiliares (útiles da máquina ou do equipo de traballo...).

Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Traballos en altura.

Medios de protección colectiva (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Medios de protección individual (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S,...).

Sinalización.

Protección de ocos e fosos.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE ELEMENTOS DE CARPINTARÍA DE MADEIRA E MOBLE

Duración 6 horas

Definición dos traballos:

Revestimentos exteriores e interiores, instalación de ventás e portas, colocación de pavimentos (tarima, parqué), etc.

Tipos de madeira. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características e aplicacións.

Procedementos e técnicas de manipulación dos materiais.

Técnicas de execución dos traballos.

Preparación de superficies, prácticas de corte, montaxe, selado, fixación e tarefas de rematado (lixado, vernizado, etc.)

Mobles. Características e compoñentes.

Técnicas de montaxe e desmontaxe. Elementos de unión e de fixación.

Técnicas preventivas específicas:

Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.

Proteccións colectivas (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Proteccións individuais (colocación, usos e obrigas emantenimientos).

Medios auxiliares, equipos e ferramentas:

Equipos de corte, lixadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeno material, ferramentas, etc.

Estadas, plataformas, escaleiras, etc.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, etc. dos útiles, ferramentas e equipos de traballo empregados.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADEIRA

Duración 6 horas

Definición dos traballos:

Estruturas de madeira (edificios, cubertas, soportais, pérgolas, pontes, pasarelas, etc.)

Características e compoñentes.

Tipos de madeira. Presentación (laminada, tableiros, chapas, listóns, redondos, etc.)

Características e aplicacións.

Procedementos e técnicas de manipulación dos materiais.

Técnicas de montaxe e desmontaxe. Elementos de unión e de fixación.

Técnicas preventivas específicas:

Aplicación do plan de seguridade e saúde natarea concreta. Avaliación de riscos no caso de que non exista plan.

Proteccións colectivas (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Proteccións individuais (colocación, usos, e obrigas e mantemento).

Medios auxiliares, equipos e ferramentas:

Equipos para a elevación de cargas.

Equipos de corte, lixadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeno material, ferramentas, etc.

Estadas, plataformas, escaleiras, etc.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, etc. dos útiles, ferramentas e equipos de traballo empregados.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAXE DE ESTRUTURAS METÁLICAS, FERRAXARÍA E CARPINTARÍA

Duración: 6 horas

Definición dos traballos:

Dependendo do posto de traballo, poderanse definir os seguintes traballos: traballos mecánicos, ferroviarios, INSTALACIÓNS de edificios, os referidos a instalacións relativos a tele comunicacións, a INSTALACIÓNS de gas e auga, así como outros máis específicos relativos a instalacións e mantemento urbano, montaxe e desmontaxe de estadas industriais e montaxe de illamento industrial.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica).

Medios auxiliares (plataformas elevadoras, estadas, escaleiras de man, máquinas de tiro, de freo de empalmar, poleas, gatos, carros de saída a condutores, pértegas de verificación de ausencia de tensión). Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Traballos en altura.

Traballos en proximidade eléctrica. Espazos confinados. Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos e obrigas e mantemento). Medios de protección individual (colocación, usos e obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...). Sinalización.

Conexións eléctricas ou mecánicas.

Mantemento e verificación, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, documentación e sistemas de elevación.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES

Duración: 6 horas

Definición de traballos:

Tipos de máquinas e equipos, compoñentes principais. Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataforma de elevación móbiles, manipuladoras telescópicas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica).

Medios auxiliares: útiles dá máquina ou do equipo de traballo... Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Estrobado dá carga.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, sistemas de elevación, documentación, etc.

Interferencias entre actividades.

Interferencias con outras máquinas.

Protocolos de actuación dos operadores en caso de interferencias.

Sinalización.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUAIS

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Tipos de equipos. Tronzadora, cizalladora, cortadora de mesa, radial, guillotina, pulidora, martelos pneumáticos etc.

Procedementos de traballo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos

Avaliación de riscos do posto (xenérica)

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas:

Útiles dá máquina ou do equipo de traballo

riscos e medidas preventivas.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, documentación, sistemas de elevación, etc.

Aspectos ergonómicos

Medios de protección colectiva (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Medios de protección individual (colocación, usos e obrigas e mantemento).

Conexións eléctricas ou mecánicas.

Ventilación do lugar de traballo. Ruído.

Sinalización e tránsito

Formación específica do operador: autorizacións de uso.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS E MAQUINARIA DE MOV. DE TERRAS

Duración: 6 horas

Definición de TRABALLOS:

Tipos de máquinas: maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movemento de terras e compactación: buldózer, pa cargadora, retroescavadora, motoniveladora, "jumbo", entendedora/compactador asfálticas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica).

Medios auxiliares: Útiles dá máquina ou do equipo de traballo..

Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, características dos principais elementos, dispositivos de seguridade, documentación, sistemas de elevación, etc.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Interferencias entre máquinas.

CURSO PRL PARA OPERARIOS DE TALLER DE MATERIAIS: PEDRAS INDUSTRIAIS, TRATAMENTOS OU TRANSFORMACIÓN DE MATERIAIS, CANTEIROS e SIMILARES

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Tipos de pedras industriais e naturais. Aplicacións (obras de cadeirado, aplacados, pavimentos e empedradas, decoración, etc.).

Operacións de tratamento e transformación (corte, labra, puído, etc.).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Equipos, útiles de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc. Pequenas avarías eléctricas e mecánicas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA

Duración: 6 horas

Definición de traballos:

Pintura en exterior e interior. Técnicas de aplicación.

Pinturas especiais. Preparación de soportes.

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto (xenérica). Medios auxiliares: estadas, escaleiras de man...

Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...).

CURSO PRL PARA TRABALLOS DE REDES DE ABASTECIMENTO E SANEAMENTO E POCERÍA

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Tipos de redes de abastecemento e saneamento.

Tipos de terreos. Características e comportamento.

Proceso de execución (perforación, aperturar de gabias, entibado, montaxe e unión de elementos, recheo dá gabia, compactación, etc.).

TRABALLOS de mantemento, reparación, rehabilitación e renovación de redes.

Equipos de traballo máis comúns.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Esteamentos e sistemas de sostemento.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

· Características e comportamento do terreo, espazos confinados, servizos afectados, construcións lindantes, etc.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMENTO DE XESO

Duración: 6 horas

Definición de TRABALLOS:

Aplicación sobre parámetros verticais ou horizontais.
Fabricación dá pasta de xeso.
Técnicas de aplicación (proxeitado, mostrado, a boa vista, etc...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.
Avaliación de riscos do posto (xenérica). Medios auxiliares: estadas, escaleiras de man...
Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS E ALICATADOS

Duración: 6 horas

Definición de traballos:

Colocación de revestimentos exteriores e interiores. Solados de grandes dimensións.
Revestimentos continuos. Pavimentos especiais.

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riscos.
Avaliación de riscos do posto (xenérica). Medios auxiliares: estadas, escaleiras de man...
Equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas. Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade, frases R e S...).

CURSO PRL PARA TRABALLOS DE ILLAMENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Conceptos e principios básicos.

Materiais illantes. Características e formas de presentación.

Produtos de impermeabilización. Tipos e características.

Técnicas e procedementos de instalación ou aplicación do material illante (cerramentos verticais, cubertas, divisións interiores, teitos, chans, conducións, etc.).

Técnicas de impermeabilización (cubertas, cerramentos verticais, elementos enterrados, depósitos, etc.).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

CURSO PRL PARA CONSTRUCCIÓN E MANTEMIENTO DE VÍAS FERREAS

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Actividades ferroviarias (traballos previos; posta en obra de balastro, travesas e carrís; bateo, aliñación, perfilado e desgornecido dá vía; montaxe de catenaria, electrificación e instalacións de seguridade e comunicacións; etc.).

Tipos de máquinas e equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castelucho de catenaria, estendedora de balastro, maquinaria lixeira de vía).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Sinalización específica.

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

Interferencias e servizos afectados (circulación ferroviaria, catenaria eléctrica, estradas, etc.).

Control e vixilancia dous traballos. Piloto de seguridade.

CURSO PARA MONTAXE DE ESTRUTURAS TUBULARES

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Tipos de estruturas tubulares e as súas características (estadas, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.).

Procesos de montaxe, desmontaxe e modificación.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Instrucións de montaxe e desmontaxe.

Condições de resistencia e estabilidade (cargas admisibles, apoios, arriostamentos, estabilizadores, etc.).

Medidas de seguridade fronte ás condicións meteorolóxicas adversas.

Equipos, útiles de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Dispositivos de seguridade e de protección asociados á estrutura tubular.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento). Utilización de equipos de protección individual anticaídas.

Manipulación manual de cargas.

CURSO PRL PARA MONTAXE DE PREFABRICADOS DE FORMIGÓN DE OBRA

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Elementos prefabricados de formigón. Tipos (piases, vigas, placas, pórticos, doelas, bóvedas, muros, paneis, etc.), características e aplicacións (estructuras, cerramentos, etc.).

Procedementos e técnicas de posta en obra (manipulación, colocación, suxeición ou unión).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade.).

CURSO PRL PARA OPERARIO DE INSTALACIÓNS TEMPORAIS DE OBRA eAUXILIARS: PLANTAS DE AGLOMERADO DE FORMIGÓN, DE INSISTENCIA e CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Descrición e características das instalacións e da maquinaria.

Proceso de machaqueo e clasificación de áridos.

Mezclas asfálticas. Tipos e proceso de fabricación.

Confección de hormigón.

Tareas de control e mantemento.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Mantemento e verificacións, manual do fabricante, dispositivos de seguridade, etc. Pequenas avarías eléctricas e mecánicas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

CURSO PRL PARA TRABALLOS MARÍTIMOS

Duración: 6 horas

Definición dos traballos.

Obras marítimas (construción e reparación de peiraos, diques, peiraos, emisarios submarinos, rexeneración de plaeas, etc.). Traballos e proceso de execución (traballos preliminares, dragados, voaduras submarinas, tratamentos de mellora de fondos, recheos, fabricación e transporte de caixóns, execución de espaldones, lousas, vigas cantil, etc.).

Actividades subacuáticas.

Maquinaria empregada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inyección ou instalación de drens, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.). Descrición, características e funcionamento.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riscos.

Avaliación de riscos do posto.

Salvamento marítimo.

Condicións meteorolóxicas e dá mar: vento, néboa, marea, ondada, correntes mariñas, etc.

Medios auxiliares, equipos de traballo e ferramentas: riscos e medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obrigas e mantemento).

Materiais e produtos (etiquetaxe, fichas de datos de seguridade...).

Interferencias coa navegación marítima.

CURSO DE P.R.L. RECURSO PREVENTIVO EN CONSTRUCCIÓN E REPARACIÓN NAVAL

Duración: 50 horas

MÓDULO 1 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES (10 HORAS)

Definición (Le 54/2003).
Métodos de coordinación (R.D. 171/2004).
Atmosferas explosivas (R.D. 681/2003).
Concurrencia de actividades: permisos de trabajo.
Instrucciones de seguridad.
Inspecciones.

MÓDULO 2 RISCOS DO SECTOR (35 HORAS) / RISCOS XERAIS (20 HORAS).

Riscos de INSTALACIONES e equipos de trabajo.
Almacenamientos (botellas, botellones, pinturas e disolventes, etc.). Sistemas de alimentación eléctrica.
Espacios confinados. TRABALLOS en altura. Estadas (R.D. 2177/2004).
Movimiento mecánico de cargas: Carretas, Grúas torre, grúas autopropulsadas, pontes grúa e os elementos auxiliares de elevación (ras, pules, eslingas, cadeas, etc).
Plataformas elevadoras móviles de persoas, Radiacións (radares, radiografado).

RISCOS ESPECÍFICOS DOS POSTOS DE TRABAJO (15 HORAS)

Soldador/caldeireiro/Tubero, Habilitación, Chorreo/Limpeza/Pintura, Electricista, Mecánico, Operarios de illamentos.

MÓDULO 3 MEDIDAS DE EMERXENCIA (5 HORAS)

Medios de extinción (propios do buque e dos centros de traballo). Situacións de emerxencia.
Primeiros auxilios.

CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE REFINO DE PETRÓLEO (SUBCONTRATAS DE REPSOL)

Duración: 10 horas

Legislación en materia de prevención.

L.P.R.L. e Regulamento dos servizos de prevención.

Dereitos e obrigas do empresario, traballadores, fabricantes e subministradores.

Organización da actividade preventiva (delegados de prevención, comité de seguridade e saúde, servizos de prevención, recursos preventivos e coordinación de actividades empresariais).

Seguridade no traballo.

riscos de traballos en altura. riscos en traballos de escavación.

riscos na utilización de maquinaria e ferramentas. riscos en traballos de soldadura.

riscos en traballos con presenza de gases (ATEX) riscos eléctricos.

Equipos de protección colectiva e individual (E.P.I.'s) Sinalización de seguridade e saúde.

Lume e combustión.

Ignición e combustión. Factores de ignición.

Fugas de produtos.

Extinción do incendio. Axentes extintores.

O traballo na industria petroquímica e de refino do petróleo.

Normas de seguridade e conduta. Procedemento de permisos de traballo. Áreas perigosas.

Plan de emerxencia.

Substancias perigosas. Etiquetas e fichas de datos de seguridade. risco do Sulfidrico.

Procedemento de entrada en espazos confinados. Investigación de accidentes e incidentes laborais.

Xestión medio ambiental.

Impactos ambientais derivados das actividades na industria petroquímica. Xeración de residuos e clasificación.

Segregación e xestión de residuos

Rescate e primeiros auxilios.

Primeiros auxilios. Pautas xerais de actuación. Rescate (medios e comunicacións). Actuacións específicas en caso de: queimaduras, hemorraxias, fracturas, shock, infarto agudo de miocardio, intoxicacións, actuación ante un accidente eléctrico.

Técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar. A circulación sanguínea.

CURSO DE P.R.L. EN OBRAS DE MONTAXE DE TENDAS DE ROUPA (SUBCONTRATAS DE GOAINVEST / INDITEX)

Duración: 10 horas

Legislación en materia de prevención.

L.P.R.L. e Regulamento dos servizos de prevención.

Dereitos e obrigas do empresario, traballadores, fabricantes e subministradores.

Aspectos xerais de xestión sobre prevención de riscos laborais. Responsabilidades, infraccións e sancións.

Concepto de primeiros auxilios.

Feridas e hemorraxias.

Queimaduras.

Fracturas.

Asfixia e respiración artificial.

Reanimación cardiopulmonar (R.C.P.) básica.

Traslado de accidentados.

Ignición e combustión.

Extinción do lume. Técnicas de

extinción. Manexo de extintores.

Equipos de protección individual: arnés anticaídas, conectores, liñas de vida, autobloqueadores, etc...

Estadas tubulares sobre rodas.

Escaleiras de man e tesoura.

Proteccións colectivas.

Contactos eléctricos directos e indirectos.

Medios de protección.

Cualificación requirida ao persoal eléctrico (R.D. 614/2001).

Normas para traballos con tensión e sen tensión.

Normas de traballos en proximidade. E.P.I.'s necesarios en construción

Marcado e especificacións destes.

Sinalización en materia de P.R.L..

Significado, tipo e tamaño das sinais.

Manipulación manual de cargas.

Introdución á guía técnica de manipulación de cargas.

Estrutura e funcionamento da columna vertebral.

Accidentes discales máis frecuentes.

Consellos xerais para protexer as costas.

Técnicas seguras para o correcto manexo de cargas: principios de seguridade e economía de esforzo.

Contaminantes químicos.

Etiquetaxe de produtos.

Contaminantes físicos (ruído, iluminación, vibracións, etc).

CURSO DE P.R.L. PARA DIRECTIVOS DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN

Duración: 10 horas (2,5 horas presenciais)

Integración da prevención na xestión da empresa.

A seguridade do produto.

O manual (política, procedementos, plans, etc...).

Integración cos diferentes sistemas (calidade e medio). Xestión total. As auditorias internas.

Obrigas e responsabilidades.

Funcións, obrigas e responsabilidades.

Organización e planificación.

Plan de prevención de riscos laborais. Avaliación de riscos.

Planificación da prevención.

Sistemas de control sobre os riscos existentes. Modalidades preventivas.

Costes da accidentalidade e rendibilidade da prevención.

Os custos dos accidentes de traballo.

Métodos de cálculo dos custos dos accidentes. Lexislación e normativa básica en prevención..

Introdución ao ámbito xurídico. Lexislación básica e de desenvolvemento.

5.- CURSOS A DISTANCIA

CURSO A DISTANCIA NIVEL BÁSICO 30 H / 50 H
Duración: 30 - 50 horas

Ver temario Páx. 133

CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE ELABORADOS METALÚRGICOS E ACERÍAS (SUBCONTRATAS DE MEGASA)
Duración: 8 horas

MÓDULO 1 CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDADE E SAÚDE NO TRABALLO

MÓDULO 2 NOCIÓN S SOBRE SEGURIDADE PERSOAL NO TRABALLO

MÓDULO 3 PRINCIPIOS SOBRE SEGURIDADE COLECTIVA NO TRABALLO

MÓDULO 4 RISCOS ESPECÍFICOS EN MEGASA

Normativa de Seguridade en MEGASA

Instrucións para execución de traballos, nas diversas seccións dá factoría, por persoal alleo a estas

Bloqueos

Equipos de protección colectiva e individual Radiacións

Mantemento mecánico Mantemento eléctrico traballos con guindastre.

CURSO DE P.R.L. NO SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA)

Duración: 8 /58 horas

MÓDULO 1 CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD E SAÚDE NO TRABALLO

O traballo e a saúde: Os riscos profesionais. Factores de risco.

Danos derivados do traballo. Os Accidentes de traballo e as Enfermidades profesionais. Outras patoloxías derivadas do traballo.

Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais. Dereitos e deberes básicos nesta materia.

MÓDULO 2 RISCOS XERAIS E A SÚA PREVENCIÓN

Riscos ligados ás condicións de Seguridade. riscos ligados ao medio-ambiente do traballo.

A carga de traballo, a fatiga e a insatisfacción laboral.

Sistemas elementais de control de riscos. Protección colectiva e individual. Plans de emerxencia e evacuación.

O control de saúde dos traballadores.

Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais. Dereitos e deberes básicos nesta materia.

MÓDULO 3 RISCOS ESPECÍFICOS NO SECTOR NAVAL

MÓDULO 4 ELEMENTOS BÁSICOS DE XESTIÓN DA PREVENCIÓN DE RISCOS

Organismos públicos relacionados coa Seguridade e saúde no traballo.

Organización do traballo preventivo: "rutinas" básicas.

Documentación: recollida, elaboración e arquivo.

MÓDULO 5 PRIMEIROS AUXILIOS

MÓDULO 6 SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL

CURSO DE P.R.L. DO SECTOR ADMINISTRATIVOS

Duración: 6 horas

Introdución á Lei de Prevención.
Riscos específicos do sector de.
Actuación ante emerxencias.
Incendios.
Primeiros auxilios.

CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR COMERCIO

Duración: 6 horas

Introdución á Lei de Prevención.
Riscos específicos do sector de.
Actuación ante emerxencias.
Incendios.
Primeiros auxilios.

CURSO DE P.R.L. DO SECTOR HOSTALARÍA

Duración: 6 horas

Introdución á Lei de Prevención.
Riscos específicos do sector de.
Actuación ante emerxencias.
Incendios.
Primeiros auxilios.

CURSO DE P.R.L. DO SECTOR TRANSPORTE

Duración: 10 horas

1. Introdución á prevención de riscos Laborais.
 - O traballo e a saúde.
 - A prevención de riscos laborais.
 - Técnicas preventivas.
 - Rango a respectar na toma de medidas preventivas.
 - riscos laboral grave e inminente.
2. Necesidade de abordar a importancia do risco de utilizar vehículos nas empresas.
Seguridade Vial.
3. O posto de traballo de condutor.
4. Accidente laboral. Accidente in itinere. Accidente in Labore e accidente en misión.
5. Análise dos riscos de maior incidencia para condutores profesionais. riscos de accidente de tráfico.
 - 5.1 Factores que poden influír na súa conduta.
Alcohol, drogas, fármacos, distraccións, sono, fatiga, velocidade, tempos de condución, tempos de descanso, lesións lumbares pola postura adoptada durante a condución.
A ruta programada ou ruta regular e ruta variable.

C- TELEFORMACIÓN

A consultar na páxina web <http://www.mugatra.com>

D. CURSOS A DEMANDA FORA DA GUÍA FORMATIVA

A consultar na páxina web <http://www.mugatra.com>